



AA MŰHELYEK

12 LÉPÉS

12 HAGYOMÁNY

12 VILÁGSZOLGÁLATI ELV



TENCZYN

2022. június 24–26.

A műhelymunkákat az alábbi dolgokra szenteljük:

www.warsztatytenczyn.pl

IV, V, VI LÉPÉS; IX HAGYOMÁNY; IX ÉS X VILÁGSZOLGÁLATI ELV

HA ELŐSZÖR JÖTTÉL MŰHELYÜNKBE TENCZYNBE, HATALMAS
ÖRÖMET OKOZOL NEKÜNK.

JÓ, HOGY VAGY.

A Kapucinus atyák központjában csak vendégek vagyunk

- ✓ szobákban nem dohányozunk, csak az arra kijelölt helyen
- ✓ a központban maszkot viselünk
- ✓ a műhelymunkák ideje alatt igyekszünk minél gyakrabban fertőtleníteni a kezet
- ✓ bármilyen probléma esetén forduljon a szervezőkhöz
- ✓ mosogatni valót nem visszük a szobákba
- ✓ Megtartjuk a kellő távolságot az étkezőben
- ✓ mielőtt elhagyná a szobát, vegye le és hajtsa össze az ágyneműt
- ✓ a szoba elhagyása után hagyja a kulcsot az ajtóban

TISZTELJÜK EGYMÁST!

„De amint képesek voltunk megszabadulni előítéleteinktől (...),máris jelentkeztek az eredmények. (...) Számunkra a Szellem Birodalma széles, tágas, és mindenkit magában foglal (...). Sohasem rekeszti, vagy tiltja ki azokat, akik őszintén keresik.”

(Nagykönyv, 45. oldal)

Műhelyeinket azon társak számára szervezzük, akik el kívánják mélyíteni a 12 lépéses Program, a 12 hagyomány és az Elvek lényegének megértését, gyakorlását.

Legyünk nyitottak, őszinték, és legyen bennünk tenni akarás!

„Istenem, vegyél el tőlem mindent, amit tudni vélek magamról; mindent amit tudni vélek másokról; mindent amit tudni vélek a 12 Lépés programról; és mindenekelőtt amit tudni vélek rólad, Istenem. Tégy nyitottá engem az új tapasztalatok felé: önmagam, mások a Program, és mindenekelőtt feléd, Istenem.”

(Set Aside Prayer)

Péntek, 06. 24, 19.15–20.45

AA gyűlés: Nem gyógyulnak meg azok az emberek,

*„Itt van több ezer, igazán világias gondolkodású férfi és nő. Egyértelműen kijelentik, hogy amióta eljutottak egy náluk hatalmasabb Erőbe vetett hitre, amióta megváltozott felfogásuk Róla, és amióta megtesznek bizonyos egyszerű dolgokat, azóta forradalmi változások álltak be életükben, és gondolkodásukban.”
(Nagykönyv, 48-49. oldal)*

akik...

Készen álltam arra, hogy teljes mértékben alávessem magam az AA javaslatainak és útmutatásainak?

Tudom-e, miért kértem ilyen vonakodva segítséget?

Mi a Felsőbb Erőm a mindennapokban?

Péntek, 06.24., 21.00–22.30

AA gyűlés: Napi elmélkedések – „Lelki óvoda”

*„Mi csupán egy lelki „óvodát” vezetünk, amely lehetővé teszi az embereknek, hogy felülkerekedjenek az iváson és megtalálják a kegyelmet a jobb életre.
(Napi elmélkedések, 184. oldal)”*

- Teljesen elfogadom az A.A. spirituális megoldását?
- Könnyű alávetni magam a lelki alapelveknek? Ismerem ezeket a szabályokat?

Használok a XI. lépést?

Szombat, 06.25., 9.00–10.10

Műhely I: IV. lépés, Félelmeinket hátrahagyva mélyreható erkölcsi leltárt készítettünk magunkról.

„Kezdtük belátni, hogy a világ és az emberek valóban uralkodtak fölöttünk. Ebben az állapotban mások valós, vagy képzelt, rossz tetteinek olyan hatalmas volt, hogy ténylegesen ölhetett. Hogyan menekülhetünk meg?”
(Nagykönyv, 63. oldal)

- Voltak olyan tapasztalataim, amelyekben a harag majdnem megölt?
- Tisztában vagyok-e azzal, hogy az ivás csak az egyik tünete volt a betegségemnek?
- Készen állok bármire, hogy közelebb kerüljek Felsőbb Erőmhöz?

Szombat, 06.25., 10.25–11.35

Műhely II: V. lépés: Beismertük Istennek, magunknak és egy embertársunknak hibáink valódi természetét.

*„Az alkoholista sokkal inkább, mint mások kettős életet él. Nagy színész. A kívülágnak a színpadi karakterét mutatja. Azt szeretné, ha barátai ezt látnák. Szeret jó hírnévnek örvideni, de a lelke mélyén érzi, hogy ezt nem érdemli meg.
(Nagykönyv, 70. oldal)*

- Bemutatom magam valaha olyan fényben, amilyenben szeretném, ha látnának?
- Még mindig félek mások rólam alkotott véleményétől?
- Mi adott nekem teljes bizalmat legalább egy emberben?

Szombat, 06.25., 11.50–13.00

Műhely III: IX. hagyomány, Az A.A. maga soha ne szerveződjék, de alakíthatunk szolgálati testületeket vagy bizottságokat, amelyek közvetlen felelősséggel

„Ha a tag nem a lehető legjobb belátása szerint követi a javasolt 12 lépést, majdnem holt biztos, hogy saját halálos ítéletét írja alá. Lerészegedése és pusztulása nem valaminő tekintély által kiszabott büntetés eredménye, hanem annak következménye, hogy nem saját elhatározásból nem engedelmeskedett a lelkiiség elveinek.”

(12 x 12, 176. oldal)

tartoznak azoknak, akiket szolgálnak.

- Megértettem, hogy a szabályok betartása elengedhetetlen számomra?
- Mi történik azzal a csoporttal, amely nem követi a tizenkét hagyományt?
- Tudok-e különbséget tenni mások szolgálata és mások irányítása között?

Szombat, 06.25, 15.00–16.10

Műhely IV: IX. Világszolgálati elv: Jövőbeni működésünk és biztonságunk elengedhetetlen feltétele, hogy minden szinten rátermett szolgálati vezetőink legyenek. Az egykor az alapítók által gyakorolt, a Világszolgálat vezetéséért való elsődleges felelősséget szűkség szerűen a megbízott tagok viselik.

X. Világszolgálati elv: Minden szolgálati felelősségnek az annak megfelelő szintű és jól meghatározott szolgálati hatáskörrel kell együtt járnia.

Bármilyen szolgálati kötelezettség esetén minden szolgálati feladatnak megfelelő jogosultsággal kell rendelkeznie, és annak hatályát hagyomány, határozat, részletes munkaköri leírás vagy vonatkozó alapszabályok és szabályzatok jól meghatározzák, a megfelelő felhatalmazást csatolni kell, és terjedelmét jól kell meghatározni. Hagyomány, határozat, részletes munkaköri leírás vagy vonatkozó alapszabály és szabályzat határozza meg.

Megértem-e annak fontosságát, hogy a megfelelő embereket válasszam ki a szolgálatra?

- Kifogásolhatom, ha valaki visszaél az A.A. hatalmával?
- Tudom-e, hogy mennyire fontos a hangom a csoport lelkiismeretében?
- Értem-e a „hatalom”, „felelősség” szavakat a régiónk mandátumai, csoportközi képviselői és Országos Szolgálati Konferencia-küldöttei által kifejezett csoportos lelkiismereti döntések kapcsán?

Szombat, 06.25, 16.25–18.00

Műhely V: Nyilvános információk – csoportok és működésük.

*„de ne kezdje úgy, mint valami hit szónok, vagy reformer. Sajnos nagyon sok előítélet van az emberekben. Csak hátrányára lesz, ha ezeket felkelti. A lelkiészek és az orvosok hozzáértő emberek, és sokat tanulhat tőlük, ha akar, de éppen a saját ivásával kapcsolatos tapasztalatai miatt Ön egyedülálló módon lehet hasznos más alkoholistáknak. Tehát működjön együtt velük, sohase kritizáljon. Egyetlen célunk, hogy mások segítségére legyünk.”
(Nagykönyv, 85. oldal)*

- Együttműködés a szakemberekkel – miért olyan fontos ez?
- Hogyan beszéljünk szakemberekkel?
- Tájékoztatunk, nem hirdetünk.

Szombat, 06.25., 19.00–20.30

AA gyűlés: Hogyan alkalmazom a 12 lépés programot a mindennapi életemben?

„Napközben amikor fölkever valami, vagy rámtör a kétely, egy kis szünetet tartunk, és imádkozunk a helyes gondolatért vagy cselekedetért. Folyamatos emlékeztetjük magunkat, hogy már nem mi rendezzük a műsort. Alázatosan mondogatva magunkban, többször is: - Legyen meg a te akaratod!”

(Nagykönyv, 83. oldal)

- Hogyan alkalmazhatom az I-III. lépést a mindennapi életemben?
- Hogyan alkalmazhatom a IV-IX. lépéseket a mindennapi életemben?
- Használok-e szponzori segítséget a mindennapi életemben?

Szombat, 06.25., 21.00–22.30

AA gyűlés: Alázat – hogyan gyakoroljuk?

www.warsztatytenczyn.pl

- Meg tudok-e állni mielőtt megtennék valamit, amit később megbánok?
- Milyen gyakran kérek útmutatást Felsőbb Erőmtől és szponzoromtól?
- Be tudom vallani, hogy hibáztam?

Vasárnap, 06.26., 09.00–10.30

Műhely VI: VI. lépés: „Teljességgel készen álltunk arra, hogy Isten megszabadítson bennünket mindezekről a jellemhibáktól”.

„Készen állunk-e immár arra, hogy Isten megszabadítson bennünket mindattól, amit kifogásolhatónak ismertünk el? Megszabadíthat-e már mindezekről – minden egyes hibától. Ha még mindig ragaszkodunk valamihez, ha nem akarjuk elengedni, akkor kérjük Istent, hogy segítsen hajlandóvá válnunk.”

www.warsztatytenczyn.pl

(Nagykönyv, 72. oldal)

- Még mindig kihasználom a hibáimat, mint például az önzést és az énközpontúságot?
- Hajlandó vagyok-e még mindig mindent megtenni, hogy felépüljek az alkoholizmusból?
- Van-e mód arra, hogy ima nélkül dolgozzak a 6. lépésen?

Vasárnap, 06.26., 10.45–11.45

AA gyűlés:

- Mit szeretnék megosztani?
- Összefoglalás, javaslatok

„A gyakorlati tapasztalat azt mutatja, hogy semmi sem nyújt olyan védelmet az ivás ellen, mint más alkoholistákkal végzett intenzív munka. Ez akkor is sikeres, amikor minden más tevékenység zátonyra fut. (...) Az élet új értelmet nyer. Figyelemmel kísérni, ahogy alkoholisták felépülnek, ahogy másokon segítenek, hogy már nincsenek többé magukra hagyva, látni a Közösség növekedését, rengeteg baráttra találni – mindez olyan élmény, amit nem szabad elmulasztani. Tudjuk, hogy Ön sem akarja. Hiszen életünk fénypontja az újonnan jöttekkel, és a régi tagokkal való gyakori találkozás.



JEGYZETEK/TELEFONSZÁMOK

Péntek, 2022.06.24.

16.00	Akreditáció
18.00–18.45	Vacsora
19.00–19.15	A műhelyek megnyitása
19.15–20.45	AA gyűlés:
21.00–22.30	AA gyűlés: <i>Napi elmélkedések</i>

Szombat, 2022.06.25.

08.00–09.00	Reggeli
09.00–10.10	Műhelymunka I: <i>IV. lépés</i>
10.20–11.30	Műhelymunka II: <i>V. lépés</i>
11.40–12.50	Műhelymunka III: <i>IX. hagyomány</i>
13.00–14.00	Ebéd
15.00–16.10	Műhelymunka IV: <i>IX. és X. szolgálati elv</i>
16.20–17.50	Műhelymunka V: <i>AA régió– feladata és szolgálatai</i>
18.00–19.00	Vacsora
19.00–20.30	AA gyűlés
21.00–22.30	AA gyűlés

Vasárnap, 2022.06.26.

08.00–09.00	Reggeli
09.00–10.30	Műhelymunka VI: <i>VI. lépés</i>
10.40–11.40	AA gyűlés: <i>Mit szeretnék megosztani?</i>
13.00	Ebéd
14.00	Elutazás

A következő műhelymunkák időpontja szeptember 17–19.