



Навчально-методичний центр цивільного захисту
та безпеки життєдіяльності Херсонської області



ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ НА ЛЬОДУ

Забороняється!

- виходити на лід, товщина і місциність якого вам не відомі;
- самостійно виходити на лід або кататися на льоду дітям без нагляду дорослих;
- спускатися на лижах з крутого берега на непереверений на міцність і товщину лід;
- збиратися на льоду великими групами, бігати на стрибати в одному місці;
- пробивати багато лунок на невеликому майданчику льоду (рибалки повинні пробивати лунки за 4-5 метрів одна від одної);
- перевіряти міцність льоду ударом ноги (треба використати для перевірки товсту палицю (жердину), ударяючи нею 2-3 рази в одне і те саме місце якнайдалі від себе)

Як визначити небезпечні місця на льоду?

- біля берега лід може нещільно прилягати до суші, можливі тріщини, під льодом може бути повітря;
- небезпечні місця на льоду, як правило, темніші за інші, небезпечний лід – каламутний, малопрозорий та білий;
- лід неміцний або крихкий біля стоку води (наприклад із ферми або заводу), у місцях, де б'ють джерела, де швидко течія або струмок впадає в річку, також поблизу кущів, очерету, де водорості вмерзли в лід та на ділянках, покритих товстим шаром снігу

Якщо опинились у воді

- 1 Не панікуйте, дійте рішуче та швидко.
- 2 Широко розкиньте руки по краях льодового пролому та утримуйтеся від занурення з головою.
- 3 Намагайтеся не обламувати краї льоду, без різких рухів вибирайтеся на лід, наповзаючи грудьми і по черзі витягаючи на поверхню ноги.
- 4 Вибравшись із льодового пролому, відкотіться, а потім повзвіть в той бік, звідки ви прийшли.
- 5 Не підіймайтеся і не біжіть!
- 6 Опинившись на березі — зігрійтеся.

Якщо рятуєте людину

- 1 Крикніть, що йдете на допомогу.
- 2 Дійте швидко і обережно. Прихопіть гілку, зв'язані речі, мотузку тощо.
- 3 Наближайтесь до ополонки повзком, широко розкинувши руки. Якщо є можливість, збільшіть площу опори — підкладіть під себе лижі, дошку, фанеру.
- 4 Не підповзайте до краю ополонки.
- 5 Подайте постраждалому підручний засіб рятування (за 3-4 метри) та витягніть його на лід.
- 6 Вибирайтеся повзком, не біжіть.
- 7 На березі — зігрійте постраждалого.