#016期夥伴分享

用創意教養孩子 陳龍安老師演講摘要

文/ 若葳整理 2009-04-06

給泰山身心成長之友(277):用創意教養孩子 2009/4/8陳龍安老師演講摘要

文 /陳龍安(實踐大學企業創新與創業管理研究所教授)

兒子高中時期，有次段考好幾科不及格，雖然我一向不重視課業成績，但內心也會掙扎，父母都希望孩子好，功課至少要達到一定水平，那時我心裡很「鬱卒」，有時心裡一急，多講幾句，孩子就反彈，覺得很不耐煩。

當時我心裡壓力也滿大的，我自問:一向主張的教育理念有什麼地方錯了嗎？我的專業就是研究創造思考及親子教育，當碰到問題時，就要想辦法去面對、去解決。

所以我跟他溝通:「兒子啊，時間花在哪裡，成就就在哪裡，要不要爸爸請家教來幫你補習？」他說不要。青春期的孩子，只要父母

講的，他一定say NO！我就問他:「那你想要什麼？」他說他要自己唸，但結果還是常常沒有唸，嘴巴講講很容易實際做很難。

後來，他說下課後想和同學去K書中心讀書，我明察暗訪為他打點周邊環境，還請老板不要讓他知道，我和太太接他回家時，車上準備了他最愛的飲料、點心，我們也不講話，也不問他讀了多少，就這樣一路走來，我們小心翼翼地引導陪伴，孩子的態度有了好的改變，也克服了學習的難關，順利進入研究所就讀。我覺得那是一個轉捩點。

其實「創意父母」不是說沒有做過的才算很有創意，創意就是面對問題時去想些點子來解決。很多人常會有一種障礙:「孩子這麼糟糕，沒有辦法了！」，當你覺得不可能，那可能就真的很難，所以要如何把不可能變成可能？這就叫「idea」，就叫「創意」。創意有時候是靈機一動，茅塞頓開，靈光一閃，有種「啊哈」的感覺，那個就是「悟」，就是你心裡突然有所感動。你觀念改變了，行為也就改變了，我覺得這是非常重要的一件事。

所以如果你覺得孩子不好，想想那些吸毒、飆車的孩子，你就能感受比上不足，比下有餘，至少他還活著，只要活著就有希望。但是要改變孩子一定要讓孩子心裡有所感動，你才會成功。

我常說，一天三大笑，勝過吃任何補藥，一笑世間無煩惱，再笑肚量大憂愁消，三笑所有疾病統統被你嚇跑，四笑你的家庭、婚

姻、一切就更加美好;所以要跟孩子溝通，先跟他笑，例如他一直在打電動玩具，我本來要生氣了，但想一想，就過去跟兒子笑一笑，拍拍他，說這個滿好玩的，他心裡有數，知道該做什麼了。

其實這也是轉個彎的溝通，不要硬碰硬，心靈要轉個彎，講話也要轉個彎。

最後，提醒父母幾個教養的重要觀念：

一、讓孩子變笨的十二招不要犯：1.責備批評 2.事事代勞 3.鼓勵聽話 4.過份寵愛 5.完美主義 6.成績至上 7.管教不一 8.不准發問 9.限制遊玩 10.揠苗助長 11.自由放任 12.忽略輕視。

二、把握孩子出門及回家第一句話的魅力。凡事先溝通，製造成功;多討論、凡事商量。

三、管教的十五不：1.不要對子女有偏見 2.不要瞧不起孩子 3.不要恐嚇孩子 4.不要用物質賄賂孩子 5.不要求孩子答應下次不敢了 6.不要過度保護或督促孩子 7.不要對孩子嘮叨不休 8.不要強迫孩子 9.不要縱容溺愛孩子 10.不要用不一致的管教態度 11.不要孩子學能力不及的事 12.不要把孩子當成出氣筒 13.不要把自己不想做的事命令孩子去做 14.不要用工作處罰孩子 15.不要濫用鼓勵

「送孩子一條魚，一日無慮;教孩子釣魚，終生受益。」做一個成功的父母必先做個快樂的父母。每一個孩子都不一樣，教養孩子沒

有公式可循。配合孩子個性，調整自己的方法，建立自己最適切的教養法。(本文由陳龍安教授演講內容摘錄)

2009上半年「真愛人生」講座—親職系列 歡迎您來參加！

【北區場次】

時間：98年4月8日(三)晚上7:00～9:00

講題：提昇創造力—親子雙贏的藝術

講師：陳龍安(實踐大學企業創新與創業管理研究所教授)

地點：台北縣中和國中(中和市興南路二段3巷17號)

時間：98年4月17日(五)晚上7:00～9:00

講題：提昇教養力—給一份沒有虧欠的愛

講師：蔡穎卿(《媽媽是最初的老師》作者)

地點：台北市長安國中(北市中山區松江路70巷11號)【中區場次】

時間：98年4月11日(六)上午9:30～11:30

講題：培養孩子的大能力

講師：倪美英(慈濟教育推廣中心講師)

地點：彰化縣大同國中(彰化縣員林鎮大同路一段345號)免費參加

持有北市圖或公務人員終身學習進修護照者可獲2小時進修認證。

「提昇閱讀力」講座—教師研習系列

時間:98年4月15日(三)下午1:30～4:00

講題:教出閱讀力

講師:林美琴 (作家;閱讀教育專業講師)

地點:彰化縣新民國小(彰化縣田中鎮公館路320號)需報名，歡迎參加

主辦單位:泰山文化基金會、彰化縣新民國小、彰化縣中山國小

參與之教師及公務人員可獲2小時研習進修時數

2009「智慧生活」系列講座【第一場】

時間:98年5月9日(六)下午2:00～4:00

講題:不信好命喚不回～易學淺談

講師:嚴定暹 (行政院國科會研究員)

地點:佛光山員林講堂(彰化縣員林鎮永裕街2號)參與之教師及公務人員可獲2小時研習進修時數。

本系列參加者可核章，凡參加三場以上，可於第四場會後兌換實用好禮，限本人當場兌換。

網址:http://www.taisun.org.tw　感謝:泰山企業