

HOW TO SHOW UP FOR BLACK LIVES



A GUIDE FOR WHITE AND NON-BLACK POC ALLIES (English + Español)

As protests against police brutality and Anti-Black racism spread across the world, the climate movement must show up in solidarity as the fight for racial and climate justice are foundationally intertwined. This is a guide for white and non-Black People of Color to ensure they are showing up as true anti-racists in solidarity today and every day.

“Anti-Racism is about doing and not just knowing”

-Leslie Mac

Resources and Sources:

[White people are speaking up at protests. How do we know they mean what they say?](#)

[How to be a Good White Ally According to Activists](#)

[A Guide to Allyship](#)

[5 Things White People Can Do Right Now](#)

[End White Silence Action Toolkit](#)

[Black lives Matter Resources](#)

[Graphics](#)

[What White People Can Do](#)

[Article on how white protesters can endanger Black lives](#)
[What we must do to dismantle white supremacy](#)
[National List of Bail Funds & Legal Support](#)
[Sunrise Taking Action for Black Lives](#)

What you should do:

Ask yourself: Why are you protesting? Before showing up at protests and events, we, white and non-Black people of color, have to think about what brings us there and how we can respect Black leadership during the uprising. [This Washington Post](#) article explains how a good intention can become hurtful.

It has been common to see people staging death during protests. However, it is harmful to turn these into art or amusement. For this reason, and many other acts that can be hurtful it's important to reflect about your intentions, your honesty and to identify if you're there to follow leadership from Black people and support them or if you are there only to prove that you are not racist.

Recognize your privilege. Being an ally means that you do the work even though you can't understand in your own skin the damage and trauma of the oppressive system. [This Vox article](#) explains how to be an ally and use your privilege in the protests.

Listen more than you speak. Learn the history of the struggle you're putting yourself into, learn about the systems of oppression that exist and how you're complicit in them, and remember that it's not Black folks' job to educate.

Follow Black Leadership. When white and non-Black people of color people show up to protests for the Movement for Black Lives, they are guests. This movement is something that Black folks have been living for generations and fighting for generations.

Listen to Black people very carefully. They are telling us everything we need to know. Do not ask Black people, or other people of color, to educate you on white supremacy. Many answers are a Google search away.

Be aware of how you take up space. Take up less. Let the Black community lead the conversation [And the protests]. Do not bring anything else into the conversation that they are not speaking of.

Center Black people grieving. As allies and accomplices - it isn't our job to tell Black people how to grieve or act in this time. Our role should be to ask Black organizers what we can do; be willing to push our comfort levels to take risks that we may be more privileged or safer to take; and follow their lead.

Be humble. Watch out for feelings of fragility rising within self and look carefully into them before reacting. Do not take your fragility or questions to Black people.

Commit to and post publicly on your social media that you are dedicated to the eradication of white supremacy. But hurry: while you catch up, Black people continue to die. Focus on building our numbers, not being right. Help resource the work of Black-led groups that are fighting for police accountability and abolition

Do not tone police or point at another "problem" by saying, "What about..." or "But how does violence beat violence?" **This is gaslighting.** Gaslighting is a sophisticated manipulation tactic which is used to create doubt in the minds of others. It can include blocking or diverting topics; changing the subject; trivializing and minimizing; denial, avoidance, and forgetting; twisting and reframing.

Go to the streets and demand justice. Depending on the action, this could involve low to high risk actions given the current COVID-19 pandemic. If you are white, physically able, and planning taking a high-risk action, one way you can do this is to use your bodies as shields to protect Black people from police violence. This is the clearest demonstration of the power of your whiteness and outward symbolism of your allyship. Join fights to defund the police. For other types of actions, [click here](#).

Read.

Challenge and educate your family and communities. White, South Asian, East Asian, Middle Eastern, Latin American...No non-Black community is free from anti-Blackness. Make a commitment to "organize your own" for the long haul.

Be actively and vocally anti-racist. Be visible as an anti-racist activist and invite others to join you.

What you shouldn't do:

There are actions that can be hurtful and it's important to respect these and be mindful before, during and after protesting. Source: [A Guide to Allyship](#)

Don't share videos of Black people being murdered. There are many other ways to bring awareness and to make a point that doesn't include exploiting or exposing Black trauma over and over again.

Don't share images of the faces of protesters. [Ferguson activists died violently and/or mysteriously](#) in the years since Mike Brown's murder. You could be saving lives by not sharing. ([@hinadirah](#))

Don't perpetuate performative activism and centering these tragedies on how good of an ally you are. You should not expect to be complimented or rewarded for being anti-racist. Instead, share information, donation links, petitions, resources, and educational materials.

Don't demand your Black peers to educate you on social issues. Instead, read up on your own on how to be anti-racist and educate yourself with the following information and resources provided in this document.

Don't play devil's advocate when discussing racism with Black people.

Health and Safety

We are also aware that we are currently living through a pandemic. With COVID-19 cases rising everyday, it's important to keep health in mind. We don't want to put protesters and our communities at a larger health risk. Recognize that in-person protests are a high-risk activity, please visit the [Movement for Black Lives Week of Action](#) page for additional actions you can take that are less risky. If you decide to attend, please protest with a mask on ([worn properly](#)), wash your hands, bring hand sanitizer and don't go out to protest if you're feeling unwell or have been exposed to the virus. If you learn that people you were in close contact with at the protest have tested positive, consider quarantining to protect others.

Cómo presentarse para eventos del movimiento por las vidas negras



UNA GUÍA PARA ALIADXS BLANCXS Y PERSONAS DE COLOR (English + Español)

“El antirracismo se trata de hacer y no solo de saber”

-Leslie Mac

En vista de las protestas contra la brutalidad policial y el racismo en los últimos días, han surgido preguntas y conversaciones sobre cuál es la mejor manera para mostrar solidaridad y lo que significa que las personas no negras sean antirracistas ahora y todos los días. En esta guía puede encontrar ejemplos y artículos sobre las mejores formas en que puede mostrarse como un aliado y cómplice en estos eventos.

¿Que debo hacer?

Pregúntate: ¿Por qué protestas? Antes de presentarte en las protestas y eventos, nosotros, los blancos y de personas color, tenemos que pensar en lo que nos lleva allí y cómo podemos respetar al liderazgo negro durante el levantamiento. Este artículo del [Washington Post](#) (inglés) explica cómo una buena intención puede ser perjudicial.

Ha sido común ver personas escenificando la muerte durante las protestas. Sin embargo, es perjudicial convertirlos en arte o diversión. Por esta razón, y muchos otros actos que

pueden ser hirientes, es importante reflexionar sobre sus intenciones, su honestidad e identificar si está allí para seguir el liderazgo de las personas Negras y apoyarlas o si está allí solo para demostrar que usted no es racista

Reconoce tu privilegio. Ser un aliado significa que haces el trabajo a pesar de que no puedes entender en tu propia piel el daño y el trauma del sistema opresivo. Este artículo de [Vox](#) explica cómo ser un aliado y usar su privilegio en las protestas.

Escucha más de lo que hablas. Aprende la historia de la lucha en la que te estás metiendo, aprende sobre los sistemas de opresión que existen y cómo eres cómplice de ellos, y recuerda que no es el trabajo de los negros educar.

Sigue al liderazgo negro. Cuando las personas blancas y otras personas de color se presentan a las protestas por el Movimiento por la Vida Negra, son invitados. Este movimiento es algo que los negros han estado viviendo por generaciones y luchando por generaciones.

Escucha a lxs negrxs con mucho cuidado. Nos están diciendo todo lo que necesitamos saber. No le pidas a lxs negrxs, ni a otras personas de color, que te eduquen sobre la supremacía blanca. Muchas respuestas están a una búsqueda de Google.

Ten en cuenta cómo ocupas el espacio. Toma menos. Deje que la comunidad Negra lidere la conversación [y las protestas]. No traiga nada más a la conversación de lo que no están hablando.

Tiene que haber espacio para personas Negras expresar su duelo. Como aliados y cómplices, no es nuestro trabajo decirle a lxs negrxs cómo llorar o actuar en este momento. Nuestro papel debería ser preguntar a los organizadores negros qué podemos hacer; estar dispuestos a impulsar nuestros niveles de comodidad para correr riesgos que podamos ser más privilegiados o más seguros de tomar; y seguir su ejemplo.

Se humilde. Ten cuidado con los sentimientos de fragilidad que se elevan dentro de tí y observa cuidadosamente antes de reaccionar. No lles tu fragilidad o preguntas a los negros.

Comprométase y publique en sus redes sociales que está dedicado a la erradicación de la supremacía blanca. Pero date prisa: mientras te pones al día, lxs negrxs siguen muriendo. Concéntrate en construir nuestros números, no en tener razón. Ayudar a financiar el trabajo de grupos liderados por negrxs que luchan por la rendición de cuentas y la abolición de la policía

No critiques las formas de expresión ni intente desviar la atención del problema diciendo: "¿Qué pasa con ..." o "Pero, ¿cómo la violencia vence a la violencia?" Esto es una táctica de manipulación que se utiliza para crear dudas. Puede incluir bloquear o desviar temas; cambiando de tema; trivializar y minimizar; negación y olvido

Ir a las calles y exigir justicia. Dependiendo de la acción, esto podría involucrar acciones de bajo a alto riesgo dada la actual pandemia de COVID-19. Si eres blanco, físicamente capaz y planeas tomar una acción de alto riesgo, una forma de hacerlo es usar tu cuerpo como escudo para proteger a lxs negrxs de la violencia policial. Para otros tipos de acciones.

Leer.

Desafíe y eduque a su familia y comunidades. Blancos, del sur de Asia, del este de Asia, del Medio Oriente, latinoamericanos ... Ninguna comunidad no Negra está libre de anti-negrura. Comprométase a "organizar la suya" a largo plazo.

Sea activo y vocalmente antirracista. Sea visible como activista antirracista e invite a otros a unirse a usted.

Lo que no deberías hacer

Hay acciones que pueden ser perjudiciales y es importante respetarlas y tenerlas en cuenta antes, durante y después de protestar. Fuente: [Guía para ser aliados](#).

No comparta videos de personas Negras asesinadas. Hay muchas otras formas de crear conciencia y hacer un punto que no incluye explotar o exponer el trauma negro una y otra vez.

No comparta imágenes de los rostros de los manifestantes. Los activistas de Ferguson murieron violenta y/o misteriosamente en los años posteriores al asesinato de Mike Brown. Podrías salvar vidas al no compartir.

No perpetúe el activismo performativo y centra estas tragedias en lo bueno que eres como aliado. No debe esperar ser felicitado o recompensado por ser antirracista. En cambio, comparta información, enlaces de donaciones, peticiones, recursos y materiales educativos.

No exija a tus pares negros que te eduquen sobre temas sociales. En cambio, lea por su cuenta sobre cómo ser antirracista y educarse con la siguiente información y recursos proporcionados en este documento.

No juegue al abogado del diablo cuando hable de racismo.

Salud y Seguridad

También somos conscientes de que actualmente estamos viviendo una pandemia. Dado que los casos de COVID-19 aumentan todos los días, es importante tener en cuenta la salud. No queremos poner a los manifestantes y nuestras comunidades en mayor riesgo. Reconozca que las protestas en persona son una actividad de alto riesgo, visite la página de la Semana de Acción del Movimiento por la Vida Negra ([en inglés](#)) para ver las acciones adicionales que puede tomar y que son menos riesgosas. Si decide asistir, proteste con una mascarilla ([utilizándose adecuadamente](#)), lávese las manos, traiga desinfectante para manos y no salga a protestar si no se siente bien o ha estado expuesto al virus. Si se entera de que las personas con las que estuvo en contacto cercano en la protesta dieron positivo, considere poner en cuarentena para proteger a los demás.