

SEQUÊNCIA DIDÁTICA Nº 06

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

COORDENAÇÃO TÉCNICA: LURDES MARINA ARTICULAÇÃO PEDAGÓGICA: ANA PAULA FERNANDES

II TRIMESTRE		
SEMANA / PERÍODO	07/07 a 18/07/2025	Nº de aulas: 4
TURMA:	8º ANO	
OBJETO DE CONHECIMENTO	ESPORTE DE INVASÃO OU TERRITORIAL (FUTEBOL)	
HABILIDADES:	• (EF89EF02) Praticar um ou mais esportes de rede/parede, campo e taco, invasão e combate oferecidos pela escola, usando habilidades técnico-táticas básicas. • (EF89EF04) Identificar os elementos técnicos ou técnico-táticos individuais, combinações táticas, sistemas de jogo e regras das modalidades esportivas praticadas, bem como diferenciar as modalidades esportivas com base nos critérios da lógica interna das categorias de esporte: rede/parede, campo e taco, invasão e combate. • (EF89EF07BA) Reconhecer, refletir e argumentar sobre as questões conceituais, culturais e históricas do esporte.	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	• Analisar diferentes situações de jogo, identificando táticas eficazes e discutindo como aplica-las em partidas reais. • Aplicar os conceitos aprendidos em jogos simulados, ajustando estratégias conforme necessário para otimizar o desempenho da partida. • Desenvolver habilidades de trabalho em equipe, promovendo a comunicação e a cooperação entre os alunos durante as atividades práticas. • Compreender os princípios básicos dos fundamentos táticos do futebol, incluindo posicionamento, movimentação e estratégias de jogo.	
RECURSOS NECESSÁRIOS:	• Quadro • Pincel • Apito • Bola	

AULA 01

AULA TEÓRICA

O professor (a) iniciará a aula sobre esporte de invasão futebol com as seguintes perguntas do levantamento prévio. Pode ser oralmente ou de forma escrita.

- 1) O que você entende por tática no futebol?
- 2) Você já ouviu falar em tática ofensiva e tática defensiva? O que acha que cada uma significa?
- 3) O que você imagina que seja "marcação por zona" e "marcação individual"? Você consegue explicar a diferença?
- 4) Em um jogo de futebol, o que significa um time "pressionar" o adversário?
- 5) Para que serve a "linha de impedimento"? Você já viu ou ouviu esse termo durante um jogo?
- 6) Você já ouviu falar em "formações táticas" como 4-4-2, 4-3-3 ou 3-5-2? Qual delas você conhece ou já viu um time utilizar?
- 7) Como você acha que a organização do time em campo pode influenciar o resultado de uma partida?
- 8) Quando um time está perdendo, o que você acha que o treinador pode mudar na tática para tentar virar o jogo?
- 9) Você já jogou futebol organizando seu time em posições ou estratégias? Como foi?
- 10) Na sua opinião, por que é importante estudar tática no futebol, mesmo em jogos entre amigos ou na escola?

(Objeto de conhecimento em anexo)

No futebol, o desempenho de uma equipe vai muito além das habilidades individuais dos jogadores. A forma como o time se organiza, se posiciona e se movimenta em campo é determinante para o sucesso nas partidas. Os fundamentos táticos ofensivos e defensivos ajudam os jogadores a entender como atuar de maneira coletiva, buscando atacar com eficiência e defender com equilíbrio. Nesta atividade, você colocará seus conhecimentos à prova sobre os principais conceitos que orientam o jogo em grupo. Responda com atenção e reflita sobre como essas estratégias influenciam o futebol dentro e fora de campo.

(Atividade 1 em anexo)

AULA 02

AULA PRÁTICA

Jogos de Tabuleiro e Jogos de Mesa

Organização da turma:

O professor organizará os estudantes em pequenos grupos, respeitando o número de participantes indicado para cada jogo. Dessa forma, todos poderão se envolver ativamente nas partidas, garantindo a participação equilibrada.

Rodízio entre os jogos:

As equipes realizarão um sistema de rodízio entre os diferentes jogos disponíveis. Assim, todos os grupos terão a oportunidade de experimentar cada jogo, explorando diferentes estratégias, regras e dinâmicas.

Importância da atividade:

Além de proporcionar um momento divertido e descontraído, os jogos desenvolvem habilidades importantes como: tomada de decisão, trabalho em equipe, respeito às regras, resolução de problemas e pensamento estratégico.

AULA 03

AULA TEÓRICA

As formações táticas são essenciais para organizar uma equipe dentro de campo. Elas definem como os jogadores se distribuem, se movimentam e atuam em diferentes momentos do jogo, de acordo com a proposta do time e o perfil do adversário. Cada sistema tático tem suas vantagens e desafios, e pode ser alterado durante a partida conforme a necessidade. Nesta atividade, você vai explorar os principais esquemas táticos utilizados no futebol e entender como as estratégias coletivas ajudam a construir um time eficiente, equilibrado e competitivo. Responda às questões com atenção e reflita sobre como a tática influencia o desempenho da equipe.

(Atividade 2 em anexo)

AULA 04

Aula prática

Nesta realizar um jogo de futsal, iniciar com uma roda de bobinho para aquecimento.

- Como treino para intercolegial.

Escola: _____ Data: _____ Ano/ Turma: 8º _____
Professor (a): _____ Componente Curricular: Educação Física
Aluno (a): _____

Atividade 1 – Fundamentos Táticos: Ataque e Defesa

1. O que são fundamentos táticos no futebol?

- a) Movimentos individuais de ataque
- b) Regras sobre o tempo de jogo
- c) Comportamentos coletivos da equipe em campo
- d) Tipos de chute utilizados

2. Qual é o objetivo principal da tática ofensiva?

- a) Impedir a progressão do adversário
- b) Garantir o equilíbrio da defesa
- c) Manter a posse de bola e buscar o gol
- d) Reduzir o tempo de jogo

3. A desmarcação é caracterizada por:

- a) Marcar o adversário individualmente
- b) Trocar de posição com o goleiro
- c) Movimentar-se sem a bola para se livrar da marcação
- d) Parar a bola com o peito

4. O que representa a amplitude na tática ofensiva?

- a) Jogo pelo centro do campo
- b) Uso da largura do campo para abrir espaços
- c) Marcação por zona
- d) Cobertura defensiva

5. A mobilidade no ataque consiste em:

- a) Parar a bola antes de chutar
- b) Trocar de posição com o árbitro
- c) Trocas constantes de posição para confundir a defesa
- d) Manter a bola no campo de defesa

6. A inversão de jogo serve para:

- a) Retroceder o time
- b) Explorar espaços livres mudando o lado da jogada

- c) Fazer a bola sair pela lateral
- d) Confundir os próprios jogadores

7. Na tática defensiva, o que é a marcação por zona?

- a) Cada jogador acompanha um adversário específico
- b) Jogadores marcam áreas do campo, não jogadores
- c) Só o goleiro pode marcar
- d) Marcações feitas só no campo adversário

8. A cobertura defensiva tem como função:

- a) Criar jogadas ofensivas
- b) Auxiliar um companheiro que está na marcação direta
- c) Passar a bola para o atacante
- d) Ficar na linha de impedimento

9. Pressão pós-perda é a ação de:

- a) Recuar e se defender após perder a bola
- b) Reorganizar a equipe
- c) Reagir rapidamente para recuperar a bola
- d) Reclamar com o árbitro após falta

10. Compactação defensiva significa:

- a) Jogar com todos os jogadores em linha
- b) Reduzir os espaços entre as linhas da equipe
- c) Manter todos os jogadores no campo ofensivo
- d) Fazer passes curtos

Escola: _____ Data: _____ Ano/ Turma: 8º _____
Professor (a): _____ Componente Curricular: Educação Física
Aluno (a): _____

Atividade 2 – Sistemas Táticos e Estratégia de Jogo

1. O sistema tático 4-4-2 é conhecido por:

- a) Ter três atacantes e nenhum zagueiro
- b) Focar totalmente na defesa
- c) Ser simples e equilibrado
- d) Usar seis jogadores no meio-campo

2. Qual formação utiliza três zagueiros e dois alas?

- a) 4-3-3
- b) 4-4-2
- c) 3-5-2
- d) 4-1-4-1

3. O sistema 4-3-3 é caracterizado por:

- a) Um atacante isolado
- b) Três atacantes, com pontas abertos
- c) Defesa com cinco jogadores
- d) Meias muito recuados

4. Em qual formação há três meias mais avançados para criar jogadas e contra-atacar?

- a) 4-2-3-1
- b) 3-6-1
- c) 4-5-1
- d) 3-4-3

5. O sistema 3-4-3 é ideal para:

- a) Defesa total
- b) Contra-ataques lentos
- c) Marcação alta e ataques pelas pontas
- d) Isolar o meio-campo

6. A formação 4-1-4-1 é eficiente para:

- a) Evitar ataques laterais
- b) Controlar o meio-campo e fechar espaços
- c) Avançar com três atacantes
- d) Jogar com um a menos

7. Qual é a principal desvantagem da formação 4-5-1?

- a) Poucos jogadores no meio
- b) Isolamento do atacante
- c) Falta de marcação
- d) Dificuldade para manter a posse

8. O sistema 3-6-1 é conhecido por:

- a) Alto poder ofensivo
- b) Forte marcação pelos lados
- c) Controle do jogo e posse de bola
- d) Muitos atacantes velozes

9. O sistema 4-2-2-2 forma um "quadrado" no meio-campo com:

- a) Dois zagueiros e dois atacantes
- b) Dois laterais e dois pontas
- c) Dois volantes e dois meias
- d) Dois centroavantes e dois goleiros

10. De acordo com o texto, o sucesso de um sistema tático depende de:

- a) Força física e sorte
- b) Número de jogadores
- c) Disciplina tática, entrosamento e leitura de jogo
- d) Preferência da torcida



Esporte de Invasão ou Territorial (FUTEBOL)

- (Sistemas táticos)

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

ESPORTE: FUTEBOL

SISTEMAS TÁTICOS DO FUTEBOL

FUNDAMENTOS TÁTICOS E SISTEMAS TÁTICOS DO FUTEBOL

FUNDAMENTOS TÁTICOS

Os **fundamentos táticos** envolvem o comportamento coletivo da equipe em campo, tanto no ataque quanto na defesa. Eles orientam o **posicionamento, a movimentação e a estratégia dos jogadores**.

TÁTICA OFENSIVA (ATAQUE)

1. **Posse de bola** – Manter a bola no pé com passes seguros e movimentação.
2. **Desmarcação** – Movimento sem bola para se livrar da marcação e se tornar opção.
3. **Penetração** – Romper a defesa com passes, dribles ou movimentações rápidas.
4. **Amplitude** – Usar a largura do campo para abrir espaços.
5. **Profundidade** – Avançar em direção ao gol com passes verticais.
6. **Mobilidade** – Troca de posições constante para confundir a marcação.
7. **Inversão de jogo** – Mudar o lado do campo para explorar espaços livres.

TÁTICA DEFENSIVA (DEFESA)

1. **Marcação** – Impedir ações do adversário. Pode ser:
 - o Individual
 - o Por zona
2. **Cobertura** – Apoio a um companheiro que está na marcação direta.
3. **Equilíbrio defensivo** – Manter a organização defensiva, mesmo durante o ataque.
4. **Pressão pós-perda** – Reagir rapidamente após perder a bola.
5. **Compactação** – Reduzir os espaços entre as linhas do time.
6. **Linha de impedimento** – Estratégia coordenada para deixar o adversário impedido.

⚙ SISTEMAS TÁTICOS

Os **sistemas táticos** são as **formações utilizadas pelas equipes** para organizar os jogadores em campo. A escolha depende do estilo de jogo, do adversário e das características do elenco.

♦ **4-4-2 (Clássico)**

- Simples, equilibrado. Boa cobertura defensiva.
- Pouca criatividade se o meio-campo não for dinâmico.

♦ **4-3-3**

- Ofensivo, com pontas abertos.
- Exige recomposição rápida no meio.

♦ **4-2-3-1**

- Boa marcação e criatividade com 3 meias.
- Ideal para contra-ataques e transições rápidas.

♦ **3-5-2**

- Uso de 3 zagueiros e alas.
- Muito usado por equipes que exploram contra-ataques.

♦ **3-4-3**

- Três zagueiros, alas e três atacantes.
- Ideal para marcação alta e ataques pelas pontas.

♦ **4-1-4-1**

- Um volante fixo, dois meios ofensivos.
- Boa para controlar o meio-campo e fechar espaços.

♦ **4-5-1**

- Muito usada em situações defensivas ou de controle de jogo.
- Forte no meio, mas pode isolar o atacante.

♦ **5-3-2 (ou 3-5-2 com linha baixa)**

- Três zagueiros com laterais defensivos.
- Muito usado para marcar times ofensivos.
- Segurança defensiva, mas exige alas muito fortes fisicamente.

♦ **3-6-1**

- Sistema muito cauteloso, com 6 jogadores no meio.
- Focado na posse de bola e no controle do jogo.
- Pouca profundidade ofensiva.

♦ **4-2-2-2 (ou "box midfield")**

- Dois volantes e dois meias mais avançados, formando um "quadrado" no meio.
- Boa distribuição e ocupação central.
- Exige muita movimentação dos laterais.

 CONSIDERAÇÕES FINAIS

- O sistema tático pode **mudar durante o jogo**, conforme a necessidade (ex: defesa → ataque).
- A **formação é apenas o ponto de partida**: o que realmente importa é o comportamento tático coletivo.
- O sucesso do sistema depende da **disciplina tática, entrosamento e leitura de jogo** dos atletas.
- A tendência moderna é o uso de **sistemas híbridos e dinâmicos**, com jogadores versáteis que cumprem múltiplas funções.

