

КАК НАДО

родителям вести себя с ребенком, когда он впервые начал посещать ДОУ.

- Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой.
- Создать спокойный бесконфликтный климат для него в семье.
- Щадить его ослабленную нервную систему. Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на нервную систему.
- На время прекратить походы в цирк, в театр, в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.
- Как можно раньше сообщить воспитателям медсестре и о личностных особенностях малыша.
- Не кутать ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.
- Создать в выходные дни дома для него режим такой же, как в ДОУ.
- Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за капризы.



КАК НЕ НАДО

вести себя родителям с ребенком, когда он впервые начал посещать ДОУ

- В присутствии ребенка плохо говорит о детском коллективе и учреждении.
- «Наказывать» ребенка детским садом и поздно забирать домой.
- Мешать его контактам с детьми в группе.
- Водить ребенка в многолюдные и шумные места, что увеличивает нагрузку на нервную систему..
- Все время кутать, одевать не по сезону.
- Конфликтовать с ним дома.
- Наказывать за капризы.
- В выходные дни резко изменять режим дня ребенка.
- Все время обсуждать в его присутствии проблемы, связанные с детским садом.

- **Не обращать внимания на отклонения в обычном поведении ребенка.**
- **Не выполнять все предписания воспитателя, медсестры.**

Первые признаки того, что ребенок адаптировался:

- **хороший аппетит;**
- **спокойный сон;**
- **охотное общение с другими детьми;**
- **адекватная реакция на любое предложение воспитателя;**
- **нормальное эмоциональное состояние.**

Желаем Вам и Вашим
малышам
прекрасного настроения
и хорошего здоровья!!!

