ПРИНЯТО УТВЕРЖДЕНО

на заседании		
педагогического совета	директор МБУДО СШ № 20 по ушу	
от «» 20 года		Е.И. Мохна
Протокол №		
	приказ от «»	20г. №

Правила

внутреннего распорядка обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы № 20 по ушу

1. Общие положения

- 1.1. Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа № 20 по ушу (далее Учреждение) реализует дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «ушу» в соответствии с Уставом и на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности.
- 1.2. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся в Учреждении (далее Правила) разработаны в соответствии с:
 - Конституцией РФ;
- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенностями организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- СП 2.4.23648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28;
- другими федеральными законами и нормативно-правовыми актами в области образования, физической культуры и спорта, охраны здоровья граждан, санитарными правилами и нормами;
 - Уставом Учреждения.

- 1.3. Правила регламентируют организацию образовательного и учебно-тренировочного процессов, определяют права и обязанности обучающихся, правила поведения на учебно-тренировочных занятиях, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся Учреждения.
- 1.4. Цель Правил создание в Учреждении комфортной среды, способствующей успешному освоению дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта каждым обучающимся, воспитанию уважения к личности и ее правам, развитию культуры поведения.
- 1.5. Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), а также иными участниками образовательных отношений.

2. Организация образовательного процесса

- 2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется нормативно-правовыми актами, Уставом Учреждения и принятыми в соответствии с ним локальными нормативными актами Учреждения, в том числе настоящими Правилами.
- 2.2. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на государственном языке Российской Федерации на русском языке.
 - 2.3. Образовательная деятельность в Учреждении направлена на:
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в физическом совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию свободного времени обучающихся;
 - адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
 - профессиональную ориентацию обучающихся;
- выявление, развитие и поддержку обучающихся, проявивших выдающиеся способности;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического воспитания обучающихся;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.
- 2.4. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта направлены на всестороннее физическое и развитие, физическое воспитание, совершенствование нравственное мастерства обучающихся спортивного посредством организации систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд.

2.5. Учреждение организует освоение обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведётся в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели. Период самостоятельной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса составляет не менее 10 и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренного годовым учебно-тренировочным планом.

- 2.6. Режим работы Учреждения: с 9.00 до 18.00. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием.
- 2.7. Обучение в Учреждении с учетом потребностей, возможностей личности и в зависимости от объёма обязательных занятий тренера-преподавателя с обучающимися осуществляется в очной форме.
- 2.8. При реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки Учреждение вправе использовать различные образовательные технологии, в том числе дистанционные, электронное обучение с учетом требований, установленных законодательством Российской Федерации.
- 2.9. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта разрабатываются с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и утверждаются директором Учреждения.
- 2.10. Осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки происходит с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.
- 2.10.1. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки Учреждение:
- проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки;
- объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.
- проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:
- ✓ непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- ✓ непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
 - ✓ обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.
 - 2.10.2. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:
- формирует учебно-тренировочные группы по этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки.
- 2.10.3. Формы, порядок и периодичность организации и проведения промежуточной аттестации обучающихся в Учреждении определены в локальном акте Учреждения.
- 2.11. Учреждение может организовывать и проводить массовые мероприятия, создавать необходимые условия для совместной деятельности обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.
- 2.12. Учреждение вправе организовывать как аудиторные, так и внеаудиторные (самостоятельные) занятия, которые проводятся по группам или индивидуально.
- 2.13. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе взаимного уважения человеческого достоинства обучающихся и педагогических работников. Использование методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому или психическому здоровью обучающихся, запрещается.

3. Права, обязанности и ответственность обучающихся

- 3.1. Обучающиеся имеют право на:
- 3.1.1. пользование объектами спорта Учреждения, необходимое обеспечение, медицинское антидопинговое материально-техническое обеспечение, числе обеспечение спортивной экипировкой, TOM оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда месту К проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;
- 3.1.2. участие в спортивных соревнованиях в порядке, установленном правилами и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- 3.1.3. обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение в пределах осваиваемой программы;
- 3.1.4. предоставление условий для обучения с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья обучающихся;

- 3.1.5. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- 3.1.6. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- 3.1.7. каникулы плановые перерывы при получении образования для отдыха, медико-восстановительных мероприятий и иных целей в соответствии с законодательством об образовании и годовым учебно-тренировочным планом;
- 3.1.8. перевод для получения образования по другой форме обучения в порядке, установленном законодательством об образовании (учебно-тренировочный процесс по индивидуальному плану и/или онлайн-обучение);
- 3.1.9. ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, Уставом Учреждения, сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении;
- 3.1.10. обжалование актов Учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке;
- 3.1.11. бесплатное пользование информационными ресурсами, учебной (учебно-тренировочной) базой Учреждения;
- 3.1.12. развитие своих способностей и интересов в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, физкультурных мероприятиях, включая участие в других массовых мероприятиях;
 - 3.1.13. поощрение за успехи в спортивной деятельности;
- 3.1.14. благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- 3.1.15. посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены годовым учебно-тренировочным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения;
- 3.1.16. осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, Уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

3.2. Обучающиеся обязаны:

3.2.1. добросовестно осваивать программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные годовым учебно-тренировочным планом или индивидуальным учебным планом занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные тренерами-преподавателями;

- 3.2.2. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;
- 3.2.3. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- 3.2.4. немедленно информировать педагогического работника, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;
- 3.2.5. уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;
 - 3.2.6. бережно относиться к имуществу Учреждения;
- 3.2.7. соблюдать режим организации образовательного процесса, действующий в Учреждении;
- 3.2.8. находиться в Учреждении в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид; на учебно-тренировочных занятиях, требующих специальной формы одежды, присутствовать только в специальной одежде и обуви;
- 3.2.9. соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- 3.2.10. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья;
- 3.2.11. соблюдать требования безопасности во время участия в спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
- 3.2.12. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-Ф3 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- 3.2.13. предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;
 - 3.2.14. соблюдать этические нормы в области спорта;
- 3.2.15. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- 3.2.16. соблюдать иные обязанности, предусмотренные Федеральными законами «Об образовании в Российской Федерации» от 26.12.2012 № 273-ФЗ и «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами Учреждения.
 - 3.3. Учащимся запрещается:

- 3.3.1. приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории, а также на любых мероприятиях, проводимых Учреждением или с его участием, оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) нарушить образовательный процесс;
- 3.3.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
 - 3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;
- 3.3.4. применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Учреждения и иных лиц;
- 3.3.5. употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать проведению занятий и мероприятий, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом (индивидуальным планом спортивной подготовки).
- 3.3.6. уходить из Учреждения и с его территории во время занятий без разрешения тренера-преподавателя, реализующего соответствующую часть дополнительной образовательной программы;
- 3.3.7. приводить в помещения Учреждения, на территорию и на любые мероприятия, проводимые Учреждением, посторонних лиц без разрешения администрации;
- 3.3.8. посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви и (или) спортивной формы (экипировки);
- 3.3.9. использовать объекты спорта, оборудование и (или) спортивный инвентарь не по назначению;
 - 3.3.10. пропускать занятия без уважительной причины;
- 3.3.11. открывать и входить в хозяйственные помещения Учреждения, не предназначенные для нахождения там людей, открывать электрические шкафы и т.п.

4. Правила поведения обучающихся

- 4.1. Обучающиеся должны приходить на тренировочные занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала. Обучающиеся проходят в раздевалки с разрешения тренера-преподавателя.
- 4.2. Обучающиеся должны иметь необходимые для проведения занятия спортивную обувь и форму (экипировку), соответствующие требованиям занятия, месту проведения занятия и погодным условиям, переодеться до начала занятия.
- 4.3. В Учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо отдавать сопровождающим (родителям, законным представителям). Администрация не несёт ответственности за сохранность ценных вещей, оставленных в раздевалках.
- 4.4. Время учебно-тренировочных занятий должно использоваться обучающимися только для учебных целей: внимательно слушать объяснения

тренера-преподавателя, выполнять все его задания, настойчиво овладевать знаниями.

- 4.5. Во время занятий нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями.
- 4.6. Если во время занятий обучающемуся необходимо отлучиться или покинуть занятие, то он должен уведомить об этом и получить разрешение тренера-преподавателя, проводящего занятие.
- 4.7. При ухудшении самочувствия обучающийся обязан предупредить об этом тренера-преподавателя, проводящего занятие.
- 4.8. Обучающиеся покидают занятие только после того, как тренер-преподаватель объявит об его окончании.
- 4.9. В завершение занятия обучающиеся убирают спортивный инвентарь, направляются в раздевалку организованно, в сопровождении тренера-преподавателя.
- 4.10. После занятия обучающийся обязан в течение 30 минут покинуть Учреждение и его территорию и направиться по безопасному маршруту домой.

5. Поощрение обучающихся

- 5.1. За успехи в учебной и спортивной деятельности к обучающимся Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:
 - объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;
 - награждение почётной грамотой;

6. Меры дисциплинарного воздействия

- 6.1. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:
 - меры воспитательного характера;
 - дисциплинарные взыскания.
- 6.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее педагогических работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание учащимся пагубности совершенных им действий, воспитание добросовестного отношения к учебному процессу и соблюдению дисциплины.
- 6.3. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:
 - замечание;
 - выговор;

- отчисление из Учреждения.
- 6.4. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.
- 6.5. При выборе меры дисциплинарного взыскания Учреждение учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение Педагогического совета Учреждения.
- 6.6. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, из Учреждения как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения.

7. Защита прав обучающихся

- 7.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:
- 7.1.1. направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- 7.1.2. использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.