

Wychowania do życia w rodzinie.

Cele edukacyjne

Celem zajęć Wychowanie do życia w rodzinie jest ukazywanie wartości rodziny w życiu osobistym człowieka oraz pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania.

Zadania szkoły

1. Integrowanie wychowawczych działań szkoły i rodziny.
2. Wzmacnianie prawidłowych relacji dziecka z rodziną.
3. Współpraca z rodzicami w przygotowaniu uczniów do okresu dojrzewania i pozytywnego przyjęcia przejawów związanych z rozwojem fizycznym i psychicznym dziecka.
4. Pomoc w kształtowaniu pozytywnego stosunku do płciowości.
5. Wspieranie prawidłowego rozwoju emocjonalnego i społecznego, w tym koleżeństwa i przyjaźni.

Treści nauczania

1. Podstawowe funkcje rodziny z podkreśleniem miejsca dziecka w rodzinie.
2. Przekaz wartości i tradycji w rodzinie, wspólne świętowanie, spędzanie wolnego czasu.
3. Więzy rodzinna, związki uczuciowe i inne relacje w rodzinie; konflikty i ich rozwiązywanie.
4. Macierzyństwo i ojcostwo. Podstawowa wiedza dotycząca budowy i funkcjonowania układu rozrodczego człowieka.
5. Ciąża, rozwój płodu, poród, przyjęcie dziecka jako nowego członka rodziny.
6. Różnice i podobieństwa między chłopcami i dziewczętami. Identyfikacja z własną płcią. Akceptacja i szacunek dla ciała.
7. Zmiany fizyczne i psychiczne okresu dojrzewania. Zróżnicowane, indywidualne tempo rozwoju.
8. Higiena okresu dojrzewania.
9. Prawo człowieka do intymności i ochrona tego prawa; postawy asertywne.
10. Istota koleżeństwa i przyjaźni, wzajemny szacunek, udzielanie sobie pomocy, współpraca, empatia.
11. Mass media - zasady i kryteria wyboru czasopism, książek, filmów i programów telewizyjnych. Korzystanie ze środków przekazu, w tym z Internetu, w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem
12. Instytucje działające na rzecz dziecka i rodziny.

Osiągnięcia

1. Prawidłowe komunikowanie, rozwiązywanie konfliktów; empatia.
2. Dostrzeganie potrzeb własnych i innych ludzi; wyrażanie uczuć, asertywność.
3. Rozpoznanie i rozumienie psychofizycznych przejawów dojrzewania.
4. Akceptowanie i poszanowanie własnego ciała.
5. Umiejętne korzystanie z mass mediów.

Zgodnie z rozporządzeniem MEN część zajęć (po 5 godzin w każdej klasie) została zaplanowana z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców. Podział na grupy jednopłciowe stwarza możliwość otwarcia się na problemy i swobodne rozmowy na tematy bardziej intymne. Specyfika przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie polega również na tym, że zajęcia nie podlegają ocenie i nie mają wpływu na promocję ucznia do klasy programowo wyższej, ani też na ukończenie szkoły. Pisemną zgodę na uczestnictwo dziecka w zajęciach wyraża jego rodzic. **Dobrowolność udziału w lekcjach wychowania do życia w rodzinie wynika z respektowania prawa rodziców jako pierwszych i najważniejszych wychowawców swoich dzieci.**

Tematy na zajęciach Wychowania do życia w rodzinie w klasie 8

- Lekcja 1 Budowanie relacji międzysobowych
- Lekcja 2 Na początek: zakochanie
- Lekcja 3 O etapach i rodzajach miłości
- Lekcja 4 Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt)
- Lekcja 5 Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy chłopców)
- Lekcja 6 Seksualność człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt)
- Lekcja 7 Seksualność człowieka (lekcja dla grupy chłopców)
- Lekcja 8 Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy dziewcząt)
- Lekcja 9 Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy chłopców)
- Lekcja 10 Choroby przenoszone drogą płciową
- Lekcja 11 AIDS i profilaktyka
- Lekcja 12 Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy dziewcząt)
- Lekcja 13 Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy chłopców)
- Lekcja 14 Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy dziewcząt)
- Lekcja 15 Antykoncepcja i środki wczesnoporonne (lekcja dla grupy chłopców)
- Lekcja 16 Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka
- Lekcja 17 Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?
- Lekcja 18 Dojrzałość do małżeństwa
- Lekcja 19 Wobec choroby, cierpienia i śmierci