

Verses about Fasting/ Versículos sobre Ayuno:

(Compiled by Amy Moller Garavito)

Exodus/ Éxodo 34:28-29

Leviticus/Levítico 23:26-28

Deuteronomy/Deuteronomio 9:16-19

Judges/ Jueces 20:25-28

1 Samuel 7:3-6

1 Samuel 31:11-13

2 Samuel 1:11-12

2 Samuel 12:16

1 Kings/ 1 Reyes 21:27-29

2 Chronicles/ Crónicas 20:2-4

Ezra/ Esdras 8:21-23

Nehemiah/ Nehemías 1:1-7

Esther/ Ester 4:15-16

Psalms/ Salmo 35:11-15

Isaiah/ Isaías 58:1-7

Jeremiah/ Jeremías 14:10-12

Daniel 9:1-5

Daniel 10:1-3; 12-13

Joel 1:13-14

Joel 2:12-19

Jonah/ Jonás 3:4-10

Zechariah/ Zacarías 8:19 y 7:1-12

Matthew/ Mateo 4:1-4

Matthew/ Mateo 6:16-18

Luke/ Lucas 2:36-37

Luke/ Lucas 5:33-35

Luke/ Lucas 18:9-14

Acts/ Hechos 13:1-3

Acts/ Hechos 14:21-23

2 Corinthians/ 2 Corintios 11:27

Questions for reflection/preguntas para reflexionar:

Why am I fasting? What am I seeking God for? ¿Por qué estoy ayunando? ¿Qué le estoy pidiendo a Dios?

What will I fast and for how long? ¿Qué ayunaré y por cuánto tiempo?

What is one way I connect with God best? ¿Cuál es la mejor manera en que me conecto con Dios?

The River Spiritual Disciplines Series
Series de Disciplinas Espirituales en The River

What is God speaking to me about fasting & prayer tonight?

¿Qué me está hablando Dios sobre el ayuno y la oración esta noche?

How can I incorporate fasting & prayer into my life?

¿Cómo puedo incorporar el ayuno y la oración en mi vida?

What is one or two things in my life that I need to spend more time in prayer about?

¿Cuáles son una o dos cosas en mi vida por las que necesito dedicar más tiempo en oración?

What is my biggest struggle concerning fasting? Take time to ask God to help you with this.

¿Cuál es mi mayor lucha con respecto al ayuno? Tómame el tiempo para pedirle a Dios que te ayude con esto.

CHALLENGE: Choose a time that you can fast & pray in October. Put it in your calendar and commit to keeping to it.

RETO: *Elige un momento en el que puedas ayunar y orar en octubre. Ponlo en tu calendario y comprométete a cumplirlo.*