

20 тиждень

7 клас

Урок № 59

Тема: «Баскетбол»

1. Загальнорозвиваючі вправи :

https://www.youtube.com/watch?v=VDQqFLvZuv4&list=WL&index=3&ab_channel=%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%96%D0%B9%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D1%87%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D0%A7%D0%B5%D1%80%D0%BD%D1%96%D0%B2%D0%B5%D1%86%D1%8C%D0%BA%D0%B0%D0%A1%D0%A8%D0%9E%D0%A0%D0%A2№4

2. Техніка виконання штрафного кидка в баскетболі (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати) : <https://www.youtube.com/watch?v=GkUWayQvHA4>
3. ДЗ: комплекс ранкової зарядки з предметом

Слава Україні