Nota de prensa
www.icapem.es

Los 8 síntomas que pueden alertar de un cáncer de pulmón temprano

- **El cáncer de pulmón es uno de los más letales en España y ha crecido especialmente entre las mujeres**
- **La mayoría de casos se detectan en fases avanzadas de la enfermedad, lo que dificulta su tratamiento**

Madrid, septiembre de 2023. El cáncer de pulmón es, actualmente, el segundo más presente en la sociedad española, solo por detrás del cáncer de mama. De hecho, se estima que **solo en 2023 se diagnosticarán más de 31.000 casos, de los que más de 9.000 se darán en mujeres**. Esta alarmante cifra preocupa especialmente a los oncólogos, ya que el cáncer de pulmón es uno de los más letales a nivel nacional y mundial.

"Las altas tasas de mortalidad se deben, en muchos casos, a que el diagnóstico del cáncer de pulmón suele llegar en fases avanzadas de la enfermedad, especialmente cuando la persona es una mujer y no es fumadora" explican desde la **Asociación para la Investigación de Cáncer de Pulmón en Mujeres** (ICAPEM).

Desde esta asociación, que lleva más de una década trabajando para dar visibilidad al cáncer de pulmón en mujeres, apuntan a los distintos factores que pueden dar lugar a ese diagnóstico tardía, que dificulta el tratamiento. "El cáncer de pulmón **puede ser asintomático en sus etapas iniciales y muchos de sus primeros síntomas pueden confundirse con otras dolencias**, lo que retrasa tanto la visita al médico como las pruebas diagnósticas" detallan desde ICAPEM. "Además, **cuando la persona no responde a lo que era el perfil típico** de cáncer de pulmón, ya sea porque es mujer, joven o no fuma, es más complicado que se piense en la posibilidad de esta enfermedad" añaden.

Por ese motivo, desde ICAPEM quieren concienciar sobre cuáles son **los 8 síntomas** que pueden alertar de un cáncer de pulmón temprano entre las mujeres:

Para más información sobre la noticia:
DmDima Comunicación: Raúl Ortiz (679 48 55 70) /Isabel Vidal (622510289)
rortiz@dmdima.com / isabel@dmdima.com

- **Tos persistente**, sobre todo si se aprecia sangre en los esputos
- **Dolor torácico**, en el brazo o en el hombro, especialmente al respirar o al toser
- Dificultad para **respirar**
- Presencia de **bultos o masas** en el cuello o en la zona sobre las clavículas (fosa supraclavicular)
- **Fatiga y cansancio** que no se explica por los hábitos
- Pérdida de peso sin explicación y **falta de apetito**
- Sensación de **dolor en los huesos**
- **Dedos en palillos de tambor** (estrechos en la parte alargada y más gruesos en la punta)

"Tener alguno de estos síntomas, o incluso varios de ellos, no quiere decir que necesariamente tengamos cáncer de pulmón, porque no son síntomas exclusivos de esta enfermedad, así que no es necesario entrar en pánico. Pero **si notamos que persisten en el tiempo y que no mejoramos con los tratamientos, debemos acudir al médico**", explican desde ICAPEM.

Los expertos de ICAPEM consideran que conocer estos síntomas **puede ayudar a mejorar las cifras de diagnóstico precoz, que actualmente no llegan al 25% de los casos**. Desde esta asociación recuerdan que la detección temprana facilita mucho el abordaje de la enfermedad, mejora el pronóstico y contribuye a que el paciente pueda tener una mejor calidad de vida durante y después del tratamiento. Por eso, insisten en la **necesidad de crear mayor conciencia entre la sociedad y también entre la comunidad médica**, sobre todo en lo que respecta al perfil del paciente de cáncer de pulmón. "Lo único que se necesita para tener cáncer de pulmón es tener pulmones", recuerdan.

Para más información sobre la noticia:
DmDima Comunicación: Raúl Ortiz (679 48 55 70) /Isabel Vidal (622510289)
rortiz@dmdima.com / isabel@dmdima.com