

ПАМЯТКА

Если вы оказались заложником, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

Ø не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

Ø переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;

- по возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте;
- подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному трудному испытанию;
- не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия;
- с самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения похитителей;
- старайтесь запомнить как можно больше о похитителях. Это поможет их скорейшей поимке;
- для поддержания сил ешьте все, что вам дадут, даже если пища вам не нравится;
- не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;
- не возмущайтесь, если при штурме с вами обойдутся жестоко, причинят вам моральную или даже физическую травму – действия штурмующих в данной ситуации оправданны.

Ø при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;

Ø на совершение любых действий (сесть, встать, попить и т. д.) спрашивайте разрешение;

Ø если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови, помните: ваша цель – остаться в живых;

Ø Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т. д.

Ø Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Будь готов к неожиданностям!

Проявляйте бдительность и осторожность.

Для предотвращения особо опасных преступлений, для сохранения своей жизни и жизни, окружающих вас людей срочно сообщите в полицию:

- при подозрительном поведении отдельных лиц;
- если вы заметили у них оружие, боеприпасы;
- если кто-то пытается оставить подозрительный предмет в местах скопления людей;
- о посторонних предметах, находящихся в подвалах домов, в парадных, в лифтах, в здании школы.

Если вам стало известно о готовящемся или совершенном террористическом акте, немедленно сообщите об этом в ваше отделение полиции или в управление внутренних дел по телефону 02, а также оперативному дежурному управления МЧС.

Если вы оказались в доме, в котором произошел взрыв или же его взорвали, а вы уцелели, - помните, что:

- **нельзя** пользоваться лифтами;
- **нельзя** касаться включенных электроприборов;
- **нельзя** чиркать в темноте спичками – могла возникнуть утечка газа;
- выходить из квартиры нужно, прижавшись **спиной** к стенке, особенно если придется спускаться по лестнице;
- выходя, надо пригнуться, прикрыв голову руками (сверху чаще всего сыплются обломки и стекла);
- выбравшись из дома, нужно **сразу** отойти от него;
- необходимо следить за карнизами и стеклами – они могут рухнуть;
- под ногами могут оказаться провода под напряжением и торчать битые стекла.

Если при взрыве начался пожар:

- ни в коем случае не распахивайте окна;
- обвяжите голову мокрой тканью;
- пригибайтесь как можно ниже;
- избавьтесь от колготок и одежды с примесью синтетики – она быстро плавится и оставляет на теле особенно страшные ожоги.

ЗНАЙТЕ!

Самое опасное при взрыве дома – страх, паника и беспорядочные действия.

Постарайтесь не поддаваться им. Главное не паниковать!!!

Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства или подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством.