

ELLEN COCINO

NUTRICIONISTA
COM ESPECIALIZAÇÃO
EM TRANSTORNOS
ALIMENTARES

PERFIL PESSOAL
& PROFISSIONAL

RESUMO DE
COMPETÊNCIAS

ELLEN COCINO CORREIA

CRN 23072

(81) 99994-0606 / 3468-5912

contato@ellencocino.com

ellencocino.com

Sou brasileira, tenho 29 anos e sou solteira. Atualmente trabalho e moro no Recife. Faço parte da Academia de Transtornos Alimentares (EUA). A nutrição que realizo sai dos padrões habituais: busco a mudança de comportamento alimentar incentivando uma melhor relação com a comida. Trabalho diretamente com nutrição comportamental e transtornos alimentares de forma diferente e gentil. Afinal de contas, o corpo expressa aquilo que o coração cultiva.

Nutrição & Dietética

A Nutrição que acredito é uma nutrição em que o ser humano seja visto de uma forma ampla e genuína, onde seus hábitos sejam estabelecidos de acordo com sua história e cultura alimentar. Uma nutrição sem nutricionismo e terrorismo. Lembrando sempre da individualidade de cada um e respeitando suas vontades e honrando sua fome física.

Comportamento Humano

O comportamento humano é o fator principal da Nutrição Comportamental. Ele estabelece o linear entre o “que” para o “por quê”; Viso a recuperação do meu paciente com a recuperação do comer intuitivo para alcançar o comer normal. Mostrando que o comer tem relação com autorrespeito, mostrando a conexão que isso traz aos nossos corpos e compromisso com a vida em si, como diria Ellyn Satter (2007).

Liderança, Gestão & Comunicação

FORMAÇÃO ACADÊMICA & ESCOLAR

IPGS – Ensino em Saúde

Pós-graduação em COMPORTAMENTO ALIMENTAR
Em andamento, MACEIÓ

USP– Ambulim

Especialização em TRANSTORNOS ALIMENTARES
2018, SÃO PAULO

CCE – Centro de Capacitação Educacional

Pós-graduação em NUTRIÇÃO CLÍNICA HOSPITALAR
2018, RECIFE

FPS – Faculdade Pernambucana de Saúde

Graduação em NUTRIÇÃO
2017, RECIFE

CEDEPE – Business School

MBA em GESTÃO EMPRESARIAL
2016, RECIFE

UNICAP – Universidade Católica de Pernambuco

Graduação em JORNALISMO
2014, RECIFE

Colégio Motivo

Ensino MÉDIO
2007, RECIFE

Colégio Militar do Recife

Ensino FUNDAMENTAL
2004, RECIFE

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Método AICI BH

2018, BELO HORIZONTE

Método SOPHIE DERAM – NUTRI COACH

2017, SÃO PAULO

Congresso de Nutrição – IMIP

2017-16-15-14, RECIFE

Nutrição Esportiva: Suplementações, Mitos e Verdades

Curso com o nutricionista Valentim.

2016, RIO DE JANEIRO

Nutrição Esportiva – CCE

Capacitação com a Dra. Janine Hampel.

2016, RECIFE

II Congresso NO/NE de Nutrição Clínica e Esportiva

2016, RECIFE

XI Congresso Internacional de Nutrição Funcional

2015, SÃO PAULO

Nutrição para Vegetarianos

Curso com a nutricionista Paula Gandin.

2015, SÃO PAULO

IX Congresso de Oncologia – HOSPITAL PORTUGUÊS

2015, RECIFE

Detox 360°

Curso com a nutricionista Tamyris Farias, com a coach em saúde Harue e com o Dr. Saúde.

2015-14, RECIFE

I Congresso Online em Nutrição

2014, RECIFE

Cozinha FIT

Curso com a especialista Thaís Massa.

2014, RECIFE

EXPERIÊNCIA
PROFISSIONAL

Ellen Cocino | Nutrição Gentil & Humanizada (PE)

Prática clínica em Transtornos Alimentares

Ambulim IpQ (SP)

Estágio curricular

Abrigo Cristo Redentor (RJ)

Estágio curricular em Nutrição para Idoso

IMIP (PE)

Estágio curricular em Nutrição Clínica para Adultos;
Estágio curricular em Nutrição Pediátrica;
Estágio curricular no Banco de Leite.

Hospital Português (PE)

Estágio extracurricular com a Dra. Roberta Britto – Especialista em cirurgia bariátrica

HÀO CHI

Estágio curricular em UAN

Nutrição Esportiva

Estágio extracurricular com a nutricionista Tamyris Farias

Nutrição Funcional e Esportiva

Estágio extracurricular com a nutricionista Janine Hampel

Nutre Brasil

Estágio extracurricular

Prática Dietética (PE)

Monitoria na FPS

Nutrição sem Prescrição

Curso Online com Jéssica Ribeiro

Nutrição Funcional – Carboidratos e Proteínas

Curso com a nutricionista Anne Alves

Modulação Intestinal (SP)

Formação com Murilo Pereira

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

PUBLICAÇÕES

Estatura real x Estatura estimada pela fórmula de Chumlea em crianças e adolescentes atendidas em um hospital terciário de referência do nordeste brasileiro.

Artigo científico publicado pelo Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira – IMIP

IDIOMAS

Inglês: Compreende Bem, Fala Bem, Lê Bem e Escreve Bem

Espanhol: Compreende Bem, Fala Bem, Lê Bem e Escreve Bem

Francês: Fala Pouco, Lê Pouco e Escreve Pouco

Italiano: Fala Pouco, Lê Pouco e Escreve Pouco

VIVÊNCIA INTERNACIONAL

Canadá (12 meses/2008): Intercâmbio para Aprimoramento da Língua Inglesa.

Argentina (6 meses/2010): Intercâmbio para Aprimoramento da

Língua Espanhola.

REFERÊNCIAS
PROFISSIONAIS

Cezar Vicente Jr. / Nutricionista

Clínica de Nutrição, SÃO PAULO

E-mail: cezar.vicente@usp.br

Tel: (11) 4172-1265

Marle Alvarenga

Clínica de Nutrição, SÃO PAULO

E-mail: marle

Celular: (11)99196-1994

Nívea Albuquerque

Clínica de Nutrição, Fortaleza

E-mail:

Celular: (85)9.8668-3030

Honestamente,

ELLEN COCINO

Recife, abril de 2019.