Последствия употребления наркотиков

Нужно помнить: не существует легких, малоопасных и безвредных наркотиков. Все они отрицательно влияют на организм. Разрушению подвергаются в первую очередь эндокринная система и головной мозг. Со временем это приводит к социальной, физической и умственной деградации. Далее следует смерть.

Поэтому стратегия борьбы с наркотической зависимостью одна – отказ от наркотиков и полная реабилитация. Более конкретные последствия приема наркотиков зависят от типа использованного вещества.

Последствия употребления препаратов из конопли

В основном она представлена в виде гашиша и марихуаны. В начале злоупотребления формируется сильнейшая зависимость. Затем быстро возникает абстинентный синдром, который характеризуется болями в висках и в области груди, чувством тяжести и сдавливания, тремором, ознобом, утратой веса, бессонницей, нетерпеливостью, раздражительностью и проч. Он продолжается от 3 суток до нескольких недель.

На следующем этапе появляется тяжелое поражение мозга с расстройством памяти и риском шизофрении. Отмечается амотивационный синдром (в особенности у подростков) – полная утрата интереса к жизни, работе, учебе и ко всем видам деятельности. Дальнейшее злоупотребление препаратами из конопли имеет такие последствия, как:

- хронические расстройства пищеварительного тракта;
- истощение;
- нарушение речи;
- ухудшение иммунитета;
- повреждение молекул ДНК;
- бесплодие;
- сокращение периода менструации;
- импотенция;
- снижение подвижности сперматозоидов и их количества;
- рак.

Последствия употребления препаратов из опиума

К ним относятся героин, промедон, метадол, кокнар, ханка, омнопон, кодеин, морфин, млечный маковый сок, маковая соломка, опий-сырец и др. Помимо ярко выраженной психической зависимости они провоцируют еще и

физическую. Сначала возникает падение кровяного давления, сухость слизистых оболочек, сужение зрачков, сонливость, заторможенность или наоборот двигательное беспокойство.

Постепенно происходит угнетение работы спинного и головного мозга. Развиваются состояния энцефалопатии – гибель мозговых клеток с утратой умственных возможностей. Кроме того страдают легкие, сердце, печень. Отмечается тяжелый абстинентный синдром с ростом кровяного давления и температуры тела, обильными выделениями из носа, сердцебиением, мучительными болями в суставах, в животе и мышцах, судорогами, двигательным беспокойством. Продолжительное злоупотребление приводит к:

- эмоциональной, поведенческой, физической пассивности;
- деградации личности;
- склонности к разбою, убийствам и грабежам;
- сильнейшим депрессиям с мыслью о самоубийстве;
- истощению организма;
- инфекциям (сепсису);
- воспалительным процессам в легких, печени и венах;
- психической инвалидности;
- тромбозу сосудов;
- абсцессам;
- печеночной, сердечнососудистой и почечной недостаточности;
- летальному исходу.

Последствия употребления психотропных препаратов и кокаина

Помимо кокаина, сюда входят ЛСД, ЛНВД, амфетамин, эфедрин и их производные. Они провоцируют сильнейшую наркотическую зависимость больше на уровне психики, чем органики. Активно воздействуют на центральную нервную систему. В результате использования (кратковременного или длительного) появляются:

- необратимые повреждения мозга;
- слабоумие;
- нарушение психической деятельности подобное шизофрении;
- негативные изменения характера;
- паралич нижних конечностей;
- отставание в умственно-физическом развитии;
- поражение большинства тканей и органов;
- постоянный риск сердечного приступа;
- инвалидность.

Реабилитация наркозависимых

Наркомания включает в себя два типа зависимости: физическую и психологическую. Это непременно учитывают медики и назначают соответствующую терапию. Эффективнее всего выполнять ее комплексно, в специальных лечебно-реабилитационных центрах. Только так можно подойти к заболеванию всесторонне и получить успешные результаты.

Реабилитация наркозависимых представляет собой комплекс мероприятий по восстановлению психофизических способностей, утраченных за годы болезни. Раздельное применение методик неэффективно и не приносит желаемого выздоровления. Обычно реабилитация охватывает несколько этапов и условно подразделяется на две группы, куда входят:

1. медикаментозные способы;
2. немедикаментозные способы.

Самые популярные методы

К наиболее распространенным методам возвращения наркозависимых к нормальному психофизическому состоянию относятся:

- лечение лекарственными препаратами (метадоном, трамалом и иными анальгетиками);
- трудотерапия;
- метод Маршака;
- метод Назаралиева;
- детоксикация;
- гемосорбция;
- психотерапия;
- избавление от наркотической депрессии;
- стереотаксическая операция (на мозге);
- кодирование;
- гипноз;
- метаболическая терапия;
- противосудорожная терапия.

Они выполняются в соответствии с индивидуальными характеристиками заболевания и в зависимости от состояния здоровья больного. Значение имеет все: срок употребления наркотиков, их вид, способ введения и воздействия на организм, возраст пациента, наличие у него сопутствующих заболеваний и проч.

Цель реабилитации наркозависимых

1. Достижение полной химической чистоты (трезвости) с категорическим отказом от наркотиков.

2. Возвращение утраченных навыков и умений, необходимых для полноценной жизни в обществе.

3. Привитие навыков создания целей и планов, а также воплощение их в реальность.

4. Поддержка в формировании ответственного отношения к окружающим и жизненным обстоятельствам с прицелом на адекватное взрослое поведение.

5. Помощь в формировании устойчивых практических привычек для ведения оптимальной обыденной жизни.

6. Изменение деструктивных моделей поведения, эмоционального реагирования, взаимоотношений и мышления.

7. Помощь в преодолении жизненных трудностей, ставших причиной пристрастия к наркотикам.

8. Избавление от недугов, которые возникли за период наркотической зависимости с пагубным употреблением химически активных препаратов.

9. Поддержка в переосмыслении собственной жизни и выработка новых (конструктивных) задач.

В итоге пациенты становятся лучше приспособленными к обществу. Получают адекватную оценку возникающих обстоятельств и здоровую нацеленность на их преодоление. Оптимально адаптируются в социуме, наслаждаясь окружением родных и близких людей. Перестают опасаться трудностей, стремятся к безболезненному решению задач. Фактически они возрождаются, получая второй шанс на жизнь.

Как определить, что ваш ребенок употребляет наркотики?

Наркотическая зависимость – губительное заболевание, которое сегодня, к сожалению, поражает все возрастные группы, но особенно – молодежь. Без своевременного лечения она приводит к деградации личности и к множеству недугов. Поэтому очень важно, чтобы родители приглядывались к поведению детей. Это позволит не запустить болезнь. Обращать внимание нужно не только на физиологическое состояние ребенка, но и на психическое, поведенческое, морально-нравственное.

Во время наркозависимости отмечаются сильные перемены. Например, патологически резкие перепады в настроении – от безудержной энергии до полного безразличия и апатии к жизни.

Меняется ритмика сна. Ребенок не ложится в привычное время, проявляя небывалое стремление что-либо делать (играть в компьютерные игры, слушать аудиозаписи). Но на протяжении остального дня на него может напасть медлительность, заторможенность, вялость, усталость.

Подвергается изменению и аппетит, режим приема пищи. Ребенок способен не есть ничего сутками, но затем у него внезапно прорезается зверский аппетит. Обращает на себя внимание манера еды: порывистая, резкая, жадная.

Основные признаки употребления наркотиков

Это – группа базовых признаков, свидетельствующих о пристрастии детей к наркотикам. В данный перечень входят:

- размашистые и неуклюжие движения;
- мутные или покрасневшие глаза;
- приступы смеха или агрессии;
- следы уколов на теле (в любых местах);
- ускоренная или заторможенная (невнятная) речь при отсутствии алкогольного запаха;
- нарушение координации;
- ношение одежды, максимально закрывающей тело даже в жаркую пору года (одежда с длинными рукавами);
- неестественно узкие или увеличенные зрачки, независимо от освещения;
- частая пропажа из дома денег и других ценностей;
- неестественная бледность кожных покровов;
- дефекты речи;
- заторможенность мышления;
- спад интеллектуальных возможностей;
- застывание на одном месте в определенной позе (неподвижность при полном молчании);
- присутствие среди личных вещей ребенка шприцов, капсул, фольги, пустых пластиковых бутылок с отверстиями, неизвестных порошков и таблеток, пузырьков от химпрепаратов, узких пластмассовых трубочек и проч.

Дополнительные признаки употребления наркотиков

К ним относятся косвенные подозрения в злоупотреблении наркотиками. При их наличии ребенка можно спросить напрямую, чтобы точно выяснить ситуацию. Но если он избегает такого разговора, то дополнительные признаки могут стать прямым подтверждением наркотической зависимости. Так, у подростков могут отмечаться:

- непроходящий насморк или кашель;
- тяга к постоянному нахождению вне дома – в среде подозрительных личностей;
- завуалированное общение со сверстниками (закодированными фразами, непонятными словечками);
- частые уединения, не наблюдавшиеся ранее;
- безразличие к собственному внешнему виду (неряшливость в одежде);
- резкая утрата интереса к любым занятиям и увлечениям;
- наличие множества новых и постоянно меняющихся странных друзей;
- снижение успеваемости;
- раздражительность и резкость в общении с родителями;
- неожиданные перепады в настроении;
- немотивированная гиперактивность или заторможенность;
- несобранность и отрешенность взгляда;
- приступы обжорства или отсутствие аппетита;
- изворотливость, лживость, скрытность, которые не наблюдались до сих пор;

- избегание контакта с родителями.

Вместе с тем, стоит понимать, что самостоятельно развеять подозрения нереально. С одной стороны они могут вызвать у ребенка недоверие и отчуждение, если он не злоупотребляет наркотиками. А с другой – сделают его более осторожным, если он пристрастен к наркотическим средствам. Поэтому обращение к специалисту – единственно верный и разумный шаг.

-

Алкоголизм и наследственность

Алкоголизм – опасное заболевание, чреватое массой психических и физических расстройств. Оно негативно отражается не только на общем состоянии организма, но и на уровне ДНК, провоцируя немалое число наследственных патологий. Как доказали современные медицинские исследования, предрасположенность к алкоголизму способна передаваться генетически. Согласно научным выводам экспертов, с наследственностью связан каждый второй случай алкоголизма.

Например, употребление пива провоцирует выработку дофамина, который вызывает еще большее увеличение тяги к данному напитку. Объем этого гормона напрямую зависит от того, были ли у человека в роду алкоголики. Если да, то количество высвобождаемого дофамина возрастает, а вместе с ним и пивная зависимость.

Как отражается алкоголь на наследственности

Алкоголизм влияет на:

- восприимчивость к спиртным напиткам, увеличивая порог устойчивости организма к появлению интоксикации (а это плохо, поскольку не срабатывает вовремя чувство меры и человек не способен остановиться, быстро попадая под алкогольную зависимость);

- усиление чувствительности человека к удовольствию от выпитого спиртного (происходит активизация процесса выработки гормона дофамина в так называемом «центре удовольствия» в мозгу, отчего больной с каждым разом стремится получить еще большую дозу спиртного);

- дефицит запрещающего поведения (или отсутствие исполнительных функций – нехватка морально-нравственного ступора, предостерегающего от асоциального поведения и противоправных действий);

- высокую предрасположенность к злоупотреблению алкоголем (в семьях, где мать или отец пьют, дети, став взрослыми, чаще всего страдают от алкоголизма);

- физические и психические аномалии человека (возникает так называемая отягощенная наследственность, когда пороки развития и тяжелейшие заболевания могут проявиться у представителей любого поколения).

Как происходит влияние алкоголя на наследственность

Исследования последних лет доказывают: алкоголизм передается плоду не только от матери и от отца, злоупотребляющих спиртным, но и от более дальних родственников. Примерно вплоть до третьего поколения.

В период формирования нервной системы и внутренних органов будущего ребенка все внутриутробные обменные процессы базируются на веществах, которые употребляет женщина. И если среди них присутствует алкоголь, то это негативно отражается на плоде, меняя его генетический код и провоцируя врожденные патологии.

В то же время не все дети, чьи родители являются алкоголиками, попадают в зависимость от спиртного. В этом решающую роль играют внешние факторы:

- круг общения;
- социальный статус;
- уровень образования;
- возраст, в котором человек впервые попробовал алкоголь;
- воспитание;
- моральные принципы окружения и проч.

Пивной алкоголизм

Понятие пивного алкоголизма возникло в конце прошлого столетия, когда велась массовая реклама данного напитка. Особый акцент ставился на то, что это слабоалкогольный продукт и его можно употреблять без вреда для организма. Но показания современных научных исследований говорят обратное: по токсическому воздействию пиво намного опаснее водки. Оказалось, что 1 л пива крепостью 3,5 процента в итоге воздействует на организм так же, как и 0,87 литра водки.

Особенно чреват пивной алкоголизм для подростков и женщин, которые хотят достичь эйфории за счет «безопасного» слабоалкогольного продукта. Переживая положительные эмоции, они тянутся к повторному употреблению пива, получая не только привычку, но и интоксикацию организма со всеми вытекающими последствиями.

Опасность злоупотребления пивом

1. В ходе приготовления данного напитка формируется обширный «набор» высших спиртов, которые носят название сивушных масел – изоамилового, пропилового, метилового и проч. По ГОСТу водка может содержать их в пределах 3 мг на 1 л. Тогда как в пиве присутствие данных токсинов отмечается на уровне 50-100 мг на 1

л. То есть в несколько десятков раз больше, что негативно отражается на состоянии здоровья человека.

2. Пиво основано на хмеле – ближайшем родственнике конопли. А она в свою очередь – прямой источник опасных наркотических веществ (гашиша, марихуаны). Следовательно, и в хмеле присутствуют данные вещества, хотя в более низкой концентрации. Также он вырабатывает морфин (в малых дозах), который по своему воздействию аналогичен героину и опиуму. В результате выходит, что пиво является набором наркотических веществ. Именно поэтому пивной алкоголизм труднее поддается лечению, чем обычный.

3. В пиве присутствуют провокаторы онкологических заболеваний – канцерогенные вещества. Таким образом, женщина, выпивающая раз в сутки стакан пива, на 40 процентов больше подвержена раку молочной железы. Кроме того, злоупотребление пивом вызывает онкологию прямой кишки.

4. Мужчины, страдающие от пивного алкоголизма, имеют переизбыток эстрогена в крови, приобретая женоподобные черты. У них набухают грудные железы, появляется пивной живот, ослабевают мышцы торса, увеличивается таз, жир начинает откладываться по женскому типу – на бедрах и передней стенке брюшной полости. Такие больные страдают от импотенции, апатии и безразличия к окружающему миру.

5. Кровеносная система терпит повышенные нагрузки: подвергается риску миокард, скачет давление, формируется пивное (или бычье) сердце. Из-за большого содержания воды страдают почки, что в итоге завершается их ранним износом.

Последствия пивного алкоголизма

Независимо от стадии болезни, пивные алкоголики выглядят намного хуже, чем обычные. Они отличаются избыточной массой тела, большим выпученным животом, амебообразным рыхлым телом, опухшими глазами, синюшным цветом лица, шумным и тяжелым дыханием. Поскольку психологическая зависимость от пива намного сильнее, чем от водки, то вылечить таких людей намного сложнее. Как правило, их непрерывно донимают:

- боль в правом подреберье и в пояснице;
- высокое содержание сахара в крови;
- нарушение работоспособности поджелудочной железы;
- большие груди (в запущенных случаях с выделением молозива);
- тучность;
- неспособность к оплодотворению;
- гипертрофия миокарда с очагами запустения;
- тяжелые осложнения со стороны пищеварительной системы;
- импотенция (отсутствие физиологической тяги к женщинам);
- патологическая зависимость от пива;
- расширение сердечных полостей;
- одышка и немощность;
- повышенное кровяное давление с постоянным риском атаки на сердце.

Как определить (распознать) алкоголика?

Легче всего распознать алкоголика на последних стадиях заболевания. В начальном периоде это сделать гораздо труднее, поскольку внешне такие больные ничем не отличаются от людей не подверженных алкоголизму.

Признаки алкоголика в зависимости от стадии

На первой стадии алкоголизма у человека просто увеличивается тяга к спиртному. Поэтому он постоянно нуждается в выпивке, мотивируя свое поведение различными оправданиями – типа выпил «с коллегами после работы», «на праздник», «на выходных с друзьями», «на отдыхе», «после тяжелого дня/недели» и проч. Человек еще способен контролировать себя, в зависимости от ситуации. То есть поведенческий ограничитель пока действует, и алкоголик ни за что не будет пить прямо на работе или в подворотне.

На второй стадии алкоголизма проявляются более серьезные признаки: нарушение психики с приступами агрессии, раздражительности, недовольства. Возникает тяжелейшая привязка к алкогольным напиткам, без которых человеку становится плохо (абстинентный синдром). Запои приобретают продолжительный и серьезный характер с мощнейшими атаками на организм. Однако алкоголик пока еще в состоянии много выпить и не захмелеть.

На третьей стадии алкоголизма больной полностью теряет интерес ко всем человеческим ценностям. Он приобретает бомжеватый вид, поэтому выглядит гораздо старше паспортного возраста. Это, по сути, старик с одутловатым лицом, вдавленными в череп глазами и несдержанным поведением. Он не контролирует себя ни психологически, ни физически – агрессия, слепая тяга к алкоголю, тремор, шатающаяся походка.

Явные и скрытые признаки алкоголика

К скрытым признакам того, что человек является алкоголиком, относятся:

- скрюченные руки и трудно разгибающиеся пальцы (невралгический синдром, получивший название контрактуры Дюпюитрена; возникает из-за нарушения иннервации периферических зон на кистях со спазмом сухожилий);
- мелкий тремор верхних конечностей, отчего начинающий алкоголик не способен без дрожи налить воды в стакан;
- удерживание рук за спиной из-за невозможности долго находиться в равновесии (без этого тело непроизвольно может податься вперед или назад);
- припухлость щек и желез (доброкачественное и безболезненное увеличение из-за раздражения клеток, не связанное с инфекциями, и обильное слюновыделение).

Явные приметы алкоголика проявляются на более поздних стадиях и дают точную картину заболевания. В их перечень входят:

- неряшливый вид;
- неуверенные и хаотичные движения, в том числе всем телом;

- деформация коллагеновой структуры кожных покровов, отчего лицо выглядит дряблым и опухшим;
- отечность век;
- впалые глаза с темными кругами;
- сиплый, грубый голос из-за изменения голосовых связок;
- характерный запах алкоголя и грязное тело;
- обилие ссадин, синяков и проч.

Как заставить алкоголика лечиться?

Алкоголизм – опасное заболевание. Но алкоголик не признает этого простого факта. Для него зависимость от спиртного – нечто вроде плохой привычки, от которой, как он полагает, в любой момент может избавиться сам. Однако на деле это не так.

Не понимает алкоголик и того, что спиртное причиняет губительный вред организму – начиная от систем в целом и завершая клеточным уровнем. Поэтому окружающим очень важно донести до человека мысль о реальном состоянии его здоровья. Алкоголику нужно осознать, что пьет он не в силу собственной привычки, а именно из-за тяжелого недуга.

Но вынудить больного избавиться от пагубной тяги против его воли фактически невозможно. Безусловно, существует принудительное лечение, однако и оно основано на формировании у человека мотивации к противоалкогольной терапии. Угрозы и скандалы в этом деле не подмога. Наоборот, больной получает от них огромнейший стресс, который стремится залить еще большей дозой спиртного. К тому же все близкие таким образом становятся для него врагами. Следовательно, лучший выход – убеждение и уговоры.

Советы по уговору алкоголика к лечению

1. Запастись огромным терпением и нацелиться на нужный результат. Избегать импульсивных действий и провокационных ситуаций, чтобы не задеть самолюбие человека и не получить противоположный эффект – повод запить очередное горе. В противном случае больной замкнется еще больше и будет продолжать тяготеть к алкоголю.

2. Настаивать на лечении без лишних эмоций, последовательно. Беседовать с алкоголиком не о его недостатках (до чего он докатился) или о выпивке, а о переживаниях за состояние его здоровья, об утрате авторитета в семье и на работе. Мягкие уговоры встречают наименьшее сопротивление.

3. Непрерывно вести разговор, убеждая больного начать лечение. Мотивировать необходимость посещения специалиста для совместного решения семейных проблем и трудностей.

4. Не настраиваться на мегабыстрый результат, но и не прекращать настаивать на обращении к врачу. Развеивать заблуждения и мифы о бесполезности или опасности лечения алкоголизма.

5. Не привлекать помощь со стороны, не заострять внимание близких, друзей и знакомых на больном человеке. Не пользоваться услугами шаманов, ведунов и иных народных целителей, пресекая риск шарлатанства. Серьезно подходить к проблеме, надеясь только на помощь медицинских специалистов. Убеждать алкоголика в том, что от неквалифицированного вмешательства больше вреда, чем пользы, мягко настаивая на обращении в спеццентр.

6. Не пользоваться «чудодейственными» препаратами и методами, предлагаемыми рекламой, поскольку они лишь отвлекают от выработки мотивации у алкоголика к серьезной медицинской терапии.

7. Верить в успех действий и надеяться на позитивный результат, не раздражаясь по поводу болезни близкого человека. Терпеливо вести беседы, стремясь достучаться до его чувства ответственности за семью и свое поведение. Бороться с собственным отчаянием.

Как вести разговор?

Склонять больного человека к лечению лучше всего в откровенной беседе. При этом необходимо придерживаться нескольких правил:

- с самого начала показать себя союзником и другом;
- не устраивать скандалы, не истерить и не кричать;
- проявить искреннее желание в улучшении состояния здоровья;
- не полагаться на примеры аналогичных ситуаций и не прибегать к сравнениям;
- не ставить в пример успехи иных людей страдавших от алкоголизма;
- не переводить разговор на себя и не жаловаться на то, как вам трудно;
- не давить на мораль и нравственность (вроде «как на тебя смотрят соседи»).

Самое главное – поставить человека перед фактом заболевания алкоголизмом. Показать, что он разрушает собственное здоровье и свою жизнь. Убедить в том, что ему срочно необходима квалифицированная помощь и врачебная поддержка.

Как успокоить (буйного) алкоголика?

Специфика алкоголизма состоит в том, что это не только физическое заболевание, но и психическое. Поэтому буйство не исключено. Особенно оно проявляется на средней и последней стадии, когда у человека подменяются нравственные понятия, и он перестает контролировать себя.

Первые действия при буйстве алкоголика

Если поведение больного зашкаливает, выходя за пределы разумного, и представляет физическую опасность для окружающих, то сначала следует вызвать милицию. То, что алкоголик бушует в нетрезвом виде, не смягчает его вину перед родными. Пьянство – не оправдание чрезмерной агрессии и буйства.

С медицинской позиции такое поведение свидетельствует о тяжких психических нарушениях. За время злоупотребления спиртным они приобрели хронический характер, поэтому обостряются в момент запоя. Подобная картина – повод к срочному медицинскому вмешательству. Но делать это можно лишь после полного протрезвления больного.

Предосторожности устранения буйства

Успокаивающие средства дают с предельной осторожностью и то крайне редко. Например, для устранения абстинентного синдрома (белой горячки). Но делать это могут только медики – никакого самолечения! Подобное связано с тем, что предлагаемые в аптеке препараты можно использовать лишь после того, как пройдет алкогольное опьянение. В противном случае несовместимые вещества (спиртное и лекарственное средство) спровоцируют еще более тяжелое состояние или даже вызовут смерть.

Поэтому лучше всего сначала обращаться за помощью к психологу, ведь чудодейственных таблеток для успокоения алкоголика просто не существует. Чтобы прошел приступ буйства, человеку необходимо протрезветь. А до того времени срочно звоните в скорую. Только квалифицированный персонал сможет угомонить алкоголика без вреда для окружающих и его собственного здоровья.

Чтобы не навредить больному, можно воспользоваться услугами частных наркологических клиник, где гарантирована полная анонимность. Таким образом, человек избежит моральной травмы и легче согласится на лечение, чтобы не предавать огласке свое тяжелое состояние.