

Чем опасен варикоз? Как избежать 7 серьезных опасностей?

Варикозное расширение вен влияет не только на внешний вид ног. Под прицелом — общее состояние здоровья, вплоть до летального исхода. Давайте разберемся, чем именно опасен варикоз и почему важно своевременно обращаться к врачу.

Опасность 1. Нарушение кровообращения

Среди главных опасностей варикоза — нарушение нормального венозного кровообращения. Вот как это происходит.

В венах есть клапаны, которые помогают крови двигаться вверх. При расширении вен они дают сбой — их створки перестают смыкаться.

Просто представьте: вы расширили дверной проем в половину, а дверь оставили прежней ширины. И получается, что дверь вроде бы есть, но квартиру она уже не закрывает.

Также и вены. Клапаны остаются на месте, но помогать крови двигаться вверх, как прежде, у них уже не получается. В результате кровь застаивается в нижних конечностях, что повышает давление на стенки вен.

Это ведет к растяжению вен, ухудшению их работы и увеличению венозного давления. Застой крови способствует образованию варикозных узлов, что со временем может привести к хронической венозной недостаточности.

Вот и получается, что лечение варикоза — вовсе не косметическая процедура, а суровая необходимость, продиктованная нашим организмом.

Опасность 2. Трофические расстройства и язвы

Со временем, варикозное расширение вен может привести к трофическим язвам. Они болезненны и крайне трудны для лечения, а кроме того могут инфицироваться и долго не заживать.

Механизм процесса прост: когда клапан перестает работать как надо, образуется застой крови. В результате, ткани получают кислорода и питательных веществ меньше чем обычно. Нервные волокна со временем атрофируются, чувствительность нарушается.

Опасность 3.

Тромбофлебит — воспаление вен

Тромбофлебит — это серьезное осложнение варикоза, по факту — воспаление вен, которое развивается в местах замедленного тока крови.

В таких областях могут образовываться тромбы — сгустки крови, способные блокировать сосуд и нарушать кровообращение. Как вы знаете, они смертельно опасны.

Опасность 4.

Риск тромбообразования

Наиболее опасным осложнением варикоза является риск тромбообразования. Сгустки крови, образующиеся в расширенных венах, могут попадать в кровоток. Когда тромб достигает легких, сердца или мозга, это может привести к смертельной опасности.

Опасность 5.

Болезненные ощущения и ухудшение качества жизни

Усталость и судороги, тяжесть в ногах, отеки — все это негативно влияет на повседневную активность и качество жизни пациента.

Если откладывать лечение варикоза в дальний ящик, то эти симптомы будут только усиливаться, ограничивая физическую активность и доставляя дискомфорт. Отмотать назад историю болезни не получится.

Опасность 6.

Осложнения при беременности

Во время беременности у женщин увеличивается нагрузка на вены. Во-первых, ребенок растет и совместная масса тела увеличивается, а во-вторых, повышается давление на сосуды самой женщины.

Если женщина уже имеет предрасположенность к варикозу, то это может значительно усугубить проблему.

Опасность 7.

Эстетические и психологические проблемы

Хотя варикоз, чаще всего, ассоциируется с физическими проблемами, он может влиять и на психологическое состояние пациента.

Чувство стеснения и неудовлетворенности внешним видом приводит к снижению самооценки. В результате, психологический дискомфорт может приводить к депрессиям и ограничению социальной активности.

Как избежать осложнений варикоза?

Обратитесь к врачу при первых симптомах. Чем раньше будет поставлен диагноз и начато лечение варикоза, тем меньше риск развития осложнений.

Следите за состоянием своего здоровья. Если у вас есть наследственная предрасположенность к варикозному расширению вен или вы уже столкнулись с его симптомами, важно регулярно посещать флеболога.

Не откладывайте лечение варикоза на «потом»! Современные методы эффективно лечат проблемы с венами и не требуют серьезных хирургических вмешательств.

Что делать при варикозном расширении вен?

Заметив первые симптомы варикоза — тяжесть в ногах, отеки или расширенные вены, не откладывайте визит к специалисту.

Наши врачи проведут тщательную диагностику ваших ног с помощью аппарата УЗИ. Разобравшись в вашей ситуации, они предложат эффективное лечение, которое предотвратит развитие осложнений.

Вы можете обратиться к специалистам

фото	фото	фото	фото
о специалисте	о специалисте	о специалисте	о специалисте