



Навчально-методичний центр цивільного захисту  
та безпеки життєдіяльності Херсонської області



# ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ НА ЛЬОДУ

## Забороняється!

- Виходити на лід, товщина і місціність якого Вам не відомі;
- самостійно виходити на лід або кататися на льоду дітям без нагляду дорослих;
- спускатися на лижах з крутого берега на неперевірений на місціність і товщину лід;
- збиратися на льоду великими групами, бігати на стрибати в одному місці;
- пробивати багато лунок на невеликому майданчику льоду (рибалки повинні пробивати лунки за 4-5 метрів одна від одної);
- перевіряти місціність льоду ударом ноги (треба використати для перевірки товсту палицю (жердину), ударяючи нею 2-3 рази в одне і те саме місце якнайдалі від себе)

## Як визначити небезпечні місця на льоду?

- біля берега лід може нещільно прилягати до суши, можливі тріщини, під льодом може бути повітря;
- небезпечні місця на льоду, як правило, темніші за інші, небезпечний лід – каламутний, малопрозорий та білий;
- лід неміцний або крихкий біля стоку води (наприклад із ферми або заводу), у місцях, де б'ють джерела, де швидка течія або струмок впадає в річку, також поблизу кущів, очерету, де водорості вмерзли в лід та на ділянках, покритих товстим шаром снігу

## Якщо опинилися у воді

- 1 Не панікуйте, дійте рішуче та швидко.
- 2 Широко розкиньте руки по краях льодового пролому та утримуйтесь від занурення з головою.
- 3 Намагайтесь не обламувати крайки льоду, без різких рухів вибирайтесь на лід, наповзачи грудьми і по черзі витягаючи на поверхню ноги.
- 4 Вибралившись із льодового пролому, відкотіться, а потім повзіть в той бік, звідки ви прийшли.
- 5 Не підіймайтесь і не біжіть!
- 6 Опинившись на березі – зігрійтесь.

## Якщо рятуєте людину

- 1 Крикніть, що йдете на допомогу.
- 2 Дійте швидко і обережно. Прихопіть гілку, зв'язані речі, мотузку тощо.
- 3 Наближайтесь до оплонки повзком, широко розкинувши руки. Якщо є можливість, збільшіть площу опори – підкладіть під себе лижі, дошку, фанеру.
- 4 Не піднімайте до краю оплонки.
- 5 Подайте постраждалому підручний засіб рятування (за 3-4 метри) та витягніть його на лід.
- 6 Вибирайтесь повзком, не біжіть.
- 7 На березі – зігрійтесь постраждалого.