

Урок – 2

Тема: «Посадка в автомобіль і прийоми керування».

Мета: Ознайомити учнів з способами керування автомобіля і підготовкою робочого місця водія.

Дата: 20.10.2022р.

Група: 01

Час: 1(одна) учбова година.

Одяг водія. Плануючи поїздку на автомобілі, потрібно з особливою серйозністю поставитися до вибору одягу. Незалежно від пори року, доцільним буде спортивний стиль одягу. Це дозволить зробити рухи руками і ногами вільними. Пишне волосся при, при опущеному боковому склі може розвіватись, тому його треба зв'язувати. Особливу увагу слід приділити вибору взуття; воно не повинно бути на широкій, товстій платформі.

Огляд автомобіля. Перед початком руху необхідно виробити звичку оглядати автомобіль, обійти його навколо і впевнитись у відсутності сторонніх речей під колесами та перешкод, які можна не побачити, сівши в автомобіль. Забороняється відчиняти двері і залишати їх відчиненими.

Посадка водія. Вона повинна забезпечувати; - Легкий доступ до органів керування; -Вільне положення рук на кермі; Бачення дороги і оточуючого середовища. Після посадки в автомобіль водію треба - _відрегулювати сидіння, _рульову

колонку, _дзеркала заднього виду, ремені безпеки, _підголівник. Сидіння потрібно відрегулювати таким чином: ноги вільно натискають педалі без згинання в колінах і витягування, руки на рульовому колесі трохи зігнуті в ліктях, спина майже у вертикальному положенні.

Підголівник переднього сидіння призначений щоб попередити травмування шиї або хребта внаслідок переміщення голови при прискоренні або різькому гальмуванні. Потрібно забезпечити таке його положення, щоб він середньою частиною опирався в потилицю водія. На сучасних автомобілях встановлюються, як правило, ремені інерційного типу, тому вони не потребують додаткового регулювання. На автомобілях більш ранніх років випусків ремінь безпеки регулюють так, щоб під нього входила долоня правої руки.

Регулювання рульової колонки. Деякі сучасні моделі автомобілів передбачають регулювання кута нахилу рульової колонки залежно від будови тіла водія. Регулювання слід виконувати таким чином, щоб рульова колонка не перешкоджала видимості панелі приладів.

Дзеркала заднього виду. Однією з умов безпечного керування автомобілем є забезпечення достатньої оглядовості ззаду і збоку автомобіля. Цього досягають правильним установленням дзеркал заднього виду. При правильно відрегульованому дзеркалі заднього виду в салоні автомобіля водій не повинен повертати голову, а достатньо йому лише перевести погляд. Внутрішнє дзеркало має бути встановлене так, щоб водій не повертаючи голови, бачив дорогу за автомобілем, а також поверхню заднього скла.

У правій частині зовнішнього дзеркала заднього виду має бути видно кінець заднього крила легкового автомобіля або

верхню частину заднього колеса і задню частину кузова вантажного автомобіля.

Положення рук на кермі. Руки на рульовому колесі слід тримати ледь зігнутими в ліктях. Обід керма тримають, обхопивши його чотирма пальцями знизу і великим пальцем зверху. Для полегшення керування автомобілем не слід опиратися лівим ліктем на двері, бо це може обмежити рухи руки. Кермо слід тримати легко, не напружуючи кисті рук і в той же час міцно. З перших днів водіння необхідно виробити звичку тримати на кермі обидві руки, крім випадків, коли здійснюється перемикання передач або користування перемикачами електрообладнання чи допоміжних механізмів. Слід зазначати, що положення рук «10-2» по циферблату годинника є класичним.

Керівник заняття: Назаренко А.А.