

Surówka z marchewki, ananasa i jabłka

Składniki:

- 5 marchewek
- 2 jabłka
- puszka ananasa
- garść rodzynek
- kilka łyżek syropu ananasowego
- łyżka soku z pomarańczy
- łyżeczka skórki startej z pomarańczy

Marchewkę myję, obieram i płuczę, następnie ścieram na tarce na średnich oczkach i przekładam do miski. Ananasa osączam z zalewy, kroję na mniejsze części, dodaję do startej marchwi. Jabłka obieram i ścieram na tarce na dużych oczkach, dodaję do marchwi z ananasem. Dodaję do miski także rodzynki i kilka łyżek syropu z ananasa z puszki, mieszam dokładnie. Doprawiam całość sokiem i skórką z pomarańczy, mieszam. Podaję surówkę jako dodatek do obiadu.

Smacznego! :)