

**ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ**  
**«Сепарация с матерью и открытие чувства свободы»**

<b>Наименование программы</b>	«Сепарация с матерью и открытие чувства свободы»
<b>Направленность программы</b>	Социально-гуманитарная
<b>Объём (в академических часах)</b>	5 ак.ч.
<b>Форма обучения</b>	Заочная, применяется <i>исключительно электронное обучение и дистанционные образовательные технологии без отрыва от работы.</i>
<b>Применение дистанционных образовательных технологий и электронного обучения</b>	5 ак.ч.
<b>Кто может быть допущен к обучению по программе</b>	К освоению программы допускаются лица в возрасте от 18 лет, без требования к образованию.
<b>Форма итоговой аттестации</b>	Не предусмотрена
<b>Документ, выдаваемый по результатам освоения программы</b>	Нет
<b>Содержание программы</b>	<p>Тема 1. Материнская связь и её влияние на личностную автономию. 1 ак.ч.</p> <p>Тема 2. Телесное проживание как путь к освобождению. 1,5 ак.ч.</p> <p>Тема 3. Практика гвоздстояния и интеграция опыта. 2,5 ак.ч.</p> <p>Итоговая аттестация - нет</p>
<b>Краткая аннотация программы</b>	<p>Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее – образовательная программа) социально-гуманитарной направленности разработана и реализуется в АНО ДПО «Академия осознанного мышления» (далее – Академия) с целью формирования у обучающихся способности к осознанной сепарации от материнской фигуры через телесно-духовную практику гвоздстояния, направленную на обретение внутренней свободы, эмоциональной автономии и восстановление целостного самовосприятия.</p> <p>В результате освоения настоящей образовательной программы обучающийся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● приобретёт опыт телесной и эмоциональной практики, направленной на сепарацию от материнской фигуры;</li> </ul>

- научится осознанно отслеживать и проживать внутренние ограничения, связанные с чувством вины, зависимости и неуверенности;
  - освоит инструменты саморефлексии и телесного самонаблюдения;
  - укрепит чувство внутренней опоры, личной свободы и готовности к самостоятельным решениям;
  - получит практический навык гвоздестояния как способа восстановления психологической целостности.
- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа обеспечена комплектом ресурсов, необходимых для ее реализации.
- Оценка качества по программе «Сепарация с матерью и открытие чувства свободы» включает текущий контроль знаний.
- Итоговая аттестация не предусмотрена.