



CURSO

ABORDAJE INTEGRAL
DEL PACIENTE CON
DIABETES PARA
ENFERMERÍA

La Plata, 16 de abril de 2026

ABORDAJE INTEGRAL DEL PACIENTE CON DIABETES PARA ENFERMERÍA

“Del fundamento fisiopatológico a la intervención enfermera basada en la evidencia”

Institución: Campus Profesional en Enfermería y Salud Escolar

Directora: Lic. en Enfermería Spallino Natalia

Docente: Lic. en Enfermería Liporace Marlene Antonella

Duración: 4 semanas (1 mes)

Modalidad: híbrida. Encuentros semanales por plataforma Zoom de 2 horas de duración los días **sábados de 11 a 13 horas**. Clases asincrónicas por aula virtual con actividades por cada módulo.

Carga horaria total: 30 horas reloj.

Fecha de inicio: Sábado 20 de Junio de 2026.

Destinatarios: estudiantes de enfermería, enfermeros profesionales y licenciados en enfermería.

FUNDAMENTACIÓN

La diabetes mellitus constituye una de las enfermedades crónicas no transmisibles de mayor prevalencia a nivel mundial, con un impacto significativo en la morbilidad y en la calidad de vida de las personas que la padecen. Su carácter progresivo, la complejidad de su tratamiento y la posibilidad de desarrollar complicaciones agudas y crónicas requieren un abordaje integral, continuo y basado en la evidencia científica.

En este contexto, el profesional de enfermería desempeña un rol central en la atención de las personas con diabetes, no solo en la ejecución de intervenciones terapéuticas, sino también en la valoración clínica, el monitoreo metabólico, la educación para la salud y el acompañamiento en la adherencia al tratamiento. La práctica enfermera exige, por tanto, la actualización permanente de conocimientos y el desarrollo de competencias

específicas que permitan garantizar cuidados seguros, oportunos y de calidad.

Asimismo, los avances en el conocimiento de la fisiopatología de la enfermedad, la incorporación de nuevas estrategias terapéuticas y la creciente complejidad de los esquemas de tratamiento hacen imprescindible fortalecer la formación disciplinar desde una perspectiva crítica y reflexiva. La correcta interpretación de parámetros clínicos, la administración segura de insulina y otros fármacos, así como la detección precoz y el manejo adecuado de complicaciones, constituyen competencias esenciales en los distintos niveles de atención.

En este sentido, el presente curso propone un espacio de actualización académica orientado a brindar herramientas teórico-prácticas que favorezcan la toma de decisiones clínicas fundamentadas en el ejercicio profesional de enfermería. Se promueve un enfoque integral del cuidado, centrado en la persona, que contempla no solo los aspectos biológicos de la enfermedad, sino también las dimensiones educativas, preventivas y de seguimiento longitudinal.

De esta manera, se busca contribuir al fortalecimiento del rol de enfermería como agente clave en la gestión del cuidado de personas con diabetes mellitus, promoviendo prácticas seguras, basadas en la evidencia y orientadas a la mejora continua de la calidad asistencial.

El egresado será capaz de:

Al finalizar el curso, el/la profesional de enfermería será capaz de desempeñarse de manera competente en el abordaje integral de personas con diabetes mellitus, demostrando conocimientos actualizados, habilidades clínicas y actitudes profesionales acordes a las demandas del ejercicio disciplinar en los distintos niveles de atención.

En este sentido, el/la egresado/a:

- Integra fundamentos fisiopatológicos y clínicos de la diabetes mellitus en la valoración del paciente.
- Aplica cuidados de enfermería basados en la evidencia científica, orientados al control metabólico y la prevención de complicaciones.

- Administra de manera segura tratamientos farmacológicos, en particular insulinoterapia, respetando principios de calidad y seguridad del paciente.
- Reconoce y actúa ante situaciones de urgencia vinculadas a descompensaciones agudas, implementando intervenciones oportunas y adecuadas.
- Participa activamente en la educación para la salud, promoviendo el autocuidado y la adherencia terapéutica en personas con diabetes y su entorno.
- Desarrolla pensamiento crítico en la toma de decisiones clínicas, fundamentando su práctica en conocimientos actualizados.
- Se desempeña con responsabilidad ética y compromiso profesional en el cuidado de personas con enfermedades crónicas.
- Integra el trabajo interdisciplinario como parte fundamental del abordaje integral del paciente con diabetes mellitus.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

- Asistencia mínima al 70% de los encuentros sincrónicos.
- Aprobación de instancia evaluativa final (cuestionario integrador).
- Participación en actividades propuestas en el foro de intercambio.
- Responsabilidad arancelaria.

CLASE 1

Fundamentos fisiopatológicos y evaluación clínica

Duración: 1 semana

Ejes temáticos:

- Clasificación de la diabetes mellitus (DM1, DM2, gestacional, otras)
- Fisiopatología de la hiperglucemia
- Insulinorresistencia y déficit de insulina
- Criterios diagnósticos actuales
- Valores de glucemia (ayunas, postprandial, HbA1c)
- Métodos de monitoreo glucémico
- Valoración integral del paciente con diabetes
- Rol de enfermería en la detección precoz

CLASE 2

Tratamiento farmacológico y manejo terapéutico

Duración: 1 semana

Ejes temáticos:

- Insulinoterapia: tipos de insulina y perfiles de acción
- Esquemas terapéuticos (basal, bolo, corrección)
- Hipoglucemiantes orales (visión general)
- Preparación, conservación y administración de insulina
- Técnicas de inyección y rotación de sitios
- Seguridad del paciente: errores frecuentes y prevención
- Rol de enfermería en la adherencia terapéutica

CLASE 3

Complicaciones agudas y manejo clínico

Duración: 1 semana

Ejes temáticos:

- Hipoglucemia: clasificación, signos y manejo
- Hiperglucemia
- Cetoacidosis diabética (CAD)
- Estado hiperosmolar hiperglucémico (EHH)
- Monitorización clínica y metabólica
- Intervenciones de enfermería en urgencias
- Protocolos de actuación

CLASE 4

Cuidados integrales y educación terapéutica

Duración: 1 semana

Ejes temáticos:

- Complicaciones crónicas (micro y macrovasculares)
- Pie diabético: valoración y prevención

- Educación del paciente y familia
- Tecnologías emergentes para el manejo de la diabetes
- Autocontrol glucémico
- Adherencia al tratamiento
- Rol de enfermería en el seguimiento longitudinal
- Enfoque interdisciplinario

*“Formate para actuar con criterio, precisión y seguridad.
No hay margen para dudar”*

