



Міністерство освіти і науки України

ОДЕСЬКА ДЕРЖАВНА АКАДЕМІЯ БУДІВНИЦТВА ТА АРХІТЕКТУРИ

Навчально-науковий інститут бізнесу та інформаційних технологій
Кафедра менеджменту і маркетингу

СИЛАБУС освітньої компоненти – ОК 32

Навчальна дисципліна - САМОМЕНЕДЖМЕНТ

Освітній рівень	перший (бакалаврський рівень)	
Програма навчання	обов'язкова	
Галузь знань	07	Управління та адміністрування
Спеціальність	073	Менеджмент
Освітня програма	ОПП «Менеджмент»	
Обсяг дисципліни	4 кредити ECTS (120 академічних годин)	
Види аудиторних занять	лекції, практичні заняття	
Індивідуальні та (або) групові завдання	контрольна робота	
Форми семестрового контролю	залік	

Викладач:

Сакун Ганна Олександрівна, к.ф.н., доцент кафедри менеджменту і маркетингу,
sakun.anna@ukr.net

В процесі вивчення даної дисципліни у студентів сформується знання і навички, методики управління особистісними ресурсами менеджера, тобто вміння та навички набувати, розвивати та раціонально використовувати ці ресурси і бути успішною та самодостатньою людиною.

Передумовами для вивчення дисципліни є набуття теоретичних знань та практичних навичок за такими дисциплінами: «Соціальна відповідальність та етика», «Формування лідерських якостей», «Менеджмент».

Програмні результати навчання:

ПРН 2. Зберігати моральні, культурні, наукові цінності та примножувати

досягнення суспільства, використовувати різні види та форми рухової активності для ведення здорового способу життя.

ПРН 16. Демонструвати навички самостійної роботи, гнучкого мислення, відкритості до нових знань, бути критичним і самокритичним.

ПРН 17. Виконувати дослідження індивідуально та/або в групі під керівництвом лідера.

Диференційовані результати навчання:
знати:

- сучасні концепції самоменеджменту;
- методику вибору кар'єри;
- теорію психологічних типів особистості;
- діловий профіль особистості;
- методики саморозвитку менеджера;
- основні методики тайм-менеджменту;
- оцінку індивідуальної стресостійкості;
- соціальну технологію самоуправління діловою кар'єрою;

володіти:

- навичками визначення особистісних цінностей та цілей менеджера;
- знаннями з управління саморозвитком особистості;
- формами розвинення навичок ефективного керівництва;
- навичками організації управлінської діяльності менеджерів різних рівнів;

методикою застосування сучасних принципів та напрямів наукової організації діяльності менеджера;

- навичками використання часу як ресурсу.

вміти:

- визначити принципи сучасних концепцій самоменеджменту;
- використовувати основні методики тайм-менеджменту;
- використовувати методику процесу влаштування на роботу;
- визначати сильні та слабкі сторони свого типу особистості;
- послідовно розкрити зміст логічних завдань методики саморозвитку менеджера;

менеджера;

- визначати адаптивну поведінку менеджера та його механізмів;
- визначити ознаки, природу та наслідки стресу;
- оцінити рівень власних здібностей до самоуправління.

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН

№ п/п	Назва тем	Кількість годин			
		лекції	практичні	лабораторні	самостійна
Змістовий модуль 1. Теоретичні основи самоменеджменту					
1.1	Становлення і розвиток теорії та практики	2	2		6

	самоменеджменту				
1.2	Поняття кар'єри та успіху в самоменеджменті	2	2		5
1.3	Менеджер і його діяльність в умовах самоуправління	2	2		6
1.4	Теоретичні аспекти планування особистої роботи менеджера	4	2		5
1.5	Нормування управлінської праці, облік та аналіз робочого часу менеджера	4	2		5
1.6	Принципи самоорганізації роботи менеджера	2	2		5

Змістовий модуль 2. Практична діяльність керівника в умовах самоменеджменту					
2.1	Оцінка світового досвіду управління і роботи керівника в умовах самоменеджменту	2	2		6
2.2	Характеристика складових управлінської роботи керівника в системі самоменеджменту	2	2		6
2.3	Організація практичної роботи керівника в умовах самоменеджменту.	4	2		5
2.4	Особливості реалізації практичного механізму планування особистої роботи менеджера	4	2		5
2.5	Самотивація та самоконтроль менеджера	2	2		5
2.6	Розвиток менеджерського потенціалу	2	2		5
	Всього	32	24		64

Критерії оцінювання та засоби діагностики

Мінімальний рівень оцінювання щодо отримання «заліку» за навчальною дисципліною «Самоменеджмент» складає 60 балів і може бути досягнений наступними засобами оцінювання:

Засоби оцінювання		Мінімальна кількість балів	Максимальна кількість балів
Засоби оцінювання	Кількість у семестрі		
Контрольна робота	1	20	40
Контроль знань:			

- Поточний контроль знань (стандартизовані тести), або	2	40	60
- Підсумковий (семестровий) контроль знань - залік	1		
Разом		60	100

Контрольна робота передбачена з розділу «Самоменеджмент». Виконується студентами в аудиторії і складається з кейсів індивідуальних завдань (ситуаційних завдань та тестів) [19].

Два рази за семестр проводяться експрес контроль знань – **стандартизовані тести** (по 20 тестових питань)

Підсумковий контроль знань проводиться для студентів, що не змогли з будь яких причин набрати необхідну кількість балів, або для студентів, що бажають збільшити вже набрану кількість балів. Підсумковий контроль знань здійснюється у вигляді усної бесіди з викладачем (комісією викладачів) по тематиці навчальної дисципліни.

Інформаційне забезпечення

1. Сакун Г.О. Самоменеджмент: навч.пос./ Сакун Г.О.,Аветисян К.П., Калугіна Н.А. - ОНАЗ ім..О.С.Попова, Одесса - 2012 - 169 с.
2. Ковпаків В. М. Самоменеджмент / В. Ковпаків [навч. посіб.]. - К.: ДП “Видавничий дім “Персонал”, 2008. - 240 с.
3. Штепа О. С. Особистісна зрілість: Модель. Опитувальник. Тренінг / О. С. Штепа // Монографія. - Львів: Вид.центр ЛНУ імені Івана Франка, 2008. - 232 с.
4. Сакун Г.О. Самоменеджмент: тест. завд. для практ. роб./ Сакун Г.О.,Аветисян К.П., Калугіна Н.А. - ОНАЗ ім..О.С.Попова, Одесса - 2012 - 161 с.