



## Índice

**“Versión Corta” (Sitios web, correo electrónico, redes sociales, carteles, cuentas de servicios) 2-4**

1. 36 Palabras, 255 Caracteres, 0 Gráficos
2. 36 Palabras, 260 Caracteres, 0 Gráficos
3. 48 Palabras, 322 Caracteres, 0 Gráficos
4. 46 Palabras, 314 Caracteres, 0 Gráficos
5. 137 Palabras, 911 Caracteres, 0 Gráficos
6. 79 Palabras, 498 Caracteres, 0 Gráficos
7. 84 Palabras, 516 Caracteres, 0 Gráficos
8. 106 Palabras, 700 Caracteres, 0 Gráficos
9. 117 Palabras, 743 Caracteres, 0 Gráficos

**“Versión Larga” (Boletín de noticias, blogs cortos) 5**

1. 347 Palabras, 2161 Caracteres, 1 Gráficos

## **Versiones Cortas: Sitios web, correo electrónico, redes sociales, carteles, cuentas de servicios**

### **1**

Aprenda a protegerse durante un terremoto, ya sea que viva, trabaje o viaje a un área donde los terremotos sean comunes. Regístrese al *Gran Simulacro ShakeOut* en [shakeout.org/espanol/inscribirse](http://shakeout.org/espanol/inscribirse) y únase al resto de su comunidad para prepararse contra terremotos.

### **2**

¿Está preparado? Lo que hagamos ahora, antes de un gran terremoto, va a determinar lo que nuestras vidas serán después. Inscríbese para el Gran ShakeOut en [shakeout.org/espanol/inscribirse/](http://shakeout.org/espanol/inscribirse/) para unirse a su comunidad practicando la seguridad contra terremotos.

### **3**

Cuando el piso empieza a temblar, ¿Qué va a hacer? Si su respuesta incluye el marco de una puerta, un triángulo, o correr – no son acciones seguras durante un terremoto. Inscríbese ahora en [shakeout.org/espanol/inscribirse/](http://shakeout.org/espanol/inscribirse/) para aprender más sobre cómo [Agacharse, Cubrirse y Sujetarse](#) y practicar la seguridad actualizada.

### **4**

Después de un terremoto, ¿ha pensado, “Tengo mucha suerte”? ¡No se lo deje a la suerte! Obtenga los hechos de cómo protegerse durante un temblor. Inscríbese en [shakeout.org/espanol/inscribirse/](http://shakeout.org/espanol/inscribirse/) para aprender más acciones seguras y practicar junto con millones que también están mejorando su nivel de preparación.

### **5**

El Día Internacional de ShakeOut, el tercer jueves de cada octubre, es un día de eventos especiales que contribuyen al simulacro de terremoto más grande existente, organizado para inspirar a otros a prepararse para grandes terremotos y

para prevenir que desastres se conviertan en catástrofes. Lo que hagamos ahora, antes de un gran terremoto, va a determinar cómo podemos sobrevivir y recuperarse. El simulacro ShakeOut va a ocurrir en casa, empresas y espacios públicos el 17 de octubre de 2024. ¡Además, puede realizar su simulacro en cualquier otra fecha!

Regístrese gratuitamente en [shakeout.org/espanol/inscribirse/](https://shakeout.org/espanol/inscribirse/) para comprometer la participación de su familia o su organización. Usted va a recibir información de cómo prepararse terremotos y que acciones tomar durante y después del temblor al igual que otras noticias y avisos de ShakeOut. También puede ver quien más está participando en su comunidad en [shakeout.org/espanol/quienparticipa/](https://shakeout.org/espanol/quienparticipa/).

## 6

**¡El 17 de octubre de 2024**, millones de personas participarán en el *Gran ShakeOut*, el simulacro de terremotos más grande del mundo! ¿Por qué? Los grandes terremotos pueden y van a ocurrir donde sea que trabaje, viva o viaje.

Inscríbese gratis en [shakeout.org/espanol/inscribirse/](https://shakeout.org/espanol/inscribirse/) para practicar que hacer y estar listo.

**¡Todos pueden participar!** Individuos, familias, empresas, escuelas, agencias de gobierno y organizaciones están todos invitados a unirse el 17 de octubre, o cualquier otro día de 2024.

## 7

**El 17 de octubre de 2024, millones de personas participarán en el *Gran ShakeOut*, practicando cómo [Agacharse, Cubrirse y Sujetarse](#) u otras acciones de protección para prevenir lesiones por terremotos.** Muchas personas y organizaciones también van a practicar otros aspectos de sus planes de emergencia.

El gran ShakeOut se lleva a cabo el tercer jueves de octubre cada año, pero puede realizar su simulacro en cualquier otra fecha.

Inscríbese ahora: <http://shakeout.org/espanol>

Lo que hagamos ahora determinará qué tan bien podremos sobrevivir, recuperarnos.

## 8

Los terremotos mayores pueden ocurrir en cualquier lugar donde trabaje, viva o viaje. El ShakeOut es nuestra oportunidad para practicar juntos como protegernos y para que todos estemos preparados. La meta es salvar vidas y evitar que desastres se conviertan en catástrofes.

Entonces, el 17 de octubre únase a millones de participantes que quieren tomar acciones de seguridad contra terremotos cuando cada segundo cuenta. Para actuar rápidamente, usted debe practicar lo que va hacer – ShakeOut es una oportunidad. Inscríbese gratis en [shakeout.org/espanol/inscribirse/](https://shakeout.org/espanol/inscribirse/) para aprender más sobre lo que puede hacer.

¡Invite a sus amigos y familia a practicar para su seguridad también!

## 9

Durante un terremoto, tan solo tendrá unos segundos para protegerse antes de que el fuerte temblor lo tumbe o algo le caiga encima. Practique acciones seguras contra terremotos el 17 de octubre de 2024 ¿Por qué? Porque cuando la adrenalina llega puede que no tome las acciones correctas si no ha practicado como [Agacharse, Cubrirse y Sujetarse](#) antes. No espere a que empiece a temblar. Inscríbese en [shakeout.org/espanol/inscribirse/](https://shakeout.org/espanol/inscribirse/) para practicar la seguridad contra terremotos con su comunidad.

Invite a todos sus seres queridos a inscribirse y participar en ShakeOut el 17 de octubre de 2024, o en cualquier fecha que se ajuste a ustedes. ¡Todos son bienvenidos a participar - individuos, familias, empresas, escuelas, agencias de gobierno y organizaciones!

## ¿Está listo para el ShakeOut?

Millones de personas viven y trabajan en áreas propensas a terremotos en los Estados Unidos. Un terremoto masivo podría causar una devastación sin precedente para estas regiones, e impactar la economía de todo el país. Lo que hagamos ahora, antes de un gran terremoto, va a determinar qué tan bien sobrevivimos y nos recuperamos.

The logo for ShakeOut, featuring the word "Shake" in a large, bold, black font above the word "Out" in a similar font. The "O" in "Out" is significantly larger and overlaps with the "e" in "Shake".

Cada año, el Gran Simulacro ShakeOut atrae a millones de participantes alrededor del mundo, a través de un amplio programa de alcance, asociaciones en los medios de comunicación, y promoción pública por nuestros cientos de socios. El simulacro se lleva a cabo el tercer jueves de cada octubre. El Gran Simulacro ShakeOut de 2024 va a llevarse a cabo el 17 de octubre. Sin embargo, cualquiera puede realizar su simulacro cualquier otro día del año.

Un aspecto clave del ShakeOut es la integración de una amplia investigación sísmica basada en ciencia y las enseñanzas aprendidas en décadas de investigación en ciencias sociales sobre por qué las personas se preparan. El resultado es un "momento de enseñanza" a la par de tener un terremoto real (usualmente seguido por un incremento de interés en prepararse para terremotos). ShakeOut crea un sentido de urgencia que es necesario para las personas, organizaciones y comunidades se preparen y practiquen que hacer para estar seguros, y aprendan qué planes deben mejorarse.

No cualquier simulacro va a lograr esto; necesita ser grande. Debe inspirar a las comunidades a unirse. Debe incluir a los niños en las escuelas y a los padres en el trabajo, incitando conversaciones en casa. Debe permitir a cada organización, ciudad, etc., hacer su propio evento. Estamos todos juntos.

Para participar vaya a [ShakeOut.org/espanol/inscribirse/](https://ShakeOut.org/espanol/inscribirse/) y comprometa la participación de su familia, escuela, empresa u organización en el simulacro. Los participantes inscritos van a recibir información sobre cómo planear su simulacro y cómo incluir a otros. Se pide que al menos practiquen una de las acciones de prevención de terremotos que puede encontrar en [terremotos.org/paso5](https://terremotos.org/paso5). Es un compromiso de tan solo un minuto para algo que puede salvarle su vida.

Para más información, visite [ShakeOut.org/espanol/](https://ShakeOut.org/espanol/).