«Тривожна валізка» учня

Про забезпечення дитини евакуаційним рюкзаком доведеться потурбуватися батькам. Він не є дорогим, але може стати критично важливим у надзвичайній ситуації.

По-перше, необхідно покласти документи:

– копія свідоцтва про народження або ж записка з даними прізвища ім'я по батькові учня, дати народження, прізвища ім'я по батькові батьків,

– адреса проживання,

– контакти, за якими можна зв'язатися з батьками,

– за бажанням, фото членів родини.

Також можна додати групу крові. У разі, якщо дитина чимось хворіє, не завадить вказати і це, та що потрібно зробити для покращення її стану.

Найкраще ці папери заламінувати, щоб у разі негоди вони не розкисли. Якщо це не підходить, помістіть їх у файл і подбайте, про вологонепроникненість.

По-друге, підготуйте *перелік телефонів рятувальних служб*:

– 112 – єдиний номер виклику всіх служб екстреної допомоги. Зателефонувавши за цим номером, диспетчер викличе бригаду потрібної служби;

– 101 – Пожежна допомога;

– 102 – Поліція;

– 103 – Швидка медична допомога;

– 104 – Аварійна служба газової мережі.

По-третє, треба покласти *речі першої необхідності*:

1. Батькам необхідно забезпечте дитину зв'язком: телефон та зарядний пристрій.

2. Ліхтарик із запасними батарейками

3. Найпростіший сигнальний засіб. Це може бути звичайний свисток.

4. Блокнот та ручка, олівець.

5. Можна покласти невеличку улюблену іграшку, яка допоможе знизити рівень стресу.

6. Сухі та вологі серветки.

7. Туалетний папір.

8. Для дівчаток-підлітків засоби особистої гігієни.

По-четверте, найнеобхідніше з *аптечки*:

– Лейкопластир;

– Активоване вугілля;

– Бактерицидний пластир;

– Перекис водню;

– Ліки, які приймає дитина на постійній основі.

По-п'яте, *продукти харчування*:

1. Вода 1-2 пляшки.

2. Печиво, галети, поживні батончики.

3. Сухофрукти. Горіхи.

4. Шоколад темний.

По-шосте, не треба забувати про *одяг*:

– змінна спідня білизна;

– теплі шкарпетки;
– светр, шапка;
– дощовик.

«Тривожна валіза» класу

Документи:

1. Список учнів класу з відміткою про відвідування. Це дасть змогу після прибуття на місце евакуації перевірити, чи ніхто не загубився.
2. Контакти, за якими можна зв'язатися з батьками.
3. План евакуації.

Речі першої необхідності:

– відривний блокнот бажано у твердій палітурці, ручка, простий олівець, 2-3 маркери;
– ліхтарик, сірники (краще туристичні), запальничка;
– радіоприймач із запасними батарейками; рація;
– свисток;
– термоковдри;
– туалетний папір, вологі серветки;
– ножиці,
– паперові стаканчики на увесь клас;
– шнур синтетичний до 20 м;
– упаковка сміттєвих пакетів;
– скотч;

Аптечка:

– сухий і медичний спирт, дві пари гумових рукавичок;
– клапан з плівкою для проведення штучного дихання, засоби для зупинки кровотечі (турнікет, кровоспинний бинт з гемостатичним засобом);
– марлеві серветки різних розмірів і нестерильні марлеві бинти, еластичні бинти з можливістю фіксації, пластирі різних розмірів, атравматичні ножиці для розрізання одягу на потерпілому та великий шматок тканини, якою можна зафіксувати кінцівку;
– антисептичні засоби (засіб для дезінфекції рук, спиртові серветки);
– знеболювальні засоби (НПВП): кетанов, дексалгін, анальгін...;
– маски на весь клас;
– дезінфектор, спиртові серветки;
– лейкопластирі різних розмірів;
– заспокійливі та протиалергічні препарати

Продукти харчування:

– вода;
– енергетичні батончики на весь клас;
– галети.

«Тривожна валіза» адміністрації освітнього закладу

1. Довідник з управління в надзвичайній ситуації у закладі освіти.
2. Карту закладу освіти, план поверхів.
3. План евакуації.
4. Список працівників закладу освіти з контактами.
5. Розклад занять.
6. Важливі номери телефонів.
7. Ручки та блокноти, маркери.
8. Ключі.
9. Мегафон.
10. Потужний ліхтар.
11. Радіоприймач із запасними батарейками, рацію

Також радимо зібрати аптечку першої допомоги. Важливо заздалегідь узгодити з педагогічним колективом та батьками, як повертати дітей у ситуації невизначеності (призначити місце, де відбуватиметься зустріч, відправляти дітей додому самостійно чи передавати у руки батькам тощо). А також підготувати чіткі інструкції щодо поведінки під час евакуації, в укритті тощо.

Поговоріть про особисту відповідальність під час евакуації. Поясніть, що вчителі обов'язково супроводжуватимуть клас, але дитині так само важливо дотримуватися правил та прямувати з усіма до укриття.