СЕВЕРІНА Людмила Євгенівна, *викладач кафедри теорії та методики фізичної культури, спеціаліст вищої категорії, викладач -методист*

ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ:

Гімнастика (теорія і методика)

БАЗОВА ОСВІТА

1979 – 1983 – Луцький державний педагогічний інститут імені Лесі Українки

ДОСВІД ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

У 1983 р. закінчила – Луцький державний педагогічний інститут імені Лесі Українки

З серпня 1983р. по жовтень 1984р. – працювала інструктором ЛФК загального стаціонару міської клінічної лікарні.

З жовтня 1984р. по грудень 1986р. – інструктором по спорту (аеробіки) в обласній раді «Динамо».

З квітня 1987р. по лютий1991р. – вихователь ДС №52

З лютого 1991р. по січень 2000р. – працювала інструктором - методистом вищої категорії, спортклубу Луцького національного технічного університету.

З січня 2000 р. по теперішній час. працює на посаді викладача Комунального закладу вищої освіти «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради

ОСНОВНІ НАУКОВІ ПРАЦІ

Северіна Людмила Євгенівна – автор (співавтор) ряду наукових і навчально-методичних праць, серед яких основними є:

ВИДАННЯ, ВНЕСЕНІ ДО МІЖНАРОДНОЇ НАУКОМЕТРИЧНОЇ БАЗИ SCOPUS

1. Косинський Е.О., Дишко О.Л., **Северіна Л.Є**., Сітовський А.М., Табак Н.В. Вплив самостійних занять з використанням гімнастичних вправ на фізичні якості і склад маси тіла студентів. *Rehabilitation and Recreation*. Рівне, 2023. №16. С. 112-118. https://doi.org/10.32782/2522-1795.2023.16.14 (Видання внесено до міжнародної наукометричної бази Scopus)

СТАТТІ У НАУКОВИХ ФАХОВИХ ВИДАННЯХ УКРАЇНИ

1. Табак Н.В., Файдевич В.В., Мельник С.А., Ковальчук В.В., **Северіна Л.Є**. Рівень фізичної підготовленості підлітків під час перебування в літньому оздоровчому таборі. *Реабілітаційні та фізкультурно-рекреаційні*

аспекти розвитку людини (Rehabilitation & Recreation) : науковий журнал. – Рівне: Видавничий дім «Гельветика», 2022. – № 10. – 184 с.

2. **Северіна Л.Є.,** Козіброцький С.П., Ковальчук В.В. Використання нетрадиційних видів гімнастики на уроках фізичної культури у початковій школі. *Академічні студії*. Серія: Педагогіка. Видавничий дім «Гальвеника», 2022. №4. С. 190-194

3. Денисенко Н.Г., Дишко О.Л., **Северіна Л.Є.**, Косинський Е.О. Роль різновидів гімнастики у системі підготовки майбутніх вчителів фізичної культури. *Перспективи та інновації науки (Серія «Педагогіка», Серія «Психологія», Серія «Медицина»)*. 2023. № 13(31).С. 150-161. https://doi.org/10.52058/2786-4952-2023-13(31)-

4. Козіброцький С., **Северіна Л.,** Денисенко Н., Захожа Н., Захожий В. Педагогічні умови розвитку рухових умінь і навичок молодших школярів в позакласній ігровій діяльності. Перспективи та інновації науки. Журнал «Перспективи та інновації науки» (Серія «Педагогіка», Серія «Психологія», Серія «Медицина») N 4(22) 2023. С. 138 -142.

5. Денисенко Н.Г., **Северіна Л.Є.,** Тарасюк В.Й., Курчаба О.Є. Методичні засади впровадження техніки безпеки через традиційні та інноваційні види спорту у фізичному вихованні. Вісник науки та освіти. (Серія «Філологія», Серія «Педагогіка», Серія «Соціологія», Серія «Культура і мистецтво», Серія «Історія та археологія») Випуск № 4(34) 2025. С.1195-1215.

6. Денисенко Н., Федорчук О., **Северіна Л.,** Тарасюк В. Від теорії до практики: фізіологічні аспекти нових видів спорту в арсеналі вчителя фізичної культури. «Перспективи та інновації науки» (Серія «Педагогіка», Серія «Психологія», Серія «Медицина») Випуск № 4(50) 2025. Київ. С. 325-340.

7. Кліш І.С., Денисенко Н.Г., Митчик О.П., **Северіна Л.Є.,** Особливості формування комунікативної компетенції майбутнього вчителя фізичного виховання НУШ. *Академічні студії*. Серія: Педагогіка. Видавничий дім «Гальвеника», 2025. №8. с.44-51.

8. Кліш І.С., Корнелюк В.О., Лехіцький Т.В., **Северіна Л.Є.** Цифрові інструменти інтегрованого навчання математичної та фізкультурної освітніх галузей початкової освіти у підготовці вчителя ЗЗСО. «Вісник науки та освіти (Серія «Педагогіка»)»: журнал. 2025. № 11(41) 2025. 2246-2259с. http://perspectives.pp.ua/index.php/vno/index

НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНІ ПОСІБНИКИ

1. Кліш І. С., Дишко О. Л., **Северіна Л. Є.,** Палюх М. М. Легка атлетика з методикою викладання: методичні рекомендації. Луцьк, 2022. 79 с.

2. **Северіна Л.Є**., Акробатичні вправи (техніка виконання та методика навчання): методичні рекомендації Луцький педагогічний фаховий коледж

комунального закладу вищої освіти «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради, Луцьк: 2023, 30с

3. Денисенко Н., **Северіна Л.** Особистісно-зорієнтоване фізичне виховання. *Розробка уроків за стандартом НУШ (проектуємо разом*), (Серія 2): навчально-методичний посібник-практикум для студентів спеціальності 014.11. Середня освіта (Фізична культура). Луцьк : ПП Мажула Ю. М., 2023. 121 с.

4. Денисенко Н., **Северіна Л.** Особистісно-зорієнтоване фізичне виховання. *Конструювання комплексів ЗРВ* (Серія 1): навчально-методичний посібник-практикум для студентів спеціальності 014.11. Середня освіта (Фізична культура) освітнього ступеня «бакалавр» та освітньо-професійного ступеня «фаховий молодший бакалавр». Луцьк : ПП Мажула Ю. М., 2023. 143 с.

5. **Северіна Л.Є**., Дишко О.Л. Урок фізичної культури: методичні рекомендації для студентів закладів фахової передвищої освіти спеціальності 013 Початкова освіта при проходженні педагогічної практики (пробні уроки та заняття в закладах загальної середньої освіти) /Уклад.: Л. Є. Северіна, О. Л. Дишко. Луцьк, 2024. 29с.

6. Денисенко Н., **Северіна Л.** Особистісно-зорієнтоване фізичне виховання в НУШ. Учитель фізкультури у світі нових спортивних практик (Серія 12): навчально-методичний посібник-практикум для здобувачів освіти спеціальності 014.11.Середня освіта (Фізична культура) освітнього ступеня «бакалавр»». Луцьк : ПП Мажула Ю. М. , 2023. 96 С.

7. **Северіна Л.,** Денисенко Н., Особистісно-зорієнтоване фізичне виховання: «Гімнастика особистості: рух у ритмі розвитку» (серія 13), методична розробка-практикум для вчителів фізичної культури та здобувачів освіти спеціальності 014.11.Середня освіта (Фізична культура) освітнього ступеня «бакалавр». Луцьк : ПП Мажула Ю. М. , 2025.198 С.

УЧАСТЬ У КОНФЕРЕНЦІЯХ

1. Денисенко Н. Г., Дишко О. Л., Северіна Л. Є. Форми і методи підготовки майбутніх учителів фізичної культури в умовах дистанційного навчання як організаційна інновація. XXXVI Міжнародна науково-практична конференція «*The main prospects for the development of science in modern life*», 13-16 вересня 2022 р., Варшава, Польща. С. 221-225.

2. Кліш І., **Северіна Л.** Народні ігри як один із засобів фізичного виховання дітей. 1 Всеукраїнська науково-практична онлайн-конференція з міжнародною участю «Інновації в дошкільній освіті: теорія, досвід, перспективи» КЗВО «Луцький педагогічний коледж». 22 травня 2024 р. С.128-130

3. **Людмила Северіна** «Форми фізичного виховання здобувачів початкової освіти з порушенням координації рухів». Збірник матеріалів XIV Всеукраїнської науково-практичної конференції (м. Луцьк, 10 квітня 2025р.) С. 63-69.

ПРОФЕСІЙНА І ГРОМАДСЬКА ДІЯЛЬНІСТЬ:

Член Харківської обласної громадської організації «Науковий центр дидактики менеджмент-освіти» Свідоцтво №056/21

АКАДЕМІЧНІ ІНТЕРЕСИ

Наукові та практичні інтереси викладача зосереджені на сучасних тенденціях фізичного виховання та оздоровлення молоді. Особливу увагу приділено дослідженню та впровадженню інноваційних методик навчання у таких напрямах: *Формування фахових компетенцій у майбутніх вчителів фізичної культури засобами різновидів гімнастики.* Інтеграція фізичної культури з цифровими технологіями (фітнес-додатки, відеоматеріали, онлайн-тестування тощо); формування рухової активності студентів через індивідуалізований підхід до фізичного розвитку. Окремим напрямом діяльності є популяризація фізичної культури серед молоді шляхом застосування креативних форматів занять, нестандартних змагань та елементів гаджетозорієнтованого та проєктного навчання в освітньому процесі.

ОСВІТА І ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ

Додаткові сертифікати, курси, стажування:
https://drive.google.com/drive/folders/1ey7Hwq4IHb3Vb_y1RhMgsWIj7jNLU0f8?usp=sharing

Наукова бібліометрія:

ORCID: *http://orcid.org/0000-0002-4866-889X*
Google -Академія
https://scholar.google.com.ua/citations?view_op=new_articles&hl=uk&imq
Електронна пошта: *lseverina@lpc.ukr.education*