

臺北市私立滬江高中113學年度第1學期課程教學計畫書(含教學進度表)

科目名稱		生涯規劃	教師	鄧千芳		
科別班級		餐飲—信義	教學節數	每週1節	學分數	1
課程屬性		☒ 部訂必修 ☐ 校訂必修 ☐ 校訂選修	先修課程	☐ 需具備_____能力 ☒ 無需具備其他課程能力		
學習目標 列出具體的學習表現與學習內容		1.透過教學及活動，協助學生自我覺察與探索，瞭解個人發展與生涯覺察與試探及生涯規劃。 經由指導學生認識自己之成長歷程，建置生涯檔案增進生涯相關資源與規劃基本技能，做好生涯規劃。 3.引導學生進行個人與生活環境探索與動機。 4.培養學生宏觀及具前瞻性的生涯態度與信念。 5.建立正確的工作價值觀和高尚的職業道德，開創幸福人生。 6.提供學生性別平等、婚姻、親職角色的觀念，並教導生活禮儀，培養日常生活規矩的態度。				
學生圖像		☒ 品格力 ☒ 學習力 ☒ 生活力 ☐ 專業力				
核心素養 僅列舉出高度相關之領綱核心素養精神與意涵		A.自主行動 ☒ A1.身心素質與自我精進 ☒ A2.系統思考與問題解決 ☐ A3.規劃執行與創新應變 B.溝通互動 ☒ B1.符號運用與溝通表達 ☒ B2.科技資訊與媒體素養 ☐ B3.藝術涵養與美感素養 C.社會參與 ☐ C1.道德實踐與公民意識 ☒ C2.人際關係與團隊合作 ☒ C3.多元文化與國際理解				
議題融入 ☐ 重大議題 ☒ 校訂共同 ☒ 教師選擇		☒ 1.性平教育 ☒ 2.人權教育 ☐ 3.環境教育 ☐ 4.海洋教育 ☒ 5.品德教育 ☒ 6.生命教育 ☐ 7.法治教育 ☐ 8.科技教育 ☒ 9.資訊教育 ☐ 10.能源教育 ☐ 11.安全教育 ☐ 12.防災教育 ☒ 13.家庭教育 ☒ 14.生涯規劃 ☒ 15.多元文化 ☒ 16.閱讀素養教育 ☐ 17.戶外教育 ☒ 18.國際教育 ☐ 19.原住民教育 ☒ 20.勞動教育 ☐ 21.其他				
教學方法		☒ 講述 ☒ 討論 ☐ 欣賞 ☐ 角色扮演 ☐ 實地參觀 ☐ 協同教學 ☐ 合作學習/TBL ☒ 示範 ☒ 演練 ☐ 發表 ☐ 設計 ☐ 自學輔導 ☐ 個別化教學 ☐ 行動學習/數位科技 ☒ 探究 ☐ 問題解決/PBL ☒ 創造思考 ☐ 批判思考 ☐ 其他，_____				
評量方式		☒ 平時評量占學期成績60%：測驗、問答、觀察、討論、學習單、筆記。 ☒ 期中考占學期成績20%：測驗、學習單 ☒ 期末考占學期成績20%：測驗、學習檔案				
學習歷程成果展示		☒ 學習檔案 ☐ 專題報告_____ ☐ 實作作品_____ ☒ 其他學習單及紙筆測驗				
教學資源	媒材	☒ 教科書(生涯規劃/翔宇/編者:陳湘芸、陳怡螢、蔡美娟、許玗青) ☐ 自編教材(主題) ☒ 影片(國教署教育影片) ☒ 數位資源(酷課雲、教育雲、1111量表) ☒ 參考資料(情緒手扎)				
	設備	☒ 投影設備 ☐ 實物投影機 ☒ 筆記型電腦 ☐ 平板電腦 ☐ 電腦教室 ☐ 攝影機 ☐ 智慧教學系統 ☐ 其他_____				

科目名稱				生涯規劃		授課教師		鄧千芳			
科別班級				餐飲一信		教學節數		每週 1 節			
週次	日期起迄			113學年度第一學期教學進度表							
				章節	主題內容/或活動		教學媒材		預定作業	議題融入	
1	08/30				(30)註冊開學課程介紹		ppt、投影機				
2	09/02	~	09/06		我的生涯, 我的路 生涯規劃與生涯發展任務階段目標		ppt、投影機				
3	09/09	~	09/13		我的生涯, 我的路 我的生涯角色與生命故事		ppt、投影機		學習單		
4	09/16	~	09/20		我的生涯, 我的路 學習歷程檔案範例介紹		ppt、投影機				
5	09/23	~	09/27		真實的自己自我覺察與整合		ppt、投影機				
6	09/30	~	10/04		真實的自己 學習歷程檔案製作—多元表現		ppt、投影機		學習單		
7	10/07	~	10/11		真實的自己自我調節與態度培養		ppt、投影機				
8	10/14	~	10/18		(15-16)第一次期中考 生涯風浪的掌舵手 學習歷程檔案製作—課程成果		ppt、投影機				
9	10/21	~	10/25		生涯風浪的掌舵手生活挑戰與調適		ppt、投影機		學習單		
10	10/28	~	11/01		生涯風浪的掌舵手(30-01)校慶活動 教育發展與職業選擇(1)		ppt、投影機				
11	11/04	~	11/08		乘風破浪的精采人生 (阿甘正傳)		ppt、投影機		學習單		
12	11/11	~	11/15		乘風破浪的精采人生 教育發展與職業選擇(2)		ppt、投影機				
13	11/18	~	11/22		(18)校慶補假一天						
14	11/25	~	11/29		(28-29)第二次期中考 打造我的生涯帝國生涯抉擇類型(1)		ppt、投影機		段考複習		
15	12/02	~	12/06		打造我的生涯帝國生涯抉擇類型(2)		ppt、投影機				
16	12/09	~	12/13		在工作世界裡漫遊 職業生活與社會需求(1)		ppt、投影機				
17	12/16	~	12/20		在工作世界裡漫遊 職業生活與社會需求(2)		ppt、投影機		學習單		
18	12/23	~	12/27		界線與戒線-維護職涯權益 生涯評估與抉擇(1)		ppt、投影機、 桌遊				
19	12/30	~	01/03		生涯行動逆轉勝生涯評估與抉擇(2)		ppt、投影機				

20	01/06	~	01/10		生涯行動逆轉勝生涯行動與實踐(1)	ppt、投影機	學習單	
21	01/13	~	01/17		(16-17)期末考期末課程總回顧 生涯行動與實踐(2)	ppt、投影機	段考複習	
22	01/20				(20)休業式			

科/領域召集人：

教學組長：

說明：1.請授課教師於**9/9(一)**前將教學計畫書(進度表)送交各科/領域教學研究會召集人。

2.電子檔務必上傳至校網教師教學平台，並寄電子信箱-教學組鄭易汝小姐 **111004@hchs.tp.edu.tw**