

**ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«Сепарация с матерью и открытие чувства свободы»**

| | |
|--|---|
| Наименование программы | «Сепарация с матерью и открытие чувства свободы» |
| Направленность программы | Социально-гуманитарная |
| Объём (в академических часах) | 5 ак.ч. |
| Форма обучения | Заочная, применяется <i>исключительно электронное обучение и дистанционные образовательные технологии</i> без отрыва от работы. |
| Применение дистанционных образовательных технологий и электронного обучения | 5 ак.ч. |
| Кто может быть допущен к обучению по программе | К освоению программы допускаются лица в возрасте от 18 лет, без требования к образованию. |
| Форма итоговой аттестации | Не предусмотрена |
| Документ, выдаваемый по результатам освоения программы | Нет |
| Содержание программы | Тема 1. Материнская связь и её влияние на личностную автономию. 1 ак.ч. Тема 2. Телесное проживание как путь к освобождению. 1,5 ак.ч. Тема 3. Практика гвоздестояния и интеграция опыта. 2,5 ак.ч. Итоговая аттестация - нет |
| Краткая аннотация программы | <p>Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее – образовательная программа) социально-гуманитарной направленности разработана и реализуется в АНО ДПО «Академия осознанного мышления» (далее – Академия) с целью формирования у обучающихся способности к осознанной сепарации от материнской фигуры через телесно-духовную практику гвоздестояния, направленную на обретение внутренней свободы, эмоциональной автономии и восстановление целостного самовосприятия.</p> <p>В результате освоения настоящей образовательной программы обучающийся:</p> <ul style="list-style-type: none"> • приобретёт опыт телесной и эмоциональной практики, направленной на сепарацию от материнской фигуры; |

| | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> ● научится осознанно отслеживать и проживать внутренние ограничения, связанные с чувством вины, зависимости и неуверенности; ● освоит инструменты саморефлексии и телесного самонаблюдения; ● укрепит чувство внутренней опоры, личной свободы и готовности к самостоятельным решениям; ● получит практический навык гвоздестояния как способа восстановления психологической целостности. <p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа обеспечена комплектом ресурсов, необходимых для ее реализации.</p> <p>Оценка качества по программе «Сепарация с матерью и открытие чувства свободы» включает текущий контроль знаний.</p> <p>Итоговая аттестация не предусмотрена.</p> |
|--|--|