

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ директора
ДНЗ «ОПЛ»
від 18. 11. 2015 № 258

І Н С Т Р У К Ц І Я № 1.4 к/л
з охорони праці під час експлуатації електроплити.

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. До обслуговування електроплити допускаються особи, які пройшли спеціальне навчання на даному обладнанні , медичний огляд та інструктаж з охорони праці.
- 1.2. Особи, які обслуговують електроплиту повинні бути проінструктовані з безпеки праці під час її експлуатації .
- 1.3. Регулювання потужності конфорок здійснюється обертанням ручок перемикачів.
- 1.4. Кожна плита повинна бути закріплена за конкретним працівником кухні.
- 1.5. На підлозі перед кожною електроплитою повинні лежати гумові килимки.
- 1.6. При роботі на електроплиті можливі такі небезпечні фактори:
 - опік від нагрітих металевих частин плити;
 - ураження електрострумом;
 - падіння з плити на ноги працівника пустого посуду та посуду із готовою продукцією;
 - опіки паром при неправильному зніманні кришок з каструль;
 - опіки гарячим жиром;
 - ураження відлетівшими уламками від конфорок при їх розтріскуванні.

2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ

- 2.1. Повинні одягнути спецодяг.
- 2.2. Перевірити справність електроплити зовнішнім оглядом (відсутність обірваних електропроводів живлення, потрісканих конфорок).
- 2.3. Перевірити справність заземлюючого пристрою, занулення (наявність металевого зв'язку з контуром заземлення).
- 2.4. Перевірити справність терморегулятора та роботу перемикачів.
- 2.5. Перевірити роботу вентиляційної установки. (Наявність вентиляції обов'язкова).

3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС РОБОТИ

- 3.1. Не можна вмикати електроплиту без навантаження.
- 3.2. Вмикання конфорок на найвищу ступінь нагріву здійснювати тільки в момент розігріву конфорок до робочого стану.

- 3.3. Не допускати попадання рідини на розігріту конфорку, так як це призводить до її розтріскування.
- 3.4. Не допускається експлуатація електроплити із нерівною робочою поверхнею, з деформованими конфорками.
- 3.5. Дозволяється використовувати кухонний посуд тільки у відповідності до розмірів конфорок, з рівним дном.

ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:

- 3.8. Прибирати, ремонтувати електроплиту ввімкнену в електромережу. Електрична частина плити повинна обслуговуватися тільки електромеханіком.
- 3.9. Залишати ввімкнену плиту без нагляду.
- 3.8. Штучно охолоджувати конфорки водою або другими рідинами.
- 3.9. Тримати ввімкненими не завантажені конфорки.
- 3.10. Експлуатувати незаземлену електроплиту.
- 3.11. Перегрівати конфорки (ввімкнуті на максимальну потужність).
- 3.12. Експлуатувати плиту з наявними несправностями.
- 3.13. Експлуатувати плиту без діелектричних килимів, підставок (на підлозі біля плити).
- 3.14. Допускати до роботи осіб без відповідного навчання.

4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ

- 4.1. Рукоятки перемикачів поставити в положення «0».
- 4.2. Відключити електроплиту від мережі на щитку.
- 4.3. Прибрати робоче місце.

5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ

- 5.1. У разі будь-якої аварійної ситуації учні повинні негайно повідомити майстра в/н.
- 5.2. Майстер в/н повинен негайно повідомити керівництво ліцею та виконати наступні дії:
- у разі відключення електроенергії або поломки електрообладнання терміново вимкнути все електрообладнання, яке знаходилось у роботі;
 - у разі виникнення пожежі (чи загорання) необхідно негайно повідомити пожежну охорону по телефону за номером «101» та вжити заходів щодо евакуації учнів з приміщення відповідно до плану евакуації, приступити до ліквідації пожежі, згідно з діючою в навчальному закладі інструкцією з пожежної безпеки;
 - у разі травмування учня необхідно надати першу домедичну допомогу і як найшвидше відправити потерпілого до медпункту, лікарні.

5. 3. Надання домедичної допомоги.

5.3.1. Надання домедичної допомоги при ураженні електричним струмом.

При ураженні електричним струмом необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення - відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал. При відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані оживлення починати необхідно негайно, після чого викликати швидку медичну допомогу.

5.3.2. Домедична допомога при пораненні.

Для надання домедичної допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язочний матеріал, що міститься у ньому на рану, і зав'язати її бинтом.

Якщо індивідуального пакету якимсь чином не буде, то для перев'язки необхідно використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку і т. ін. На те місце ганчірки, що приходить безпосередньо на рану, бажано накапати декілька крапель настойки йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

5.3.3. Домедична допомога при переломах, вивихах, ударах.

При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба.

При переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або роту) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку.

При підозрінні перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

5.3.4. Домедична допомога при опіках, теплових ударах

При наданні домедичної допомоги при опіках, теплових ударах слід швидко припинити дію високої температури. Це має особливо велике значення при займанні одягу і при опіках рідиною через одяг. У першому випадку необхідно загасити полум'я, негайно накинути на людину, що горить, будь-яку цупку тканину, щільно притиснути її до тіла. Знімають тліючий одяг або обливають його водою.

При промоканні одягу гарячою водою, його також необхідно облити холодною водою або зняти. Швидке занурення обпеченого обличчя у холодну воду зменшує біль і тяжкість опіку.

Опіки бувають чотирьох ступенів. При опіках першого та другого ступеня охолодити місце опіку прохолодною водою. Після охолодження накрити пошкоджену ділянку чистою вологою серветкою. Не слід спеціально проколювати пухирі; якщо пухирі розірвались, накласти чисту стерильну пов'язку. При більш тяжких опіках (3-4 ступенів) обпечені місця спочатку звільняють від одягу, накривають стерильним матеріалом, зверху накладають шар вати і забинтовують. Після перев'язування потерпілого направляють у лікувальний заклад. При опіках очей електричною дугою роблять холодні примочки з розчину борної кислоти, потім потерпілого направляють у медичний заклад.

При появі різних ознак теплового або сонячного удару потерпілого негайно виводять на свіже повітря або в тінь, потім його кладуть, розстібають одяг, що стискає, на голову і на серце кладуть холодні компреси, дають пити у великій кількості холодної води, у тяжких випадках потерпілого обливають холодною водою.

При припиненні дихання або його утрудненні до прибуття лікаря потерпілому роблять штучне дихання.

5.3.5. Домедична допомога при кровотечі.

5.3.5.1. Підняти поранену кінцівку вгору.

5.3.5.2. Рану закрити перев'язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати на протязі 4-5 хвилин. Якщо кровотеча зупинилася, не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском).

5.3.5.3. У разі сильної кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлювання кровоносних судин, які живлять поранену область, при допомозі згинання кінцівок в суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою.

Інструкцію склав:

Майстер в/н

Н.О.Шишковська

Узгоджено:

Інженер з охорони праці

Л.В.Валентович

