



BARDÓCZY ILKA
(1981)

Nyelvismeret
Angol (intermediate)
Német (basic)

2013 Grottesque Gymnastics társulat alapítója

Tanulmányok, képzések

2021 Magyar Levegősportok Szövetsége – POSA bíró (rúd és aerial divízió)
2020 Mandala Jóga Stúdió, Mobility oktató (ráépülő képzés)
2018-2020 BIAK Artistaképző – Cyrwheel szakirány (nem befejezett)
2015 Violaine Garros - Vertical Dance / WallDance
2014 Tony Tich – ADD workshop
2014 Magyar Légtornász Szövetség, Aerial Jóga oktató (PL-6127)
2012 OktávTovábbképző központ - Sportoktató (OKJ | 147981) -
Testépítés-fitness szakág
2011-2012 Rúdsport és –tánc oktató (akkreditált | PL-3822), 1-5. szint
2003-2008 Corvinus Egyetem, Tájépítésmérnök (MA | PTA304612) –
Tájvédelem, tájrehabilitáció
1999-2004 BME, Műszaki menedzser (MA | PTA223385) – Információ
menedzsment

Versenyeredmények

2011 Rúdsport Világbajnok 1. hely– World Poledance and Polefitness
Championship, Budaörs
2012 Rúdsport Világbajnok 1. hely – World Poledance and Polefitness
Championship, Zürich
2012 Rúdsport Európabajnok 1.hely – EPSA, European Championship,
Róma
2012 Magyar Légtorna Bajnokság – 2. hely egyéni, 2. hely páros
2014 Rúdsport Európa Bajnok 1. hely – EPSU, European Championship,
Prága

2014.	Pole Sport Cup – Döntő, Rio De Janeiro
2015	Rúdsport világbajnokság 2. hely – EPSU, World Chamiponship, Prága
2015	Magyar Bajnokság 1. hely – Miss Poledance Hungary, Dollhouse, Budapest
2017	Magyar Bajnok 1. hely – Pole Artistic, Budapest

Oktatás

2020-tól	Légtorna oktatás (spec: lengőrúd) – Recirquel
2012-2017	Rúdsport versenyfelkészítés hazai és nemzetközi versenyekre
2012-től	Rúdtechnika és rúdsport oktatás amatőr sportolóknak (Dollhouse, Akropoleisz, 4d Stúdió, Renomee, Concrete)
2016 -tól	Sterching-technika és -metodika légtornászoknak
2016-tól	Stretching-technika amatőr sportolóknak
2015-től	Speciális erősítés légtornászoknak
2015-től	Kiegészítő és alapozó erőfejlesztés és technika amatőr légtornászoknak
2013-2019	Amatőr légtorna oktatás (Jurányi Közösségi Inkubátorház, Dollhouse, Akropoleisz, Poleplay)

Versenybírói tevékenység – Nemzetközi

2017	Serbian Open Pole Championship, Belgrád
2015	Serbian Open Pole Championship, Belgrád
2014	Pole Battle, Stockholm
2014	EPSA , Italian Pole Championship, Cezennatico

Versenybírói tevékenység – Hazai profi és elit kvalifikációs versenyek

2021	Magyar Bajnokság (POSA), Budapest
2017-2019	Restart Fesztivál, Zalaegerszeg
2015-2019	PolePlay Pole Championship, Budapest
2015	Pole Artistic, Budapest
2014-2015	Miss Pole Dance Hungary, Budapest
2015	Pole Sport Tournament, Budapest

Versenyeredmények felkészítő trénerként

2017	Magyar bajnok felnőtt női, Budapest
2015	EPSU, Világbajnok – junior, Prága
2015	Magyar bajnok – junior, Budapest
2014	EPSU, Európa-bajnok – junior, Prága
2014	Magyar bajnok – junior, Budapest

2013 Magyar bajnok, magyar bajnok technikai különdíj

Egész estés előadások

2020 A kudarc anatómiája (Grotesque Gymnastics, rendező: Téri Gáspár, Trafó (online | stream))

2018 Rengeteg (The 7fingers & Fővárosi Nagycirkusz közös produkciója, társrendező koreográfus: Téri Gáspár, rendező: Samuel Tetreault)

2017 FINA Vizes Világbajnokság Záró műsor (Budapest Aréna, M1 közvetítés, rendező: Vági Bence)

2016 SwingingPole Duett (Grotesque Gymnastics, Bábel-est, MÜPA)

2016 Day in Day Out (társkoreográfus, Grotesque Gymnastics , O.Z.O.R.A.)

2015 Menni vagy maradni (Art Center Budafok- Offline:OnTheater – rendező: Glass Ben, Simor Ágnes)

2014 IV. em 14. (alkotótárs, légtorna-koreográfiák, Artus, Grotesque Gymnastics)

2014 AerialWall (koreográfus, társrendező, Ördögkatlan fesztivál)

2014 Torony III. (Art Center Budafok - Offline:OnTheater - producer: Glass Ben)

2013 Torony II. (Art Center Budafok, Sziget Fesztivál - Offline:OnTheater - producer: Glass B.)

2013 Vaserdő (Artus, offline:ontheater - Grotesque Gymnastics cop. koreográfia: Téri Gáspár)

2012 Torony I. (Sziget Fesztivál - Offline:OnTheater - producer: Glass Ben)

2011 Gravitáció Szinfónia (Millenáris - Offline:OnTheater - producer: Glass Ben)

Fesztivál- és gálaműsorszámok

2019 Frankfurti Autókiállítás – Aerial Hoop act , Hyunday, Frankfurt

2019 Sloggy Reklámkampány Gálaest – Aerial Silk act, Budapest

2018 Aerial Pole Duett (társkoreográfus, Budapesti Nemzetközi Cirkuszfesztivál, III. helyezés)

2018 TeqBall Allstars Gálaest – Lollypop act, Luxemburg

2017 TeqBall Világkupa Gálaest – Aerial Silk act, Budapest

2015 AerialSilk Act (koreográfus, Grotesque Gymnastics)

2015 SwingingPole Act (társkoreográfus, Grotesque Gymnastics)

2013 Trafó 15. Születésnap (Aerial Pole Act, Budapest)

2011-2019 AMTS légtornashow

2020 Solus amor (aerial pole coach és koreográfia, Recirquel, rendező: Vági Bence, MÜPA)

Díjak

- 2018 IPSF Code of Points – Signature Trick: Supported Sailor Backbend by Bardóczy Ilka: value 1.0
- 2016 Magyar Rekorder – Magyar Rekord Egyesület, rúdsport
- 2015 SzólóDuó Fesztivál – Közönség Díj – SHIFT c. rövidfilm

Rúdsport Különdíjak

- 2013 Best Pole Tricks Award – 2013. Hungarian Pole Sport Championship, Budapest
- 2013 Best Technical Execution – 2013. Hungarian Pole Sport Championship, Budapest
- 2013 Best Performance – 2013. Hungarian Pole Sport Championship, Budapest
- 2012 Best Pole Tricks Award - 2012. Miss Poledance Hungary
- 2011 Best Pole Tricks Award - 2011. World Pole Sport & Fitness Championship, Doubles
- 2011 Best Pole Tricks Award - 2011. Miss Poledance Hungary
- 2012 Best Tricks – 2012. Hungarian Silk/Tissue Championship, Budapest
- 2012 Best Gymnast – 2012. Hungarian Silk/Tissue Championship, Budapest