

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023 – 2024 учебный год
(холодный период)

	Подготовительная группа «Затейники»
Прием, осмотр детей, игры	06.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность взрослого и ребенка, подготовка к ООД	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика Воздушные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Организованная образовательная деятельность	Пн. 16.15 – 16.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40 – 16.45
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 18.00

Примечание Требования к приему детей в ДОУ, режим дня и организации воспитательно – образовательного процесса (СанПиН 1.2.3685-21)