



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

42. Adevăr și minciună

Sursa: <https://wheniwork.com/blog/team-building-games>

Durata: 15-30 min.

Obiectiv: a ajuta participanții să se cunoască mai bine și să consolideze coeziunea echipei.

Materiale:

- Bucăți de hârtie

Instrucțiuni

Oferă fiecărui membru al echipei patru fâșii de hârtie identice. Instruiți-i să scrie trei adevăruri și o minciună. Minciuna ar trebui să fie credibilă într-o oarecare măsură (adică nu „Am fost pe Marte”), iar exemplul adevărilor și minciunii nu ar trebui să fie jignitor sau crud. Plimbați-vă în jurul grupului, rând pe rând și puneți-i să citească adevărurile și minciuna în ordine aleatorie. Când sunt terminate, echipa ar trebui să discute care cred că sunt adevărurile și care sunt minciunile.

Scop: Acest exercițiu se încadrează în categoria „să ne cunoaștem”. Extrovertiții nu au dificultăți în a se face cunoscuți, dar introvertiții rămân adesea o enigmă, înclinați spre tăcere. Acest exercițiu le oferă egalitate pentru a dezvălui fapte despre ei înșiși, precum și pentru a expune ipotezele pe care ceilalți le-au făcut. Participanții învață despre ceilalți și, de asemenea, învață despre ei înșiși prin minciunile pe care le-au crezut adevărate.