



LICEO MULTIGÉNERO DOCTORA ELOÍSA DÍAZ INSUNZA.

Profesora: Cecilia Navarrete Bueno

Asignatura: Promoción de estilos de vida activa y saludable

Nivel: 3° Medio

GUIA N°1 DEL 3° MEDIO

Después de ver el video entregado podrás ser capaz de responder el siguiente cuestionario, cabe destacar que puedes ver el video las veces que sea necesario para sentirte segura de responder las preguntas siguientes:

<https://www.youtube.com/watch?v=T5ouoNkyw1s>

CUESTIONARIO A RESPONDER

1.- ¿Qué son las Vitaminas?

2.- ¿Cómo se obtienen las vitaminas?

3.- ¿Cómo se clasifican?

4.-Menciona las funciones de cada una de ellas y en que alimentos se encuentran.

5.- Contextualizar las vitaminas; C y B6 con el coronavirus. En qué nos puede ayudar a combatirlo.