

前提条件・参考資料

前提条件

乾燥が気になる30代ママ

文字数：2000～3000文字(スマホで見る前提)

ワードプレス入稿前の原稿

以下、参考資料です。

・商品選定の参考HP

【2023年2月】化粧水のおすすめ人気ランキング69選【徹底比較】

→「高保湿化粧水 おすすめ」で検索

<https://my-best.com/33>

・おすすめ順で掲載しています

【ちふれ保湿化粧水 とてもしっとりタイプ】

<https://www.chifure.co.jp/products/skinlotion/2871>

【アクアレーベルアクアローションしっとり】

<https://www.shiseido.co.jp/aqua/aquawellness/aqualotion/>

【無印良品化粧水敏感肌用高保湿タイプ】

<https://www.muji.com/jp/ja/store/cmdty/detail/4550344293959>

・保湿成分の参考文献

参考文献【保湿成分・化粧水】

保湿成分の種類&効果を解説！高保湿でやさしく使える保湿成分とは？

<https://hadato.jp/article/moisturizing-ingredient>

参考文献【高保湿の化粧水を成分で選ぶ】

<https://hair.cm/news/38574/>

参考文献【天然保湿因子】

https://www.sccj-ifsc.com/library/glossary_detail/1126#:~:text=%E5%A4%A9%E7%84%B6%E4%BF%9D%E6%B9%BF%E5%9B%A0%E5%AD%90%20%5Bnatural%20moisturizing,%E3%81%AE%E4%BD%8E%E5%88%86%E5%AD%90%E3%81%A7%E3%81%82%E3%82%8B%EF%BC%8E

参考文献【トレハロース(成分)】

https://www.acseine.co.jp/shop/pages/counseling_ingredient_detail_708.aspx#:~:text=%E3%81%A8%E3%81%86%E3%82%82%E3%82%8D%E3%81%93%E3%81%97%E3%83%87%E3%83%B3%E3%83%97%E3%83%B3%E7%94%B1%E6%9D%A5%E3%81%AE%E7%B3%96,%E3%81%A8%E3%81%AA%E3%82%8B%E7%89%B9%E5%BE%B4%E3%81%8C%E3%81%82%E3%82%8A%E3%81%BE%E3%81%99%E3%80%82

参考文献【化粧品成分オンライン トレハロース(成分)】

<https://cosmetic-ingredients.org/humectants/7394/>

参考文献【グリセリン(成分)】

<https://mymeii.jp/beauty-essence/glycerol/>

参考文献【グリセリンの効果や安全性を解説】

<https://mymeii.jp/beauty-essence/glycerol/>

・化粧水の役割などの参考文献

参考文献【何歳から始めるべき？エイジングケアの基本を知りましょう！】

<https://taisho-beauty.jp/TB/shop/pages/doctor016.aspx>

参考文献【化粧水の役割とは？スキンケアに欠かせない重要アイテムを徹底解析】

<https://jp.melvita.com/columns-110,11,2,13677,197948.htm#:~:text=%E8%82%8C%E3%81%AE%E4%B9%BE%E7%87%A5%E3%81%AF%E3%81%95%E3%81%BE%E3%81%96%E3%81%BE,%E3%81%93%E3%81%A8%E3%81%AF%E3%81%A7%E3%81%8D%E3%82%8B%E3%81%A7%E3%81%97%E3%82%87%E3%81%86%E3%80%82>

参考文献【美肌Times: 今さら聞けない化粧水の役割とは？効果的な使い方や選び方を解説】

<https://ebm-co.jp/column/3128/>

参考文献【美肌Times: 乳液とクリームの違いって？特徴を知って上手に使い分けよう】

<https://ebm-co.jp/column/3203/>

参考文献【製品情報サイト:乾燥肌には、化粧だけでいいの？本当に大切な乾燥肌対策とは】

<https://brand.taisho.co.jp/contents/beauty/546/#m2>

参考文献【大人肌研究所:化粧水でべたつく原因とは？解決策やインナードライ肌の特徴もご紹介】

<https://otohadalabo.jp/shop/information/20220916>

参考文献【化粧水の種類・選び方と、正しい使い方とは？】

https://cellbank.co.jp/general/regenerative_skin_treatment/beauty_knowledge/lotion/#:~:text=%E3%81%A7%E3%81%AF%E3%80%81%E5%AE%9F%E9%9A%9B%E3%81%AB%E5%8C%96%E7%B2%A7%E6%B0%B4,%E6%B5%B8%E9%80%8F%E3%81%95%E3%81%9B%E3%82%8B%E3%81%93%E3%81%A8%E3%81%AF%E3%81%A7%E3%81%8D%E3%81%BE%E3%81%9B%E3%82%93%E3%80%82

・検索キーワード

高保湿化粧水 おすすめ

高保湿化粧水 プチプラ

乾燥対策 化粧水

高保湿化粧水 ベタつき

ベタつかない 高保湿化粧水

高保湿化粧水 無印

ちふれ 高保湿化粧水

アクアレーベルアクアローションしっとり【資生堂】

ターゲット(お客様)を明確にする

【ペルソナ】

山田えみ 34歳 正社員(事務職) 年収350万円
夫と子ども2人 子ども4歳(女)と2歳(男)
時短勤務:9時30分～16時30分
子どもを保育園に迎えにいき、帰宅は18時近く。
平日の家事育児は、本人(山田えみ)がほとんど担っている。

山田しんいち 36歳 正社員(技術職) 年収500万円
帰宅は平均して20～21時、土日祝休み
休みの日は家事、育児に積極的に関わっている。
昼食や夕食、掃除などの家事をしている。

夫婦の共通認識として、正社員での共働きを継続する予定。
(子どもたちの学費のため、貯金をしているため)
日用品はなるべく安くすませたい。

ターゲットのBDF

B: Beliefs(ターゲットの思い込み)

保湿力がある化粧水は、ベタつきがあって使いにくい。
保湿力がある化粧水は高価である。
最近では、保湿するなら化粧水は不要なのではないかと思い始めている。
保湿は、乳液やクリームで大丈夫なのではないか。

D: Desires(ターゲットの欲求)

肌が乾燥するのを改善したい。
スキンケアは時短したい。
化粧水を使うなら保湿力があるものを使いたい、ベタつきが気になる。
基礎化粧品にお金をかけたくない。
ベタつかないプチプラな高保湿化粧水がほしい。

F: Feelings(ターゲットの感情)

化粧水は水分がほとんどで、すぐに蒸発してしまう、化粧水はムダなのではないかと思っている。
正直言って、化粧水→乳液→クリームのオーソドックスなスキンケアは面倒に感じる。
スキンケアに時間をかけたくないし、お金もかけたくない。

商品・サービス・ビジネスはどんな要素で構成されているのか

ちふれウェブサイト【ちふれ保湿化粧水 とてもしっとり】

<https://www.chifure.co.jp/products/skinlotion/2871>

容量:180mL

価格:770円(税込)・詰替用 638円(税込)

とろっとした肌あたりのよいなめらかな感触で、肌にしっとりうるおいを与え、もっちりとした肌に導きます。

細胞間うるおい成分、保湿成分 ヒアルロン酸・トレハロース、油性エモリエント成分配合で、じんわりしっとりなじんで、気持ちのよいうるおい肌が続きます。

細胞間うるおい成分、

保湿成分 ヒアルロン酸・トレハロース、油性エモリエント成分配合

以上「ちふれウェブサイト」より引用

<主な成分>

グリセリン,BG,DPG,メチルグルセス-10,エリスリトール,PEG／PPG／ポリブチレングリコール-8／5／3グリセリン,PEG-75,トレハロース,ヒアルロン酸Na

アクアレーベルオンラインサイト【アクアレーベルアクアローションしっとり 資生堂

<https://www.shiseido.co.jp/aqua/aquawellness/aqualotion/>

容量:220mL

価格:1,496円(税込)・詰替用 1,210円(税込)

吸い込まれるような浸透感。乾燥などの肌トラブルを防ぎうるおった健やかな肌へ導く化粧水。

美容オイルのマイクロカプセルがうるおい水をまとい、うるおいごと角層へ浸透。肌のこり感が少ないのに、うるおいが持続します。

以上「アクアレーベルウェブサイト」より引用

※アクアレーベルアクアローションは「水」にこだわっています。磨き上げた日本の水が採用されています。

<主な保湿成分>

トレハロース、ヒアルロン酸Na、ソメイヨシノ葉エキス、オクラ果実エキス、加水分解コメエキス、ツバキ種子発酵エキス、グリセリン

無印良品ネットストア【無印良品化粧水敏感肌用高保湿タイプ】

<https://www.muji.com/jp/ja/store/cmdty/detail/4550344293959>

容量:200mL
価格:960円(税込)

岩手県釜石の天然水を使用したスキンケアシリーズです。乾燥が気になる敏感肌にうるおいをたっぷり与えて保護します。デリケートな肌にもやさしい低刺激性です。

こんな肌悩みの方に

- ・季節の変わり目に肌トラブルを起こしやすい
- ・化粧水を使用して刺激を感じることがある
- ・体調の変化によって肌がゆらぎやすい
- ・マスクの摩擦により肌荒れしやすい
- ・香料が苦手

以上「無印良品ネットストア」より引用

※無印良品の化粧水は「水」にこだわっています。(岩手県釜石の天然水を使用)

<成分>

水、DPG、グリセリン、PEG-32、ジグリセリン、グリコシルトレハロース、加水分解水添デンプン、ヒアルロン酸Na、アラントイン、グレープフルーツ種子エキス、ポリクオタニウム-51、スベリヒユエキス、BG、フェノキシエタノール、PCA-Na、クエン酸Na、クエン酸

競合調査を行う

【競合リサーチシート_高保湿化粧水】

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1pCZj9JYvFhHoHOZmOqLWgHrvo_OIEVg2AB_TySOIo_rM/edit#gid=1839747789

ターゲットの願望を商品・サービスの特徴と結びつける

保湿力がある化粧水は、ベタつきがあって使いにくい。

保湿力がある化粧水は高価である。

最近では、保湿するのなら化粧水は不要なのではないかと思い始めている。

保湿は、乳液やクリームで大丈夫なのではないか。

⇒高保湿かつ、ベタつきにくい化粧水を使う。(ヒアルロン酸、トレハロース・グリセリン)・乾燥には化粧水は必須であることを伝える。

肌が乾燥するのを改善したい。

スキンケアは時短したい。

化粧水を使うなら保湿力があるものを使いたいが、ベタつきが気になる。

基礎化粧品にお金をかけたくない。

ベタつかないプチプラな高保湿化粧水がほしい。

⇒プチプラなベタつきにくい高保湿化粧水を使う。(ヒアルロン酸、トレハロース・グリセリン)

化粧水は水分がほとんどで、すぐに蒸発してしまう、化粧水はムダなのではないかと思っている。
 正直言って、化粧水→乳液→クリームのオーソドックスなスキンケアは面倒に感じる。
 スキンケアに時間をかけたくないし、お金もかけたくない！
 ⇒プチプラなベタつきにくい高保湿化粧水を使う。(ヒアルロン酸、トレハロース・グリセリン)

商品の特徴とベネフィット(まとめ)

【ポジショニング】 高保湿なのにベタつかない・プチプラ2000円以下

おすすめ順	商品名	オファー	主な成分	特徴とベネフィット
1	ちふれ保湿化粧水とてもしっとりタイプ	容量:180mL 価格:770円(税込)・詰替用 638円(税込) オンラインストア 【送料】330円(税込) ※但し、沖縄は1,100円(税込) ※5,500円以上(税込)のお買物で送料無料 ※キャンペーン時変更あり	グリセリン, BG,DPG,メチルグルセス-10,エリスリトール,PEG/PPG/ポリブチレングリコール-8/5/3グリセリン,PEG-75,トレハロース,ヒアルロン酸Na	とろっとした肌あたりのよいなめらかな感触で、 肌にしっかりうるおいを与え、もっちりとした肌に導きます。 細胞間うるおい成分、保湿成分 ヒアルロン酸・トレハロース、油性エモリエント成分配合で、じんわりしっかりなじんで、気持ちのよいうるおい肌が続きます。 【ちふれ】 美的 美容賢者が選ぶ 2022下半期ベストコスメプチプラ化粧水部門第2位

2	アクアレーベルア クアローション しっとり	容量:220mL 価格:1,496円 (税込)・詰替 用 1,210円(税 込) オンラインショップ 全品、1品からで も、全国どこでも 送料無料	トレハロース、ヒア ルロン酸Na、ソメイ ヨシノ葉エキス、オ クラ果実エキス、加 水分解コメエキス、 ツバキ種子発酵エ キス、グリセリン	吸い込まれるような浸透 感。乾燥などの肌トラブ ルを防ぎうるおった健や かな肌へ導く化粧水。 美容オイルのマイクロカ プセルがうるおい水をま とい、うるおいごと角層へ 浸透。 肌のこり感が少ないの に、うるおいが持続しま す。 ※アクアレーベルアクア ローションは「水」にこだ わっています。磨き上げ た日本の水が採用されて います。 【アクアレーベルアクア ローション】 美的 美容賢者が選ぶ 2021年下半期ベス トコスメプチプラ化 粧水部門第1位
3	無印良品化粧水 敏感肌用高保湿 タイプ	容量:200mL 価格:960円 (税込) ネットストア 【送料】550円(税 込) ご注文金額が消 費税込5,000円以 上で配送料無料	水、DPG、グリセリ ン、PEG-32、ジグリ セリン、グリコシルト レハロース、加水 分解水添デンプ ン、ヒアルロン酸Na 、アラントイン、グ レープフルーツ種 子エキス、ポリクオ タニウム-51、スベリ ヒュエキス、BG、 フェノキシエタノー ル、PCA-Na、クエ ン酸Na、クエン酸	岩手県釜石の天然水を使 用したスキンケアシ リーズです。乾燥が気 になる敏感肌にうるおい をたっぷり与えて保護し ます。デリケートな肌にも やさしい低刺激性です。 ※無印良品の化粧水は 「水」にこだわっていま す。(岩手県釜石の天然 水を使用) 無印良品化粧水敏感肌 用高保湿タイプ】 LIPSベストコスメ2021年 間化粧水 第3位

仮タイトルを作成する

- 仮タイトルー1

乾燥が気になる30代ママ必見！2000円以下でプチプラなのに高保湿な化粧水 おすすめ3選

- 仮タイトルー2⇒こちらを採用しました

しっとりするのにベタつかない！乾燥が気になる30代ママにおすすめしたい、プチプラ高保湿化粧水3選

- 仮タイトルー3

乾燥肌の30代ママ必見！高保湿なのに2000円以下で手に入るプチプラな化粧水 おすすめ3選

- 仮タイトルー4

乾燥肌の30代ママにおすすめしたい！高保湿化粧水なのに2000円以下で手に入る、プチプラ化粧水3選

- 仮タイトルー5

乾燥肌の30代ママにおすすめ！高保湿なのに2000円以下のプチプラな化粧水3選

構成を作成する

【タイトル】

しっとりするのにベタつかない！乾燥が気になる30代ママにおすすめしたい、プチプラ高保湿化粧水3選

以下を考慮してタイトルを付けました。

<ポジショニング> 高保湿なのにベタつかない・プチプラ

<検索キーワード>

高保湿化粧水 プチプラ・ベタつかない 高保湿化粧水・高保湿化粧水 おすすめ

アイキャッチ画像

【リード文】

ターゲットの「乾燥が気になる30代ママ」に対して、高保湿化粧水を使用することで、問題が解決するのではないかと考えてもらえる流れをつくっています。

【見出し1】

洗顔後の乾燥対策には化粧水が必須な理由

化粧水の使用が、必ずしも乾燥対策に有効ではないと感じているターゲットに対して、化粧水の重要性を理解してもらえるように書いています。

参考文献:化粧水の役割などの参考文献を総合的に参照して執筆

【見出し2】

高保湿化粧水の選び方

高保湿化粧水は、ベタついて使いごちが良くないのではと思い込んでいるターゲットに対して、高保湿化粧水を選ぶコツを紹介しています。(成分で選ぶ)

参考文献:保湿成分の参考文献を総合的に参照して執筆

【見出し3】

【高保湿化粧水】ちふれ保湿化粧水とてもしっとりタイプ

商品選定HPからピックアップした「高保湿化粧水の選び方」に当てはまる成分が入っている化粧水を選び、商品の特徴とベネフィットを記載しました。

参考文献:【ちふれ保湿化粧水 とてもしっとりタイプ】

【見出し4】

【高保湿化粧水】アクアレーベルアクアローションしっとり【資生堂】

商品選定HPからピックアップした「高保湿化粧水の選び方」に当てはまる成分が入っている化粧水を選び、商品の特徴とベネフィットを記載しました。

参考文献:【アクアレーベルアクアローションしっとり】

【見出し5】

【高保湿化粧水】無印良品化粧水敏感肌用高保湿タイプ

商品選定HPからピックアップした「高保湿化粧水の選び方」に当てはまる成分が入っている化粧水を選び、商品の特徴とベネフィットを記載しました。

参考文献:【無印良品化粧水敏感肌用高保湿タイプ】

【まとめ】

乾燥には化粧水が必須なことを伝え、それぞれの商品名を出し、最後に購入につながる流れをつくっています。

ーここから本文ですー

しっとりするのにベタつかない！乾燥が気になる30代ママにおすすめしたい、プチプラ高保湿化粧水3選

アイキャッチ画像

肌の乾燥が気になるのに、化粧水だけのスキンケアになっていませんか？

子育てで忙しい30代ママは、なかなかスキンケアの時間がとれませんよね。そんなあなたの乾燥対策には、高保湿化粧水をおすすめします。

高保湿化粧水は価格が高いのでは、ベタついて使いごちが良くないのではと思い込んでいませんか？そんなことはありません。高保湿化粧水にもさまざま種類があります。

この記事では、保湿力が高い化粧水が欲しいけれども、ベタつくのが気になる30代ママに向けて、どのような高保湿化粧水を選べばいいのかを解説しています。ぜひ最後まで読んで、あなたに合った乾燥対策をしていきましょう。

洗顔後の乾燥対策には化粧水が必須な理由

乾燥対策には化粧水が必須です。

なぜならば、洗顔すると、肌のバリア機能である皮脂膜や、皮膚にそなわっている保湿成分が洗い流されてしまうため、肌がかたくなってしまうからです。

化粧水には、洗顔で失われた水分を補給する役割があります。化粧水を角質層に浸透させることにより、肌をやわらかくし、その後の乳液やクリームの浸透を助けます。

高保湿化粧水は保湿力が高いため、乾燥が気になる忙しい30代ママにおすすめです。次は、高保湿化粧水の選び方を解説していきます。

高保湿化粧水の選び方

高保湿化粧水は乾燥対策に有用なのは分かるけれども「ベタつくのではないかと心配……。

そんなママに朗報です！化粧水に含まれる成分によっては、しっとりするのにベタつきにくく、刺激が少ないものもあります。

次の成分が含まれている化粧水を選びましょう。

- ・トレハロース
- ・グリセリン

トレハロース配合の化粧水は「ベタつきにくい」という特徴があり、グリセリンは、水分となじみやすく保湿効果があり、肌にうるおいを与えます。

次は、トレハロースとグリセリンが配合されている、2000円以下で購入できるプチプラ高保湿化粧水を3つ紹介します。

【高保湿化粧水】ちふれ保湿化粧水とてもしっとりタイプ

<https://www.chifure.co.jp/products/skinlotion/2871>

容量: 180mL

価格: 770円(税込)・詰替用 638円(税込)

とろっとした肌あたりのよいなめらかな感触で、肌にしっかりうるおいを与え、もっちりとした肌に導きます。

細胞間うるおい成分、保湿成分 ヒアルロン酸・トレハロース、油性エモリエント成分配合で、じんわりしっとりなじんで、気持ちのよいうるおい肌が続きます。

以上「ちふれウェブサイト」より引用

保湿成分に「トレハロース」と「グリセリン」が含まれています。

ちふれはドラッグストアでも取扱いがあり、詰め替え用もあるコスパがよい化粧水です。とろんとした使用感ですが、ベタつかず肌にしっとりとなじみます。

化粧水でケアした後は、乳液やクリームなどのアイテムにすぐに移れるので、忙しいママには時短できて便利です。無香料なので、小さなお子さまがいても安心ですね。

【ちふれ保湿化粧水とてもしっとりタイプ】は「美的 美容賢者が選ぶ2022下半期 ベストコスメプチプラ化粧水部門第2位」に選ばれています。

【高保湿化粧水】アクアレーベルアクアローションしっとり【資生堂】

<https://www.shiseido.co.jp/aqua/aquawellness/aqualotion/>

容量:220mL

価格:1,496円(税込)・詰替用 1,210円(税込)

吸い込まれるような浸透感。乾燥などの肌トラブルを防ぎうるおった健やかな肌へ導く化粧水。

美容オイルのマイクロカプセルがうるおい水をまとい、うるおいごと角層へ浸透。肌のこり感が少ないのに、うるおいが持続します。

以上「アクアレーベルウェブサイト」より引用

※アクアレーベルアクアローションは「水」にこだわっています。磨き上げた日本の水が採用されています。

＜保湿成分＞トレハロース、ヒアルロン酸Na、ソメイヨシノ葉エキス、オクラ果実エキス、加水分解コメエキス、ツバキ種子発酵エキス、グリセリン

しっとりタイプですがみずみずしい使用感、ベタつきがなく、その後のアイテムにすぐに移れます。朝、バタバタしている忙しいママには、とくにおすすめです。かわいい容器もいいですね。

オンラインストアは、1点から送料無料です。

【アクアレーベルアクアローションしっとり】は「美的 美容賢者が選ぶ2021年下半期 ベストコスメプチプラ化粧水部門第1位」に選ばれています。

【高保湿化粧水】無印良品化粧水敏感肌用高保湿タイプ

<https://www.muji.com/jp/ja/store/cmdty/detail/4550344293959>

容量:200mL

価格:960円(税込)

岩手県釜石の天然水を使用したスキんケアシリーズです。乾燥が気になる敏感肌にうるおいをたっぷり与えて保護します。デリケートな肌にもやさしい低刺激性です。

こんな肌悩みの方に

- ・季節の変わり目に肌トラブルを起こしやすい
- ・化粧水を使用して刺激を感じることもある
- ・体調の変化によって肌がゆらぎやすい
- ・マスクの摩擦により肌荒れしやすい
- ・香料が苦手

以上「無印良品ネットストア」より引用

※無印良品の化粧水は「水」にこだわっています。(岩手県釜石の天然水を使用)

＜保湿成分＞水、DPG、グリセリン、ジグリセリン、グリコシルトレハロース、加水分解水添デンプン、ヒアルロン酸Na

とろみがあるのにベタつかず、※肌に浸透しやすい化粧水です。コスパがよく低刺激なので全身にたっぷり使用できます。お風呂あがりにさっと使えて便利。翌朝の肌が楽しみです。シンプルな容器もいいですね。

【無印良品化粧水敏感肌用高保湿タイプ】は「LIPSベストコスメ2021年間化粧水第3位」に選ばれています。

※角質層まで

まとめ

乾燥対策に化粧水は必須とはいえ、忙しい30代ママは、スキンケアに時間もお金もそれほどかけられないのではないのでしょうか。

そんなあなたに2000円以下で購入できる、ベタつきにくいプチプラ高保湿化粧水を紹介しました。

コスパでいうと「ちふれ」と「無印良品」はあまり違いはありません。「アクアレーベル」は保湿成分に日本生まれの素材を使用するなど、処方にこだわっています。

3つとも、保湿力がありクセもなく使いやすい化粧水です。
ぜひあなたに合った、プチプラ高保湿化粧水を購入してみてください！