

Blindflug

Im Fokus steht die Weiterentwicklung von Teamzusammenarbeit durch eine präzise Absprache der Vorgehensweise.

Ziel

Ziel ist es, dass die Gruppen das Zwischen- sowie das Endziel blind erreichen.

Material

Für die Durchführung werden Augenbinden für alle Teilnehmenden benötigt. Für die Startpunkte, das Zwischenziel und das Endziel werden entweder Seilstücke, Besenstiele oder Stöcker benötigt.

Vorbereitung

Zu Beginn sollte ein passender Ort gefunden werden, an dem die Übung durchgeführt werden kann. Dabei ist die Bodenbeschaffenheit von Relevanz, da blinde Personen geführt werden. Die drei Ausgangspunkte werden in einem Dreieck auf einer großen Wiese aufgebaut (der Abstand der Punkte variiert je nach Schwierigkeit, unten im Beispiel ca. 25 Meter auseinander). In einer Linie mit der Spitze des Dreiecks, wird das Zwischenziel aufgebaut, das von allen drei Startpunkten gleich weit entfernt sein sollte. Das Endziel liegt auf derselben Linie. Diese Entfernung sollte allerdings größer sein als die Entfernung zwischen der Spitze und dem Zwischenziel und darf auch um Hindernisse herumführen. Alle Start- und Zielpunkte werden mit einer Fahne oder einem Besenstiel markiert.

Die Teilnehmenden dürfen in der Vorbereitungsphase die Ziele und Startpunkte sehen und sich orientieren sowie die Strecken ablaufen und bspw. Schritte zählen etc.

Sicherheit

Es sollte stets für die Sicherheit aller Beteiligten gesorgt werden. Dabei ist wichtig, dass keine großen oder spitzen Äste auf Kopfhöhe sind. Auch die Bodenbeschaffenheit sollte berücksichtigt werden. Herausstehende Wurzel oder Löcher erhöhen die potenzielle Verletzungsgefahr. [Guidelines zur Sicherheit findest Du hier.](#)

Rahmen

Dem Team wird zu Beginn der Aufgabe der Aufbau gezeigt, sodass sie Startpunkte, Zwischenziel und Endziel kennen. Danach wird das Team in drei kleinere Teams aufgeteilt. Dabei gelten folgende Regeln:

- Jedes Team startet von jeweils einem Ausgangspunkt.
- Alle Teams starten gleichzeitig von ihren Ausgangspositionen.
- Während der Durchführungsphase sind allen Teilnehmenden die Augen verbunden. Außer den Augenbinden sind keinerlei Hilfsmittel erlaubt.
- Haben alle Kleinteams das Zwischenziel erreicht, darf sich die Gruppe nur noch als Team bewegen. Es müssen alle Teammitglieder dauerhaft im physischen Kontakt zueinander stehen.
- Jede Regelverletzung kann zum sofortigen Neustart führen - das sollte der Trainer allerdings je nach Situation, Gruppe und Regelverstoß individuell entscheiden.

Beispielaufbau

