

皮膚部門診音波拉提治療照護須知

皮膚部

說明

音波拉提主要是用非侵入方式，將聚焦的超音波能量深入皮下進行作用。超音波聚焦的熱效應，對應皮下深度及溫度兩部份，將淺層皮膚層、中間的皮下組織、較深層的表淺肌肉筋膜，分層次機組織收縮及產生膠原蛋白新生的作用。

適應症

眉型拉提、改善臉頰組織下垂、臉頸部輪廓鬆弛、肌膚鬆弛等。

治療前注意事項

- 前一周內勿過度日曬或做日光浴包括郊外旅遊。
- 前一周停止塗抹含酸類成分、去角質及美白淡斑產品。前兩周勿接受煥膚療程。
- 若有使用藥物，例如：服用抗凝血劑，或糖尿病、癲癇、心臟病、臉部神經疾病、臉與頸部有金屬支架／植入物等病史請事先告知醫師評估。

治療過程

- 清潔臉部、照相。
- 治療時間，依治療範圍大小約20-30分鐘不等。
- 治療剛結束有些許紅腫、脹痛、麻刺感，通常在幾天內會消失，如仍感不適請立即回診。

術後日常照顧

1. 避免刺激皮膚：治療一周內請使用中性溫和潔膚乳來清潔，避免烤箱三溫暖SAP、蒸汽浴、去角質；請勿使用刺激性產品、美白或酸性產品。
2. 請確實防曬，避免術後反黑，可使用防曬係數SPF30以上的防曬乳，陽光下必須每3小時補擦一次，並可利用陽傘及遮陽帽。
3. 治療後偶爾會有水泡，應依醫師指示治療，並安排回診。
4. 治療後當天避免上妝，隔天可上淡妝。

間隔時間及次數

依皮膚鬆弛度可能需一次以上的治療，每次間隔12周左右，術後約2-3個月可達最佳拉提效果。依每個人臉部老化狀況不同，可搭配其他雷射或微整形治療，需與醫師討論以達到最佳效果。

以上雷射治療後，若有任何問題請洽門診專線07-3121101轉7864或可加入高醫皮膚科醫美中心LINE諮詢(ID:kmuhskinlaser)。

制定：2024/05

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。
著作權人：高雄醫學大學附設中和紀念醫院