

9 клас

28.11-02.12

Фізична культура

ЗРВ. Спеціальні бігові вправи. Гімнастика. Підтягування у висі та у висі лежачи. Переглянути відео.

<https://www.youtube.com/watch?v=Ui1KVRmBKs>

Трудове навчання

Процес розмічання заготовок.