

〈柴米油鹽〉#01

笠松幸男真正開始認真學習如何做菜，起因於黃瀨涼太的一場夢魘。

長時間工作加上進食時間不固定、營養不均衡，是多數藝人得共同面對的職業病，更別提偶爾還會有必須飛越各國拍攝的時差問題，更是容易生病的高危險群。

那次的情況正是這些因素總合在一起，又得到了天時(冬天)、地利(當時流感正橫行的日本)、人和(超時工作又沒按時吃東西，還因為剛回國仍有時差跟季節感失調所以只穿了一件薄長袖和一件普通的外套的黃瀨涼太)的狀況下，就連鮮少生病、基礎體質不錯的黃瀨也中箭落馬，在好不容易回到日本後，同時得到了胃潰瘍以及腸胃型的流行性感冒。

日後再回想當時慘況，黃瀨只能用「慘絕人寰」和「痛不欲生」八個字形容。

不只上吐下瀉不說，持續高燒讓他連好好休息都做不到，睡睡醒醒間他唯一的印象就只有吐，還有一直在他身邊悉心照顧的笠松模糊的身影。

這樣的狀況維持了好幾天，黃瀨才終於康復，而直到狀況稍微好轉了一點，黃瀨才知道笠松是請了假來照顧他的。

知道真相後，黃瀨頓時感到無地自容起來。

自己到底在幹什麼，不只沒把自己照顧好，還害笠松得費心照顧他，露出一臉擔心的模樣。

臥病在床的時候光覺得難受沒什麼餘力去想這些，然而好轉後心痛跟罪惡感卻撲面而來，讓黃瀨幾乎無法招架。

不過當他用眼眶含淚、幾乎哭出來的顫抖聲線想跟笠松道歉的時候，換來的卻是他最熟悉的敲頭。

「道什麼歉，生病的人就乖乖養病，少在那邊自己演悲情戲。我先警告你，要是這個周末再不好起來，下個禮拜就哪裡也別去，給我乖乖待在家裡養病！」

笠松嚴厲的一席話，瞬間讓黃瀨想哭的心情全失，連忙出聲抗議。

「怎、怎麼這樣！不是說好要一起去泡溫泉的！排了好久才總算調到一起休假的時間啊！」

就算被病魔纏身，虛弱的幾乎下不了床的黃瀨，一提到攸關跟笠松去溫泉渡假的大事，倒像是刻在腦子裡般，記得牢牢的。

這可是他好不容易、好不容易才得到的休假！而且還是兩個人能夠共同出遊的休假！怎麼能夠錯過這大好機會！

於是，被笠松這激將法一激，原先病懨懨的黃瀨奇蹟似的順利在幾天之內就痊癒，讓笠松不僅對他超人般的回復力咋舌，也震驚於他如此執著這次旅行。

總之，黃瀨的病是好了，但以此為契機，從那之後，原先擅長日式料理的笠松，為了兩個人的身體健康著想，才從簡單又重口味的菜單，轉往研究注重健康跟營養均衡的家常菜。

其實早年笠松是挺排斥進廚房做菜這件事的。就像他的個性一樣，太繁複的料理總是讓他覺得麻煩，料理手法甚至被黃瀨形容成「男子漢料理」，他本人倒是不以為意。

但隨著年歲增長，隨便做些家常菜拼拼湊湊就是一餐的情形，已經不適用於兩個人的年齡和胃了。

不過這一鑽研可不得了，笠松的個性本來就是事必躬親、一栽進去就會貫徹到底的類型，從最開始單純的注重營養跟健康開始，很快的，笠松便開始覺得單有營養似乎不太夠，吃飯果然還是得注重口感，也因為這樣，連帶受惠的黃瀨理所當然成為第一也是唯一一名試吃者。

剛開始當然多少會有失敗作，不過一想到這是笠松親手做的，就算是燒焦的魚，黃瀨也能吃得津津有味，更別說後來當笠松的料理技能熟能生巧後，更是把黃瀨的胃口養大，每天都在期待著晚餐要吃些什麼。

雖然黃瀨對此樂見其成，畢竟回家就能大啖美食還能看到笠松穿著圍裙為自己做菜的樣子，可謂大飽眼福跟口福。但沒過多久黃瀨就發現他的體重似乎有直線飆升的傾向，原先削尖的下巴也開始出現過去不曾有的贅肉。

一開始黃瀨還說服自己這是錯覺，但直到某天接連被化妝師、攝影師、經紀人都說了一句：「你是不是變胖了？」黃瀨才在洗完澡後戰戰兢兢地站上體重計，然後發出一聲淒厲的慘叫。

原先已經洗完澡躺在床上看書的笠松，聽聞黃瀨異常淒厲的慘叫，嚇到從床上彈起來，跟也被吵醒的kiki還有涼一起三步併兩步的趕往浴室。

不料原以為會在浴室看到什麼慘狀的笠松趕到浴室的時候，看到的卻是全裸站在體重計上面用雙手遮著臉的黃瀨。

「……你在幹嘛。」

笠松覺得剛才這一鬧讓他有些脫力。

「學、學長嗚嗚嗚嗚嗚——」

黃瀨全裸的帶著眼淚和鼻涕立刻以迅雷不及掩耳的速度蹭到笠松身旁一把將他抱住，脫口而出的是：

「我變胖了啦嗚嗚嗚嗚嗚——」

不絕於耳的哭聲在笠松耳邊迴盪，直到他一拳揍向黃瀨的肚子，他才抽抽搭搭的放開笠松。

看著黃瀨一臉世界末日般可憐兮兮的模樣，笠松只覺得他又在大驚小怪，一問之下原委更讓笠松忍不住高聲大喊：

「變胖了又怎麼樣！你是女生嗎！」

「要拍片又要拍照，胖了不好看啦！而且胖了不好看會被討厭啦！」

「被『誰』討厭？」

「……學長不會討厭我嗎？」

黃瀨伴隨著嗚咽的小心翼翼確認，換得的是笠松嘆了口氣的回答。

「我養出來的哪可能會討厭你啊，而且根本是你之前太瘦了。」

笠松伸出手捏了捏黃瀨的臉頰，不錯，捏起來的確比以前來的有肉，不過笠松可說是造成這團肉的罪魁禍首，因此他怎麼可能會因為這樣就討厭他呢？

「可是……胖也要練成肌肉才行啊，但最近通告太滿都沒時間運動，假日也不能去打球……」

聽到笠松的回應，黃瀨總算放下懸著的心。太好了，學長不討厭自己就好。

但就算如此，藝人很多時候都身不由己，尤其他最近剛接了部新戲，角色設定正好是職業籃球員，哪有身材走樣的籃球員呢！搞不好自己會因為太胖而跳不起來，無法灌籃怎麼辦！

腦中盤旋的盡是這些負面的內容，讓黃瀨只能抱著頭啊啊啊的慘叫起來。

不料笠松的一席話卻讓黃瀨立刻從絕望的深淵中被拯救出來。

「你來海常吧。」

「咦？」

黃瀨總算抬起頭來看向笠松，他的學長還是一眼游刃有餘、穩操勝券的模樣，彷彿早就想好對策了一樣。

「當OB指導？跟公司談談看是不是能用這個來當宣傳或者是什麼的，我這邊也可以去跟學校說看看。」

笠松提出此法可說是一舉兩得，如果是以明星「黃瀨涼太」的身分，到高中打球跟指導似乎有點奇怪，不過如果是以「前校隊隊長兼王牌」的頭銜回去，就顯得天經地義了。

「好主意欸！學長好聰明！我明天立刻去跟經紀人說！」

「喔，這麼久沒打球了，跟得上嗎？」

揉了揉再度衝上來抱住自己的黃瀨的金髮，笠松的語氣帶著笑。

「當然沒問題！論體力我可是很有自信的！這點學長不是很清楚嗎？」

黃瀨的笑容有種微妙的得意，讓笠松瞬間意識到頂在自己身上的硬物是什麼。

「.....把衣服穿上。」

「等等就要脫了為什麼還要穿嘛！」

「等.....我可沒說要做！而且不要在這種地方發情！」

「那我們去床上吧。」

後來兩個人理所當然的又一起洗了一次澡。

被黃瀨再三確認「即使他的腹肌稍微有點消退，依然還是會愛他」的發言煩的受不了的笠松，最後只好祭出「如果你沒辦法跟上訓練和動作不夠確實的話，晚餐就得開始吃減肥餐跟睡一個月的客房」的最後通牒，讓黃瀨嘴上雖然心不甘情不願的大喊「不給我吃學長做的飯我會餓死的！還有一個月睡客房太殘忍了我怎麼能忍受一個月身邊沒有學長！」，但鬥志卻明顯被點燃。

隔天黃瀨立刻就跟經紀人說了笠松的提議，多方考量跟評估之後，公司方面認為這個提案一來有宣傳功效、二來的確得讓黃瀨好好鍛鍊身體，因此這個提案立刻被通過。

至於笠松那邊呢？

站在學校的立場，有免費的當紅藝人能配合宣傳，對學校的招生來說當然是再好不過。對籃球社

來說，當年帶著球隊奪冠的知名校友兼「奇蹟的世代」這響亮頭銜的黃瀨涼太要返校指導，這麼千載難逢的機會，更是讓社員全都興奮不已。

當然，興奮的不只有籃球社的社員，這個消息一出，不僅全校女生為之瘋狂，更連其他學校都有黃瀨的粉絲前往探聽消息，可見黃瀨的人氣之高，令人咋舌。

這個美其名是「前OB:黃瀨涼太返校指導」，實際名稱應該是「黃瀨涼太健身計畫」的活動，為期一個月，由當紅影星黃瀨涼太親自參與的活動，就在眾所矚目的情況下，如火如荼的展開。

為了讓活動順利進行，海常校方甚至祭出「非校內人士請勿進入」的規定，嚴禁無關閒雜人等干擾，至於校內的學生，本來體育館也是限制非籃球社社員禁止進入，但礙於太多學生群起抗議，最後笠松只能做出小幅度的讓步，讓黃瀨在訓練的最後一天進行表演賽，這才平息眾怒。

「真是的，你是來訓練，不是來表演的啊。」

為了黃瀨要來這件事情，笠松不只得安排訓練內容，更因為額外增加的表演賽而忙得焦頭爛額，讓他一回到家就累癱在沙發上，連一根手指都不想動。

「抱歉，都是因為我……」

黃瀨看著笠松眼下明顯的黑眼圈，感到十分抱歉。

「不是因為你啦，不過有些粉絲真的很恐怖啊……」

笠松想起今天中午走在學校走廊被一群女學生半路攔截，希望他可以增加練習賽的觀看人數這件事，仍然餘悸猶存。

「咦？學長被怎麼樣了嗎！」

「不，是沒有被怎麼樣啦，但是……」

這根本就是精神攻擊。

笠松不知道第幾次被半路攔下，都是為了那場表演賽的事情。為此他簡直不勝其擾，卻也只能告訴學生：「我知道，但目前都還在研議，請大家稍安勿躁。」

有感於這樣的盛況，笠松徵詢各方意見，苦思許久，最後拍板定案的入場資格如下：

「既然各位這麼想看黃瀨涼太打球的英姿，想必一定也很喜歡籃球對吧？入場資格是三步上籃跟一分鐘定點投籃的進籃數，取前五百名！」

這個消息一出，很快的，海常高校校內興起一股籃球練習旋風，無論是體育課或者是下課後，每個人都積極的在練習投籃跟基本動作。

雖然成功推廣了籃球，但是笠松的心情豈止複雜能夠形容。

「抱歉啊，好像把你賣了一樣。」

「欸？不會喔。能夠讓大家喜歡上籃球，我很榮幸。」

黃瀨笑著隨手投出一顆球，空心進洞。