

橘組練習室

作為對戲使用，對話順序沒有分先後，晚到或不方便常上線的中之可以在對話之間自由插話，大家輕鬆愉快討論就好，希望橘組的孩子都能開心練習！

範例：

名字「說話內容。」簡易動作描述。

中之閒聊

	年份	定位	對於競選隊長	對於競選C位
5 <u>具泰尚</u>				
4 <u>尹晚日</u>	1998/8/6	V>P>表>R	願意參選隊長，但不知道自己能不能成為大家理想中隊長該有的樣子	雖然對唱功有自信，但是對於整體表現上不是很有自信。
4 <u>宋優仁</u>	2002/2/9	V>P=表>R	不會積極爭取，除非沒有人自願才會詢問是否能嘗試擔任。	認為其他練習生更適合主題曲C位，不會主動爭取。
3 <u>羅知佑</u>	2001/6/20	P>V>表>R	不太會表現爭取，但自己會想試試看得類型	覺得其它人更合適，但自己也會想試試看
3 <u>崔玟彬</u>	1999/5/28	表>V=P>R	不確定自己是否適合擔任隊長，會根據討論的過程決定自告奮勇或推派他人	認為自己還有不足的地方，雖然也會想試試看但不會主動爭取
3 <u>崔在赫</u>	2002/12/10	表>R=P>V	會表現出躍躍欲試的樣子，但礙於年紀擔心自己沒辦法好好領導哥哥們所以不會主動提出。	注重畫面看起來的整體感，雖然自己很想試試但是會鼓舞自己認為最適合的人
2 <u>孫燦真</u>	2000/1/23	V>R>P=表	知道個性不適合，除非被人指定否則不會主動擔任	注重整體表演效果，如果認為自己形象和能力都合適就會爭取

◆具泰尚

定位：

生日：

設定：

對於隊長以及C位的看法：

◆尹晚日



定位:V>P>表>R

生日:1998/8/6

設定:

處世態度十分溫和。雖然不會生氣大爆炸但是有時會有小性子有點盧，但願意聽完他說完話就會沒事了。

在正面的情緒變化上很常有誇張的反應，即表情管理不是很好，唯一只有在哭的方面會克制一點，生氣通常也只是面無表情或看起來很和平的臭臉(?)；除此之外包括說話方面偶爾也會突然不經大腦的講話，不會毒舌但會讓人覺得很刁一尤，激動起來語言方面可能只剩狀聲詞；但適度的看場合收斂一下還是懂的。

對於隊長以及C位的看法：

L/願意參選，不過不確定能不能符合大家期待

C/雖然對唱功有自信，但是對於整體表現上不是很有自信。



只有公式立繪好羞愧

定位: V>P=表>R(9>5=5>1)

生日: 2002/2/9

設定:

- >個性直率真摯、注重禮貌，少有大笑或憤怒情緒表現
- >習慣看人臉色，面對不熟悉的練習生時會變得小心翼翼。容易感到緊張，只有在和熟識的練習生們互動才會表現得開朗
- >家裡有兩個妹妹，習慣照顧別人，看見他人需要幫助時，若在自己能力所及會主動幫忙
- >雖然在人際方面總是有所顧慮，在節目相關的考量卻非常直覺果斷，膽子很大

對於隊長以及C位的看法：

對隊長：不會積極爭取，除非沒有人自願才會詢問是否能嘗試擔任

對C位：認為其他練習生更適合主題曲C位，不會主動爭取

◆羅知佑

定位: P>V>表>R

生日: 2001/6/20

設定:

- >不太會表達自己的情緒,有點內向
- >但熟了就是黏TT的寶寶,很會撒嬌
- >對熟人就會很常請客,會變得很大方
- >很喜歡拍照吃東西(我家知佑有帶立可拍,大家可以找他拍照!!!!)

對於隊長以及C位的看法：

對於隊長：不太會表現爭取，但自己會想試試看得類型

對C位：覺得其它人更合適,但自己也會想試試看

◆崔玟彬



定位：表>V=P>R

生日：1999/05/28

設定：

- >大體上外向，喜歡跟人說些瑣事，熟人也許會覺得他有些聒噪
- >常常自己亂想太多有的沒的，稍微有點怕寂寞，喜歡被需要的感覺
- >很寵朋友，有好東西就是想跟對方分享
- >喜歡吃甜點，有在經營自己的ins帳號，裡面有一堆蛋糕跟自己的自拍
- >很懂得展現自己有魅力的地方，一直在努力讓這些部分成為自己獨有的閃光點

對於隊長以及C位的看法：

對隊長：不確定自己是否適合擔任隊長，會根據討論的過程決定自告奮勇或推派他人

對C位：認為自己還有不足的地方，雖然也會想試試看但不會主動爭取

◆崔在赫



定位:表>R=P>V(6>5=5>4)

生日:2002/12/10

設定:

- >不怕生,基本上個性外向但話不多,給人看起來呆呆的形象。
- >不說話的樣子看起來穩重,但在社內有冷面笑匠的定位。
- >跟人熟悉了就會肆無忌憚的黏上,但還是會基於年齡保持禮貌。
- >不太會拍照,怎麼照都是別人照的好看。

對於隊長以及C位的看法:

對隊長:會表現出躍躍欲試的樣子,但礙於年紀擔心自己沒辦法好好領導哥哥們所以不會主動提出。

對C位:注重畫面看起來的整體感,雖然自己很想試試但是會鼓舞自己認為最適合的人

◆孫燦真



定位：V>R>P=表(8>6>3=3)

生日：2000/1/23

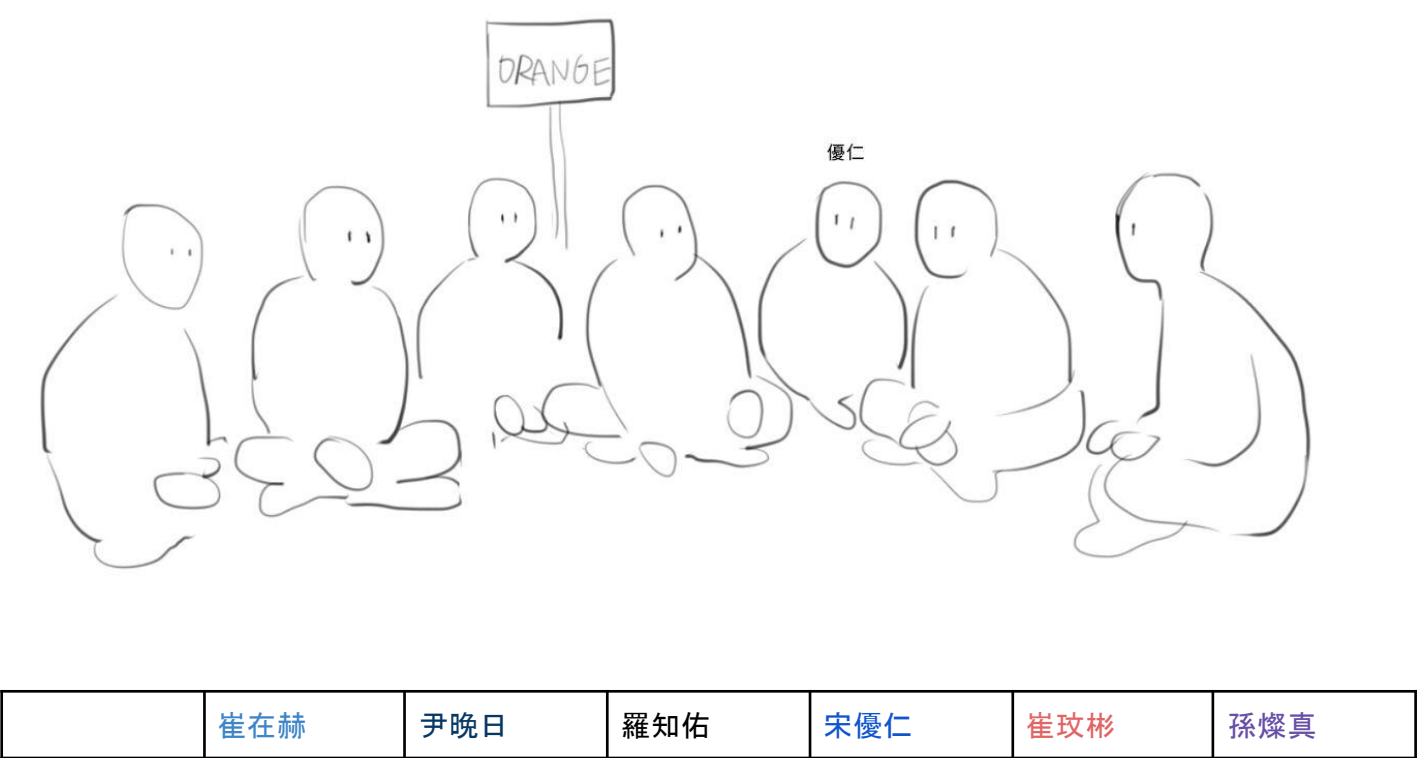
- 設定：
- ▷有點四次元傾向，常擺著不知道在想什麼的放空表情，過於沈浸在自己的世界導致反射弧有點長；相對地心理素質極佳，不易緊張也不怕舞台，但只專注在完成表演上，不太懂粉絲福利
 - ▷脾氣頗好，不怎麼生氣，尤其對年紀小或看著嬌小可愛的人包容性更大
 - ▷在家是忙內，習慣被人照顧，遇到長輩會不自覺地撒嬌
 - ▷比較認生，對團隊合作有點頭疼。在面對不熟悉的人時會保持禮貌，熟悉後才會較不顧忌地開玩笑
 - ▷雖然看起來呆，但因為打過不少工，所以整體社會生活能力還不錯

對於隊長以及C位的看法：

對隊長：知道個性不適合，除非被人指定否則不會主動擔任

對C位：注重整體表演效果，如果認為自己形象和都合適就會爭取

座位>>>



初步討論&決定隊長

進入練習室後的橘組有些安靜。現在眼下要做的事情就是選出C位以及隊長，然而不知道是因為要在攝影機前進行討論、或是為了要選出重大職位，似乎不太熟的7個人特別安靜，也能說特別尷尬。

「那個——各位。」不長不短的沉默後尹晚日先開口了，配上兩聲拍手聲吸引了大家的注意。「我是來自Shell的尹晚日，98年，請多多指教。」
「想說我們應該要有些進展才行！接下來是要選出隊長跟C位嘛，那我們就先從……想選隊長的政見講起？」
「雖然可能不是每個人都想選隊長，不過也可以簡單自我介紹一下的！啊！果然就從自我介紹起吧！」

「那..接下來換我..,我是來自ICU_RAB的羅知佑,01年出生的,請多指教。」

「嗨～」看了一下似乎輪到自己，便先揮了揮手後開口道:「我是Seagull的練習生崔玟彬，是99年的～希望能和大家好好相處。」微笑微笑

「大家好，我是NUE的宋優仁，02年生。」捏起胸口貼有名字的衣服，並向其他組員點點頭。

「我是CRUISE的崔在赫....也是02年的，但是年底生所以在場都是哥～」嘿嘿的笑了兩聲，雙手摸了摸自己的名牌。

「初次見面，」原本縮在角落的人突然跪坐起來行了大禮「我是來自RAD的練習生孫燦真，00年。主要擔當是Vocal，Rap也會一些，但是跳舞方面有點肢障……請各位多多關照。」後又抱著膝蓋回自己的位置上。

優仁被如此戲劇性的行大禮嚇得睜大雙眼，腦中一時無法組織出適當的語句。
「喔燦真哥很有氣勢啊。」他發現此時隊裡原本嚴肅的氣氛突然變得輕鬆許多。

「啊，突然發現我們組的年齡分布好平均喔，」用雙手比了一個手勢表示階梯，「就像一個階梯一樣～每一年的剛好都有人。」講了一些突然想到的事情後發現自己似乎扯遠了話題：「呀呀…不好意思，現在是要決定隊長了吧？」覺得自己嘴碎的個性也許需要改改，摸了一下脖子

「讓有意願的人擔任隊長會不會更好？」他看了看組員們的眼色，語調有些小心翼翼：「……這裡有人自願嗎？」

大概是擔心大家又陷入沉默的局面，晚日將話接了下去：「自願的話舉手一下？」邊說邊把手抬了起來。

「喔……！」在赫搖頭晃腦地看了一下周圍，視線停留在自願舉手的晚日拍了拍手。

「！」看見晚日舉手也跟著一起輕輕拍手，自己並沒有能帶領好一個團隊的自信

「哇…！」知佑也跟著輕輕拍手。

響起的掌聲讓他錯愕地跟著拍了兩下，隨著大家的視線向右一瞥，才注意到此時晚日已經舉起手。優仁從原本呆愣的神情變成驚訝，並用力地拍出聲響。

「噢、噢??」怎麼大家都在拍手，這是直接要我當的意思嗎？投、投票呢？沒有其他人自願了嗎？雖然說也是自願想當的，不過大家的掌聲讓尹晚日的內心小劇場大爆炸了一番——從他極致錯愕的誇張表情看得出來。

「喔我覺得晚日哥很適合隊長，一開始不也是晚日哥帶領大家嗎。」對方臉上的驚訝神情讓他停止了拍手並連忙說道。

「我的票就投給晚日哥了～」稍微向前傾，做了一個遞送的手勢往晚日那裡去

「附議。」燦真一邊抱著膝蓋晃一邊舉手「感覺晚日哥很適合。」

「讚同讚同~我會好好聽哥的話的~」因為位置就在旁邊的關係，在赫跪坐了起來朝晚日的位置雙手做了一個空氣灑花的動作。

「哇啊……」似乎還有些驚魂未定，但看到在赫撒花的動作，晚日的O狀嘴也慢慢笑開了。「謝謝大家了……」他站了起來、退後一步，然後鞠躬。「我會努力當各位理想中的隊長的……！如、如果沒做好請跟我說，我、我會努力的！」晚日與其說緊張，還不如說距離臉紅成蘋果只剩一步之遙。

說完話的他坐了下來，橘組選隊長的任務——結束。

決定C位

「唔...不知道大家對於C位的想法是什麼呢？」換了一下坐姿:「有機會的話應該沒人不想試試看吧！」眼睛環視大家

在玫彬環視大家時迴避了對方的眼神，視線移向了其他練習生們，因為沒有自信擔任C位而沉默不語。

「首先當然是做得好的人...然後表情，要很帥...」在赫揮手表示發言表達意見，說到一半停頓想了一下繼續說下去，「總之是適合的人做比較好...」

「C位啊.....果然感覺是要帥氣的人來當呢。就是舞台張力特別強的人！」雖然講得很開心，但完全沒有給人尹晚日他自己想參選的感覺。畢竟當了隊長，姑且不說能力不足，都覺得再當C位會不會太大牌了些。

「..我覺得玫彬哥蠻適合的...，從散發的氣息來感覺..。」知佑默默的說了幾句話，雖然自己也很想試試看，但覺得自己還是不夠格。

「欸？唔.....」習慣性的摸了一下脖子，「謝謝知佑，不過我的話雖然也會想試試看，但是不知道能力夠不夠格呢...嗯...」閉上眼睛思考後問:「有誰想爭取C位的嗎？畢竟是在節目上第一次表演，很重要呢！」自顧自的點頭

「是啊！還有沒有要爭取的！」尹晚日的樣子看起來就是很期待自家隊員等等會怎麼表現自己要爭取C位的樣子。「這種事情要踴躍起來才行啊！」

「我覺得玫彬哥很適合...」想了一下，邊說邊緩緩地舉起手來「但是我也稍微的...想試試看...」在赫看了一下周遭的狀況，有點害羞地接著把話說完。

「那個...我也想試試看..。」不知是不是因為被氣氛打動，突然鼓起勇氣說話的知佑。

「我也想先試看看效果.....」燦真也舉起手晃了晃。

「喔！」見到幾位成員紛紛舉起手，優仁打直背脊向後正坐，忍不住發出了小聲驚嘆。

晚日左右張望了一下，「所以現在有玫彬、在赫、知佑、燦真、(待補)確定參選C位囉？」他似乎很有興致，「那.....我們要先來表演、欸不是，應該清唱副歌就可以了嗎？大家對於這個競選方式有沒有意見呢？不然我們就這麼讓各位C位候選人開始他的表演.....？」

「唔，晚日哥跟優仁不參加嗎？」看了看兩人突然意識到什麼，突然冒出一句話「啊、表演方式的話我都沒問題的，那是要組內的大家投票選出C位對吧！」

聽見自己被點名時臉上露出了驚訝，思索片刻後回應道:「不是不想參加，我覺得在舞台上做得好的人當C位才對.....所以哥哥們來當吧。」他以認真的表情點點頭，將掌心朝外比向了其他C位候選。

「就覺得能被推舉成為隊長就很好了！就算性質不一樣、也還是覺得說C位就讓給各位吧。」晚日笑說，「而且你們的舞台表現力一定比我好的！沒問題的！」

「那我先來試試看...」鼓起勇氣先舉了手，慎重的站了起來開始進行表演；以表情為重的在赫試著演繹出了自己認為主題曲有的清爽和帥氣。

「啊——」表演完的瞬間害臊心情起了滿身雞皮疙瘩，在赫跪坐了下來在地上猛敲了好幾拳以掩飾自己的害羞。

看著在赫突然身體像斷了線一樣跪坐在地上，優仁原本呈現O型的嘴此時勾起弧線，忍不住笑了出來。「哇做得很好啊！」他發自內心給予了肯定和掌聲。

「啊～這不是很棒嗎！剛剛的在赫太帥了！」看完在赫的表演，等音樂一停了就開始興奮地拍手，「偶像就該這樣～別害羞啦！」一邊小跑步到了在赫的身邊蹲下來後拍了拍對方的肩膀，好像有點自來熟

「那接下來換我吧，」站定到攝影機的前面，隨著音樂的淡入也開始主題曲的表演，前半段歌唱與舞步都表現的很穩定，但要進入終盤的轉圈時突然腳下一滑一咚的一聲就跌坐在地。崔玖彬對著攝影機鏡頭愣了一下後還是沒忍住笑出來，「呀、太失敗了一」擦了擦額頭上的汗，說：「公平起見，就這樣吧～下一個換誰？」拍了拍大腿重新站起來，回到了原本的位置去。

「接下來換我。」燦真慢悠悠地站到攝影機前熱身，開始了表演。舞蹈和表情倒是很到位，但是略帶鼻音的慵懶聲線將本該清爽活潑的曲子唱成了微妙的性感。

「感覺不對了……」一曲結束後，乖乖地回到自己的座位陷入沉思。「相性好像不太和……？是不是該改個唱法……」

「哇..那最後是我..。」知佑站了起來了，並稍微清了喉嚨，接下來就開始表演，不知道是不是因為是壓軸，表情讓人感覺有點緊張，但歌聲和表演都讓人感到很帥氣也很新鮮，並結束了表演。

「謝謝大家...。」說完馬上回座位，害羞的遮起臉來。

過程中都安安靜靜的聽完、看完的晚日張望了下，「應該是都輪過了對吧？」看下來真的非常開心，這種先欣賞到大家對於主題曲的表現方式、表演的感覺真的是特別好，尤其是詮釋主題曲的歌聲呀。

「辛苦各位了。」晚日鼓掌，「那、事不宜遲我們就進入投票環節吧！那麼除了我跟優仁以外的各位請先相好要投的對象在哪邊、然後閉上眼睛，ok之後我會倒數讓大家指向要投票的對象，記得不可以投自己呀！」

「那麼，1、2、3！請投票！」

在赫→玖彬

晚日→知佑

知佑→在赫

優仁→在赫

玖彬→在赫

燦真→玖彬

玖彬稍微有點忐忑的閉上了眼睛，將手指向了在赫的方向，認為對方的聲音與清新的感覺能將主題曲與舞步很好的發揮出來

手指在燦真跟玖彬的位置猶疑了幾秒鐘，在赫搖搖頭似乎思考得很用力才向玖彬的方向奮力一指。順便心裡在想著如果是性感的曲子那他心中人選第一就是燦真哥了。

燦真閉著眼睛，手指在玫彬哥、在赫與知佑之間點來點去。毫無疑問，在赫剛剛的表現幾乎無缺點，知佑的演出也相當出色，但他的手指最後還是游移到玫彬哥身上。雖然終盤失誤了，但總覺得玫彬哥和這首曲子搭配起來的氛圍很吸引人。

初次投票選C位的過程讓優仁感到新奇，他晃著身軀尋找被最多人指著的練習生，最後向隊長尋求確認的眼神，他指往的方向就是他們即將要誕生的Center。

眼睛睜著的晚日看了看大家比的位置，用眼神跟同樣沒閉上眼的優仁確認了C位究竟是誰後，他再次拍了拍手，「那麼我們結果出爐啦，各位可以放下手睜開眼睛了！」
「我們的C位是，在赫——！」跟剛剛決定隊長一般、只是現在身份互換了，晚日對著在赫做了空氣撒花的動作，甩著手、雙手比向在赫手動增加閃亮效果。

「啊...我嗎？」在赫有點不可置性的睜大了眼睛，「謝謝大家...我會努力符合期待的。」啪啪的拍了兩下自己的臉頰，重振士氣一般的握緊拳頭。

討論Ending Pose

「現在來決定一下Ending Pose吧？」眼下隊長和C位都已經決定好，他緩緩提出自己的想法：「喔.....我覺得階梯狀的隊形很好，前面兩個人蹲著，讓C位站在中間。」有些彆扭的舉起手比劃，莫名的害臊感讓他歪頭抓了抓自己的後腦勺。

「階梯形啊.....剛剛玫彬不是有提到我們的年齡剛好像一個階梯形嗎！說不定真的可以從這個發想喔！」附和了優仁的想法，但說完就想到自己是這邊第二年長的了。——沒、沒事的啦。

「年紀比較小的就蹲著嗎...?按照年齡從高到低這樣..?」知佑歪著頭詢問著。

「差不多！不過不一定是年紀小的蹲著啦，我們再看看好了！」身為隊長的晚日率先站了起來，「畢竟是要擺pose嘛！大家要不要站起來試試看，我們先照著年齡排成一列？」他比著靠近攝影機的位置指示大家先站好排成一列的地方。

「照年齡排的話....唔，我還能再長個子的....」看了一下年齡序發現自己的身高跟年紀一樣是排後的，在赫邊小聲嚷嚷著邊乖乖站好。

默默跟著在赫走到排頭時聽見了低語，「沒關係，我們有長高潛力。」不知道哪來的自信認為自己還會再長，他小聲說道。

「我是最矮的....」知佑附和著。

「哥一定會再長高的，長到這裡。」他轉過身將手心向下在誇張的位置比劃，礙於年紀的緣故，指尖和知佑保持大約兩個拳頭的距離。

走過去站到了晚日的前面，路過攝影機的時候悄悄的比了一個YA

走到隊伍中段站好，表情有些彆扭地嘟囔「我會不會太佔位置了，這樣會變成山字型嗎.....」

「嗯……」晚日的表情看起來是在努力忽視他站在泰尚跟玟彬間產生的身高斷層，「大家有甚麼想法？」大家好像都糾結著身高，還是先把事情拉回來Ending pose上好了。

「或是照身高排排看呢？」將頭晃出排成一直線的隊伍往前看了一下又回頭看，「這樣感覺好像一個溜滑梯呢～」做了一個往上爬又往下溜的手勢

「喔總之在赫先站到這裡吧？是我們的C位啊。」依照玟彬的建議移動位置的同時，他比往了攝影機正前方的中心點。

「這裡嗎？站這？」乖乖的到指示的位置站好，但中心的位置難免覺得有點不好意思地搔了搔頭。

「要來試試看手牽手嗎...？」知佑歪著頭問。

「牽著手的話好像可以圍著C位一圈，」晚日指著在赫的周圍畫圓，「用圓去想的話就是C位兩邊各三個，然後就可以把圓搭起來了，大家覺得這樣如何？」

「好像不錯啊。不過我站這邊會擋到哥哥們，我蹲下吧。」他走到在赫的左側，側身單膝下跪，平舉左手臂表現剛才手牽手的指示。

「那我也蹲下好了...」知佑看著優仁的動作，也乖乖的蹲下。

從剛剛的位置移動到了站在中心的在赫左側，說：「那我站這邊吧？就身高來說這邊應該滿剛好的吧...」邊說邊半蹲著又掂起腳尖看看效果。

「那我和玟彬哥站對角吧……」燦真挪到了晚日身邊，從他肩頭旁探出臉張望「這樣平衡多了。」

（照年紀排：泰尚>晚日>玟彬>燦真>知佑>優仁>在赫）

（身高排序：泰尚184>燦真183>玟彬181>優仁178>晚日177>在赫176>知佑175）謝謝晚日中整裡><

【五人版本排位】



【六人版本排位】



(把晚日中的圖貼進來了><如果有冒犯到會再刪除...!!)

晚日中:不會的!!

練習過程

知佑中/:我想畫大家練習完去食堂吃飯的樣子^P^...

優仁中: Y 如果來得及的話我也想....一起吃飯感覺好溫馨>///<