臺北市私立滬江高中113學年度第1學期課程教學計畫書(含教學進度表)

<table>
<tr><td>科目名稱</td><td colspan="2">生涯規劃</td><td>教師</td><td colspan="3">鄧千芳</td></tr>
<tr><td>科別班級</td><td colspan="2">餐飲一信義</td><td>教學節數</td><td>每週1節</td><td>學分數</td><td>1</td></tr>
<tr><td>課程屬性</td><td colspan="2">■部訂必修□校訂必修
□校訂選修</td><td>先修課程</td><td colspan="3">□需具備_____能力
■無需具備其他課程能力</td></tr>
<tr><td>學習目標
列出具體的學習表現與學習內容</td><td colspan="6">1.透過教學及活動，協助學生自我覺察與探索，瞭解個人發展與生涯覺察與試探及生涯規劃。
經由指導學生認識自己之成長歷程，建置生涯檔案增進生涯相關資源與規劃基本技能，做好生涯規劃。
3.引導學生進行個人與生活環境探索與動機。
4.培養學生宏觀及具前瞻性的生涯態度與信念。
5.建立正確的工作價值觀和高尚的職業道德，開創幸福人生。
6.提供學生性別平等、婚姻、親職角色的觀念，並教導生活禮儀，培養日常生活規矩的態度。</td></tr>
<tr><td>學生圖像</td><td colspan="6">■品格力■學習力 ■生活力 □專業力</td></tr>
<tr><td>核心素養
僅列舉出高度相關之領綱核心素養精神與意涵</td><td colspan="6">A.自主行動 ■A1.身心素質與自我精進 ■A2.系統思考與問題解決 □A3.規劃執行與創新應變
B.溝通互動 ■B1.符號運用與溝通表達 ■B2.科技資訊與媒體素養 □B3.藝術涵養與美感素養
C.社會參與 □C1.道德實踐與公民意識 ■C2.人際關係與團隊合作 ■C3.多元文化與國際理解</td></tr>
<tr><td>議題融入
□重大議題
●校訂共同
☑教師選擇</td><td colspan="6">■1.性平教育 ■2.人權教育 □3.環境教育 □4.海洋教育 ●5.品德教育 ■6.生命教育
□7.法治教育 □8.科技教育 ●9.資訊教育 □10.能源教育 □11.安全教育 □12.防災教育
■13.家庭教育 ●14.生涯規劃 ■15.多元文化 ●16.閱讀素養教育 □17.戶外教育
●18.國際教育 □19.原住民教育■20.勞動教育 □21.其他</td></tr>
<tr><td>教學方法</td><td colspan="6">■講述 ■討論 □欣賞 □角色扮演 □實地參觀 □協同教學 □合作學習/TBL
■示範 ■演練 □發表 □設計 □自學輔導 □個別化教學 □行動學習/數位科技
■探究 □問題解決/PBL ■創造思考 □批判思考 □其他，_____</td></tr>
<tr><td>評量方式</td><td colspan="6">■平時評量占學期成績60%：測驗、問答、觀察、討論、學習單、筆記。
■期中考占學期成績20%：測驗、學習單
■期末考占學期成績20%：測驗、學習檔案</td></tr>
<tr><td>學習歷程成果展示</td><td colspan="6">■學習檔案 □專題報告___ □實作作品____ ■其他 學習單及紙筆測驗</td></tr>
<tr><td rowspan="2">教學資源</td><td>媒材</td><td colspan="5">■教科書(生涯規劃/翔宇/編者:陳湘芸、陳怡螢、蔡美娟、許彣青)□自編教材(主題)
■影片(國教署教育影片)　■數位資源(酷課雲、教育雲、1111量表)
■參考資料(情緒手扎)</td></tr>
<tr><td>設備</td><td colspan="5">■投影設備□實物投影機■筆記型電腦□平板電腦□電腦教室□攝影機□智慧教學系統
□其他_____</td></tr>
</table>

科目名稱				生涯規劃		授課教師	鄧千芳	
科別班級				餐飲一信		教學節數	每週 **1** 節	
週次	日期起迄			**113**學年度第一學期教學進度表				
				章節	主題內容/或活動	教學媒材	預定作業	議題融入
1	08/30				(30)註冊開學課程介紹	ppt、投影機		
2	09/02	～	09/06		我的生涯，我的路 生涯規劃與生涯發展任務階段目標	ppt、投影機		
3	09/09	～	09/13		我的生涯，我的路 我的生涯角色與生命故事	ppt、投影機	學習單	
4	09/16	～	09/20		我的生涯，我的路 學習歷程檔案範例介紹	ppt、投影機		
5	09/23	～	09/27		真實的自己自我覺察與整合	ppt、投影機		
6	09/30	～	10/04		真實的自己 學習歷程檔案製作—多元表現	ppt、投影機	學習單	
7	10/07	～	10/11		真實的自己自我調節與態度培養	ppt、投影機		
8	10/14	～	10/18		(15-16)第一次期中考 生涯風浪的掌舵手 學習歷程檔案製作—課程成果	ppt、投影機		
9	10/21	～	10/25		生涯風浪的掌舵手生活挑戰與調適	ppt、投影機	學習單	
10	10/28	～	11/01		生涯風浪的掌舵手(30-01)校慶活動 教育發展與職業選擇(1)	ppt、投影機		
11	11/04	～	11/08		乘風破浪的精采人生 **(**阿甘正傳**)**	ppt、投影機	學習單	
12	11/11	～	11/15		乘風破浪的精采人生 教育發展與職業選擇(2)	ppt、投影機		
13	11/18	～	11/22		(18)校慶補假一天			
14	11/25	～	11/29		(28-29)第二次期中考 打造我的生涯帝國生涯抉擇類型(1)	ppt、投影機	段考複習	
15	12/02	～	12/06		打造我的生涯帝國生涯抉擇類型(2)	ppt、投影機		
16	12/09	～	12/13		在工作世界裡漫遊 職業生活與社會需求(1)	ppt、投影機		
17	12/16	～	12/20		在工作世界裡漫遊 職業生活與社會需求(2)	ppt、投影機	學習單	
18	12/23	～	12/27		界線與戒線-維護職涯權益 生涯評估與抉擇(1)	ppt、投影機、桌遊		
19	12/30	～	01/03		生涯行動逆轉勝生涯評估與抉擇(2)	ppt、投影機		

20	01/06	～	01/10		生涯行動逆轉勝生涯行動與實踐(1)	ppt、投影機	學習單	
21	01/13	～	01/17		(16-17)期末考期末課程總回顧 生涯行動與實踐(2)	ppt、投影機	段考複習	
22	01/20				(20)休業式			

科/領域召集人:　　教學組長:

說明:1.請授課教師於**9/9(一)**前將教學計畫書(進度表)送交各科/領域教學研究會召集人。
2.電子檔務必上傳至校網教師教學平台，並寄電子信箱-教學組鄭易汝小姐 **111004@hchs.tp.edu.tw**