

ATELIER CANIN

Confiance

Mobilité

Partager un moment TTOUCH® avec votre chien

Qualité d'action



LES GRANDS VERSANTS



Tellington TTouch Training®

info@lesgrandsversants.com ou 819 362 5434

BIENVENU



MARTINA LERNER
PRATICIENNE 2 TTOUCH®
Propriétaire des Grands Versants



FRANÇOIS PORCHEREL
PRATICIEN 1 TTouch®
Propriétaire des Grands Versants

LES GRANDS VERSANTS

Membre de la guilde TTOUCH®
Membre praticien de l'APCP
Membre associé de l'AEQ



LES CHIENS APPRENNENT CE QU'ILS EXPÉRIMENTENT

Chaque chien est un apprenant qui vit, sent, ressent, perçoit, pense et participe activement au processus d'apprentissage de chaque habileté qu'il acquiert au cours de sa vie.

La méthode TTOUCH® est un système d'apprentissage qui développe et améliore les actions de l'animal de manière fonctionnelle. C'est un « travail organique » qui vient éclaircir et élargir le répertoire de mouvements de l'animal avec un ajustement optimum des tonus, dans le but de faire émerger une action bien organisée.

La méthode TTOUCH® englobe cette vision d'un « apprentissage par différenciation » où l'animal, lors d'explorations de mouvements variés, découvre par lui-même, à la fois les tâches à apprendre et la solution à ces tâches. Percevoir attentivement et différencier certains éléments dans le mouvement vont amener l'animal à faire des distinctions qui viendront alors s'intégrer dans une action mieux organisée, plus fine.

Curiosité, lenteur, non-effort, absence de résistance, faire petit, porter attention à l'expérience, sont les principales stratégies employées lors du travail TTOUCH...



« Plus de qualité dans le mouvement,
plus de qualité dans la vie. »

QUEL EST LE TRUC ?

Tout comportement se fonde sur une intelligence sensori-motrice. La voie sensorimotrice est la toute première façon d'apprendre d'un mammifère.

C'est par cette voie que le chiot apprend à se développer. En effet, il a l'occasion d'expérimenter quotidiennement toute une panoplie de gestes habiles, ludiques, inhabituels et sécurisants, avec une force, une intrusion, une menace minimale. Ces enchainements de gestes créent de nouveaux patrons neuro-moteurs, développent la capacité du cerveau à s'organiser et petit à petit installent des comportements cohérents. On appelle cet apprentissage par le ressenti un apprentissage organique.

L'intelligence sensorimotrice étant à la base du comportement, il est donc possible par le mouvement et le toucher de solliciter l'intelligence de l'organisme et de la rendre disponible à apprendre, à explorer de nouvelles possibilités et à faire choix qui correspondent aux exigences de l'environnement.





C'est Madame Linda Tellington Jones, PhD, qui développa la méthode TTOUCH® pour animaux de tout âge, en 1975. À ce jour, cette méthode est enseignée dans plus de 32 pays aux propriétaires d'animaux de compagnie ainsi qu'aux professionnels du monde animal (vétérinaire, technicien en santé animale, animalier, artiste, policier, toiletteur, éducateur, comportementaliste, éleveur, berger, guide d'aventure, zootérapeute, équipe sportive animale...).

La méthode TTOUCH® est une technique qui permet à l'animal de profiter d'une vie plus saine, de maîtriser les inconforts qui pourraient le toucher, de s'adapter plus facilement à des problèmes de santé. Cette méthode joue également un rôle dans le développement de son potentiel et par conséquent renforce la disposition de l'animal à apprendre. Le TTOUCH® ne remplace pas les soins vétérinaires.

La méthode TTOUCH® considère les façons de bouger, les façons de faire et le potentiel d'amélioration. Elle est en cela une approche dite stratégique : elle s'intéresse au « comment » plutôt qu'au « pourquoi » des choses.

Avec respect, coopération et synchronie, la méthode TTOUCH® vient enrichir la relation que vous vivez avec votre animal. Elle permet également de mieux comprendre votre compagnon canin.



ATELIER PROPOSÉ 1 OU 2 JOURS



Horaires de la journée : de 9h00 à 16h30 avec une pause de 45 mn pour le dîner à 12h00.

Deux courtes pauses sont prévues en cours de journée où le café et le thé vous sont offerts.



LE MOUVEMENT DIFFÉRENCIÉ QUI ORGANISE.....

SUPPORTS

- PowerPoint
- Livret pour chaque participant
- Équipement TTOUCH® (parcours de confiance)
- Accessoires TTOUCH® (bandages élastiques, laisses et harnais TTOUCH®, bande apaisantes...etc)
- Chien en peluche



FIL CONDUCTEUR

L'atelier alterne des temps de théorie (PowerPoint et livret), de démonstration et de mise en pratique avec votre chien. Il aborde des fondamentaux comme la maturation et le développement de la méthode TTOUCH®; l'acquisition de compétences par l'interconnexion et la coordination du corps dans le champ de gravité; l'apprentissage par les effets de différenciation, de perceptions fines, de mouvements lents, inhabituels et par l'éveil de la curiosité; le reflet de la qualité de l'attention, de la posture et de l'action sur la qualité de vie de l'animal.

Chaque participant aura l'occasion de s'initier aux bandages connecteurs et aux «ttouchers» circulaires, de lissage et de soulèvement sur l'animal via son système nerveux. Les mouvements proposés aideront l'animal à délier et connecter les différentes parties de son corps, même celles qu'il a oubliées ou négligées. Vous expérimenterez également, le « parcours de confiance ». Cet exercice requiert lenteur, orientation et coordination, dans le but de répartir harmonieusement l'effort de l'animal par l'intermédiaire de mouvements qui se déploient dans l'ensemble de son corps.



... CHEMIN FAISANT VOTRE CHIEN Y ARRIVE !

THÈMES DE L'ATELIER EN 7 C

CONFORT : pour être bien dans le corps avec un tonus adapté.

CONFIANCE : pour développer la curiosité et affronter calmement les défis.

CAPACITÉ D'APPRENTISSAGE : pour apprendre à apprendre.

COORDINATION : pour diminuer l'effort et optimiser la distinction sensorielle.

COOPÉRATION : pour le plaisir d'être connecté .

CONNEXION À L'ANIMAL : pour faire du sens dans une relation.

CHANGEMENT : pour faire autrement .



CONTENU CLÉ

Théorie

- Origine, historique et étapes charnières de la méthode TTOUCH®.
- Intelligence sensorimotrice et principe d'amélioration à tout âge.
- Développement des compétences chez le chien à partir du processus mouvement-individu-environnement.
- Comprendre et utiliser la théorie Polyvagale
- Amélioration chez le chien des fonctions physique, émotionnelle et mentale par la méthode TTOUCH®.
- Les 5 éléments de bases de la méthode TTOUCH® : observation, intention, ttoucher, bandage, parcours d'apprentissage.
- Comprendre et appliquer la structure d'une séance TTOUCH® et les stratégies qui lui sont propres.

Pratique

- Expérimenter les apprentissages dans un effort juste et efficace, en dehors des automatismes.
- Doser l'action et la sensibilité dans le mouvement inhabituel.
- Reconnaître les signes de vigilance et de disponibilité du chien.
- Expérimenter dans le parcours de confiance : attention globale, coordination, mobilité, pause, différenciation, choix, coopération, connexion et changement.
- Guider le chien à l'aide de 2 points de contact.
- Initiation aux ttouchers de base (circulaire, soulevant et lissant) et application sur le chien.
- Initiation au bandage élastique et application sur le chien.

APPORTEZ

- Les chiens présents à l'atelier ne se connaissent pas, ne connaissent pas les lieux et viennent pour des motifs différents. Pour ces raisons nous vous demanderons de bien vouloir tenir en laisse votre animal.
- Les chiens ne sont pas en pratique pendant toute la durée de l'atelier, prévoyez que votre animal soit confortable durant cette journée.
- Vous restez responsable de votre animal tout le long de l'atelier.

APPORTEZ POUR VOTRE CHIEN

- Son collier et/ou licou et/ou harnais, sa laisse..
- Des sacs pour ramasser les crottes.
- Un bol.
- Tout autre chose dont votre chien aurait besoin pour passer une bonne journée.

APPORTER POUR VOUS

- Des feuilles et un crayon pour prendre des notes.
- Des vêtements confortables pour l'intérieur et l'extérieur.
- Un tapis ou des genouillères pour les personnes dont les genoux sont sensibles.
- Votre lunch.

INSCRIPTION

Pour réserver votre place, veuillez passer votre commande par la boutique en ligne YoPlanning sur le site web des Grands Versants www.lesgrandsversants.com

Un accusé de réception vous sera envoyé par courriel.

VENTE

Date limite de votre inscription : une semaine avant la journée de l'atelier.

En cas d'annulation de votre part jusqu'à 24h avant la tenue de l'atelier, à votre choix : 1) Remboursement total du montant de votre paiement sans aucune indemnité. 2) Report de votre inscription à un autre atelier selon la disponibilité des places.

En cas d'annulation de votre part le jour même de l'atelier : 1) Aucun remboursement ni indemnité ne seront effectués. 2) Vous pouvez reporter votre inscription à un autre atelier selon la disponibilité des places.

En cas d'annulation de l'atelier de la part des Grands Versants, à votre choix : 1) Remboursement total du montant de votre paiement sans aucune indemnité. 2) Report de votre inscription à un autre atelier selon la disponibilité des places.

AU PLAISIR !

