

La bústia d'aula

Observació del benestar

Material: una bústia d'aula, fulls de paper i llapis

Les bústies d'aula requereixen una dinamització per part del tutor o tutora del grup. Ens permet recollir informació que sovint queda oculta quan els exposem oralment en gran grup, si aquest grup no es troba en confiança. Per aquest motiu, és important presentar la bústia com un espai d'expressió lliure i respectuós, on es llençaran preguntes quinzenalment o mensualment, en funció de la realitat de cada aula. Que la pregunta l'hauran de respondre tots i totes des del cor, a vegades ens pot fer mandra, però és important perquè la bústia ens ajuda a cuidar-nos els uns als altres.

Cal fer la pregunta adequada per tal que l'alumnat respongui i tu, com a docent, puguis recollir la informació que et falta. A partir de la recollida, cal fer un retorn a l'alumnat, d'aquells comentaris més bonics, de les estratègies que han sortit, de les necessitats, etc. Mai dient el nom dels alumnes que l'han escrit i sempre evitant exposar a ningú.

A partir d'aquí, es fa una dinàmica per a fer grup relacionada amb el tema del retorn. O bé, es pot fer un retorn individual, amb aquells alumnes que ho necessitin. Segons les respostes pot donar lloc a fer una tutoria individual i aprofundir en certs aspectes, o recollir més informació.

Dinamització quinzenal de la bústia d'aula

Setmana	Descripció
Setmana 1	Com em sento jo dins del grup? Ho puc escriure o dibuixar
Setmana 3	Creieu que hi ha persones que no estan tan incloses en el grup? Per què penseu que passa?
Setmana 5	Avui dirigeixo el meu agraïment cap a.....perquè...
Setmana 7	Un conflicte que hagi tingut o vist dins del grup aquesta setmana
Setmana 9	Jo em sento enfadat quan...(focus en el grup)
Setmana 11	Jo em sento trist quan...(focus en el grup)
Setmana 13	Un moment en què jo no he expressat com em sentia, ho he callat...
Setmana 15	Cada membre escriu o explica una situació en què un altre membre els va fer sentir bé o malament, reflexionant sobre com es podria gestionar millor. (això poden ser dos dies de bústia diferent)

Setmana 17	Quan m'enfado, la meva estratègia perquè em vagi passant és...
Setmana 19	Jo dins del nostre grup valoro...
Setmana 20	Jo dins del nostre grup, trobo a faltar o necessito
Setmana 21	Una cosa que mai veieu els profes i que passa dins del nostre grup és...