

ACTIVITÉ À FAIRE À LA MAISON 1

Film : Story of Stuff

1. Regarde le film *Story of Stuff* (20 minutes, en anglais) :
<https://www.storyofstuff.org/movies/story-of-stuff/>
2. Écris cinq choses que tu retiens de la vidéo et fais une réflexion.
3. Écris cinq choses que tu feras chez toi et dans ta vie dès maintenant pour réduire ta consommation et ton gaspillage.

ACTIVITÉ À FAIRE À LA MAISON 2

Examiner ses vêtements et d'autres objets à la maison

En examinant tes vêtements et d'autres objets chez toi, tu auras une bonne idée des vêtements que tu portes ou ne portes pas et des objets que tu utilises souvent ou plus du tout. À moins que tu ne les utilises beaucoup, tu n'as probablement pas besoin d'avoir autant d'objets semblables. Cet examen est une occasion de regarder tous tes vêtements, chaussures, accessoires, livres et autres objets et de déterminer ceux que tu vas garder, modifier, réutiliser, recycler, donner ou vendre.

1. Choisis la catégorie d'objets que tu vas examiner en premier. Par exemple, tu peux examiner tes livres, tes jouets, tes vêtements, tes accessoires, tes magazines, tes appareils, etc. Enlève tout ce qui se trouve à l'endroit où se trouvent tes objets (par exemple, dans tes tiroirs).
2. Crée six piles :
 - Garder
 - Modifier (réparer)
 - Réutiliser
 - Donner
 - Vendre
 - Recycler
3. Trouve des bacs ou des sacs pour trier tes objets.

Regarde chaque objet et pose-toi ces questions :
 - Est-ce que je porte ou j'utilise encore cet objet?
 - Est-ce que je peux m'en séparer?
 - Est-ce que je peux le réparer?
 - Est-ce que je peux le réutiliser pour autre chose?
 - Est-ce qu'il est en assez bon état pour le donner ou le vendre?
 - Finalement, trouve une organisation qui recycle ce type d'objet.
4. Répète ces étapes pour tous tes objets.

Tu peux suivre ces étapes pour examiner différents objets chez toi. Tu peux examiner une seule pièce en même temps ou trouver tous les objets d'une même catégorie dans ta maison. Le plus important est d'être capable de te séparer des objets qui ne te servent plus et de garder seulement ceux qui t'apportent de la joie.