Привязки

Мы привыкли цепляться за людей. За места. За прошлый опыт. Даже за какие-то предметы, вещи... Мы не хотим это терять, не хотим никому отдавать. И приходим в ужас от самой мысли о том, что когда-нибудь с нами рядом уже не будет любимого человека, мы будем жить в другом доме и в другой местности, без этих уютных воспоминаний, а любимые дети вырастут и покинут дом, оставив вас наедине с ужасной неизвестностью...

Знакомые эмоции? Очень многие люди живут в таком режиме, цепляясь за всё, что входит в их понимание „родного“ и „любимого“.

Такие цепляния обычно ни к чему хорошему не приводят: человек становится тяжёлым, унылым, тревожным, инертным.

Чтобы решить эту проблему, для начала необходимо абстрагироваться и понять причину: что заставляет человека цепляться? Ведь не сам факт того, что рядом с вами невозможный и неповторимый супер-человек или супер-предмет? Нет, корни проблемы глубже.

Мы цепляемся потому, что через объект нашей привязанности мы получаем энергию от Вселенной. Только через него, и больше никак.

В этом и состоит дисгармоничность привязок. Чем больше мы привязываемся к человеку, тем больше энергетических потоков „тянем“ через него. Это не вампиризм: мы не опустошаем резервы человека, он лишь выступает посредником между нами и Вселенной. Но это посредничество может стать

настолько колоссальным, что мы становимся полностью зависимыми от этого человека в физическом и эмоциональном плане.

Слышали ли вы истории о некоторых девушках, по 20 раз на дню звонящим на работу своим возлюбленным? Или о молодых мамах, все мысли которых давно перешли с окружающего мира на своего ребёночка, и которые уже давно перестали быть самостоятельной личностью со своими интересами, потребностями и мечтами? Или о мужчинах-работягах, для которых отпуск — страшное время, потому что жизнь становится пустой и бессмысленной?

Если вам это знакомо, или даже вы сами замечаете за собой что-то подобное, вы в ловушке привязок. Что происходит? Мы голодаем! Испытываем потребность в каком-то спектре энергии, а точнее, в нескольких сразу. Но эту энергию мы можем получить только от человека, эгрегора или предмета.

Вся энергия, в которой мы нуждаемся,

может быть получена напрямую от Вселенной.

Мы можем подключаться к природным местам силы и черпать энергию от них. Это в идеале, конечно. А тот факт, что в реальности основную часть энергии мы получаем через посредников — людей, эгрегоры, предметы, — происходит из-за незнания.

Привязки можно назвать порождением определённого слоя иллюзии, в которой мы пребываем. Иллюзия убеждает нас, что контакт с Вселенной возможен только через какие-то физические *формы*. Такая убежденность причиняет нам страдания, ведь формы рано или поздно разрушаются, и мы становимся мрачными свидетелями разрушения своей связи с Вселенной. Иллюзия уводит нас от осознания своей прямой связи со Вселенной. Само понятие горя как раз и рождено в этом слое иллюзии, оно связано с тяжёлым осознанием того, что

кого-то или чего-то с нами уже никогда не будет, и мы *никогда не испытаем* вновь то, что испытывали, находясь рядом с этим человеком.

Вот в преодолении этого убеждения и кроется решение проблемы. *„Мы не испытаем то, что испытывали“* — это заблуждение! Здесь идёт речь об эмоциональном опыте. Эмоциональный опыт всегда рождается энергетическим взаимодействием человека с определёнными потоками. То есть для того, чтобы перестать страдать от горя, нужно подняться на уровень выше и почувствовать, какие потоки сопутствовали вашему эмоциональному опыту.

Погрузитесь в воспоминание... а потом сотрите все детали, кроме эмоций и энергетических ощущений. Вот это силовое наполнение и есть то, что вам нужно.

Понимаете? Вы нуждаетесь именно в *силе*, в энергетических потоках, а не в тех формах, через которую эта сила когда-то приходила! Наоборот, цепляясь за прошлые формы, вы мешаете этой силе *снова* прийти в вашу жизнь.

„Я никогда больше никого не полюблю, как её...“ Да с чего вы это взяли? Если вы развиваетесь, Вселенная вам пошлёт гораздо более развитого человека, чем в прошлом. И с этим человеком вы сможете больше раскрыться, стать эмоционально сильнее, станете способны переживать гораздо более богатую и тонкую гамму эмоций.

Если вы очень сильно к кому-то привязались, то вы начинаете мучать этого человека. Всё дело в энергетической пропускной способности: человек вынужден проводить через себя гораздо больше энергии, чем ему нужно. Это утомляет человека, и это порождает его агрессию в ваш адрес. Это схоже с

ощущением, что тебя используют, на тебе „ездят“. Неприятно и хочется отделаться. Очень многие отношения рушатся именно по этой причине.

Если обобщить всё вышесказанное, то суть привязок в том, что мы забываем про энергетическое наполнение опыта, оставляя лишь форму. И думаем, что именно *форма* нам нужна — человек, предмет, события, ситуации... А на самом деле, нам нужна только *сила*, а форма — это нечто сопутствующее и даже необязательное. Пришедшая сила может утолить ваш многолетний голод даже без всяких влюблённостей, ситуаций и каких-то внешних декораций. Вот так просто: на вас обрушивается поток энергии, и вы счастливы!

Не верите, что такое возможно? Я бы тоже не поверил, если бы не испытал сам. Просто примите факт, что можно научиться находить те потоки, которых вам не хватает, и наполняться ими. Попробуйте практику „Потоковая работа“, и убедитесь на своём опыте.