

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO/PROTOCOLO	POP
		UNIDADE DE CUIDADOS INTERMEDIÁRIOS CANGURU MÉDICO

Área: Médica			
Nome		Cargo	Data
Elaboração	Patrícia Carrilho Molisani	Médica	Junho 2019
	Denise Queiroz	Médica	
Revisão	Patrícia Carrilho Molisani		Nov/2023

1 - OBJETIVO

A Unidades de Cuidados Intermediários Canguru é a unidade que acolhe a mãe e o filho, permitindo o contato pele a pele entre os dois (através do método Canguru), com o objetivo de aproximar, reforçar os laços de carinho, de cuidado, repouso e de permanência no mesmo ambiente até a alta hospitalar.
Padronizar condutas médicas na UINCa.

2 – CRITÉRIOS DE ELEGIBILIDADE PARA PERMANÊNCIA NA UCINCa

REFERENTE AO RECÉM-NASCIDO:

1. RNs Prematuros ou Termo com Baixo peso ao nascer
2. Estabilidade clínica (ausência de infecções, mantendo bom padrão respiratório, SEM necessidade de oxigênio suplementar e habilidade para manter controle térmico)
3. Nutrição enteral (seio, SOG ou translactação)
4. IGC ~ 34 semanas e Peso mínimo ~ 1500g, que já tenham iniciado sucção ao seio
5. Ganho ponderal médio diário maior que 15g/dia por 3 dias consecutivos
6. A utilização de medicamentos orais NÃO contra-indicam a permanência nessa enfermaria.
 - Contra-indicação: uso de medicamento endovenosos

REFERENTE ÀS MÃES:

1. Desejo e disponibilidade de tempo e de rede familiar e/ou apoio
2. Capacidade de reconhecer os sinais de estresse e as situações de risco do RN (mudança de coloração, pausas respiratórias, regurgitações, diminuição da movimentação)
3. Conhecimento e habilidade para manejar o bebê em posição canguru

4. Segurança com os cuidados do bebê (melhorar orientações dos cuidados nas UCINCos)

3 – RECURSOS HUMANOS

* É necessária equipe multiprofissional constituída por:

Pediatra/neonatologista (cobertura 24h)

Enfermeiro (cobertura 24h)

Técnico de enfermagem (1 para cada 6 leitos com cobertura 24h)

Fonoaudiólogo (pelo menos 1 período do dia)

Psicólogo

Terapeuta ocupacional

Assistente social

Fisioterapeuta

Nutricionista

- ⇒ Precisamos adequar as escalas desses profissionais para ter a cobertura necessária para o bom acompanhamento desses pacientes!

4 – PROCEDIMENTOS

- Dentre os principais procedimentos em uma UCINCa estão:

Orientar e incentivar as mães a colocarem os RNs na posição canguru, pelo maior tempo que mãe e RN se sentirem confortáveis e anotar na evolução, inclusive a recusa da nutriz.

Incentivar o cuidado da mãe com o bebê e no momento que ela se sentir mais segura, deixá-la participar ativamente dos cuidados do seu bebê. Incentivando o EMPODERAMENTO dessa mãe.

Incentivar o aleitamento materno e descrever suas vantagens.

Orientar mãe e familiares sobre o posicionamento canguru e seus benefícios.

Orientar e incentivar a participação do pai na posição canguru.

AGRUPAR CUIDADOS, RESPEITANDO O SONO DO BEBÊ.

Orientar sobre posição anti-refluxo (cabeceira elevada)

- Acompanhamento médico

SEIO, SONDA E TRANSLACTAÇÃO

O RN sairá da UCINCo já iniciando sucção ao seio pelo menos para estímulo, com sonda preferencialmente naso-gástrica. No momento oportuno, passará a receber parte da dieta por translactação e até que o RN esteja competente para sugar seio exclusivo, permanecerá com a sonda naso-gástrica. Esta transição acontecerá gradualmente, com a redução do volume gavado.

O momento de retirar a sonda naso-gástrica será decisão conjunta do médico e da fonoaudióloga.

No período noturno a dieta poderá ser ofertada por sonda naso-gástrica, sem a obrigatoriedade de translactação.

O uso do copo, chupa ou mamadeira será restrito para casos especiais.

5 – CRITÉRIOS DE ALTA HOSPITALAR

- Sucção eficiente no seio materno
- Peso mínimo **1800g** em aleitamento exclusivo e com ganho ponderal em torno de **20g/dia, nas últimas 3 pesagens** ou **2000g** em aleitamento misto.
- Mãe segura, bem orientada e com familiares/rede de apoio consistentes quanto ao cuidado domiciliar da bebê
- Fazer encaminhamento para 3ª etapa, onde serão encaminhados para os ambulatórios de Terapia Ocupacional/Fisioterapia e Saúde da Família (Centro de Saúde)

>> GARANTIR ACOMPANHAMENTO NA 3ª ETAPA DO MÉTODO CANGURU ATÉ COMPLETAR 2500g

BIBLIOGRAFIA:

- Atenção humanizada ao recém-nascido – Diretriz do cuidado (Método Canguru): Ministério da Saúde 2018
- Assistência ao Recém-nascido de Risco (Margotto) - 4ª edição (2021)
- Perinatologia Moderna (Neonatologia): Milanez, Netto, Marba 1ª edição 2022