

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 29

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
от 28.05.2015г. № 101

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящее Положение о режиме дня воспитанников в дошкольном образовательном учреждении (далее – Положение) разработано для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 29 в соответствии с Федеральным законом № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (вместе с «СанПиН 2.4.1.2049-13. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...» зарегистрировано в Минюсте России 29.05.2013г. № 28564), Уставом МБДОУ д/с № 29.

1.2. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе с 12-ти часовым пребыванием детей, с 6.30 до 18.30. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни. В предпраздничные дни – на 1 час короче, до 17.30 часов.

1.3. Настоящее Положение определяет режим дня в дошкольном образовательном учреждении (далее – МБДОУ).

1.4. Положение распространяется на деятельность всех работников учреждения, осуществляющих профессиональную деятельность в соответствии с трудовым договором.

1.5. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ.

Требования к организации режима дня.

2.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

2.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.3. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 - 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.4. Прием пищи организуется с интервалом 3 – 4 часа.

2.5. Продолжительность дневного сна для детей от 3 до 7 лет составляет 2-2,5 часа, для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или помощника воспитателя) в спальне обязательно.

2.6. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непосредственно образовательной деятельности составляет 8 – 10 минут. Допускается осуществлять непосредственно образовательную деятельность в первой и во второй половине дня. В теплое время года непосредственно образовательную деятельность можно осуществлять на игровой площадке во время прогулки.

3.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 3 – 4 лет составляет не более 15 минут, для детей 4 – 5 лет – не более 20 минут, для детей 5 – 6 лет – не более 25 минут, для детей 6 – 7 лет – не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее

продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей можно проводить физкультурные, музыкальные занятия.

3.6. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) для детей дошкольного возраста недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Их проводят:
для детей 4- 5 лет – не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
для детей 5- 6 лет – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
для детей 6- 7 лет – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

3.7. В середине года (конец декабря) для воспитанников дошкольных групп организуются каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальную, спортивную, по изобразительному искусству). В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не осуществляется.

3.8. Содержание образовательного процесса в МБДОУ определяется основной образовательной программой дошкольного образования. МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств и методов обучения и воспитания в пределах, определенных федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

4.1. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию максимально организуется на открытом воздухе.

4.2. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.

Рассмотрено на педагогическом совете

Протокол от 26.05.2015 № 3