

Секционное заседание
«ПСИХОТЕРАПИЯ ВЗРОСЛЕНИЯ®. СЕКРЕТЫ ПРОФЕССИОНАЛИЗМА»
10 апреля, 14.30 – 18.00 Нск (10.30 – 14.00 Мск)
Онлайн

В рамках секции: выступления с докладами и мастер-классами

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ: Казакова Ольга Алексеевна (Новосибирск, Россия)

Аннотация секции: Психотерапия Взросления® — это новые и актуальные тенденции синтеза общепризнанных ведущих направлений психотерапии с учётом их содержательного родства, взаимной дополнительности и функционального единства на основе гуманистической парадигмы.

Новый подход Психотерапия Взросления® - универсален. Направлен на созревание Взрослого, гармонизирующего начала специалиста, являющееся условием Взросления клиента. Взросление в психотерапии этого метода - комфортный (с учётом личного темпа и потребностей) рост через переосмысление прошлого опыта и восстановления баланса силы, а также становление специалиста через собственное Взросление и формирование индивидуального стиля работы.

МАСТЕР-КЛАСС «ВОЛШЕБНЫЕ ТЕРАПИИ»

Инвака - психолог, официальный тренер и личный терапевт международного уровня общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный психотерапевт СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», руководитель, преподаватель и супервизор Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Новосибирск.

Со стороны иногда кажется чудом. Работа «вслепую», стремительные терапии, работа с метафорой, процессуальная работа с иррациональными страхами или телесным симптомом. Покажу волшебство подхода Психотерапия Взросления®. Демонстрация и разбор.

ОЦЕНКА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ У ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО МЕТОДИКЕ «ПСИХОТЕРАПИЯ ВЗРОСЛЕНИЯ»

Плотников Сергей Геннадьевич, plotnikow@mail.ru, старший преподаватель СИУ-филиала РАНХиГС, консультант Школы Криндачей («Психотерапия Взросления®», Москва), действительный член ОППЛ. Россия, Новосибирск.

В докладе описываются процессы обучения и терапии в рамках подхода методики «Психотерапия Взросления®». Проводится анализ лонгитюдного эмпирического исследования, проведенного в подтверждение эффектов, предполагаемых моделью психотерапевтической методики «Психотерапия Взросления®». Обсуждаются полученные результаты.

ДРАЙВЕРЫ, КАК СКРИПТОВЫЕ РЕГУЛЯТОРЫ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПСИХОТЕРАПИИ ВЗРОСЛЕНИЯ®

Жильцов Юрий Григорьевич, врач психиатр, психиатр-нарколог, психотерапевт, действительный член Общероссийской Профессиональной психотерапевтической Лиги (ОППЛ), аккредитованный супервизор ОППЛ, преподаватель, супервизор и консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Новосибирск

Понятия «драйверов», как мини сценариев, предложенное Тайби Кэлером в 1974 году, включало пять схем поведения, потенциально предназначенных родительским поколением для успешной реализации потомков. Психотерапия Взросления® рассматривает и описывает семь контрскриптовых посланий, расширяя диагностические и терапевтические возможности специалистов, оказывающих психологическую помощь.

РЕСУРСНАЯ ВИЗУАЛИЗАЦИЯ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЭГО-СОСТОЯНИЯ ЗАБОТЛИВОГО РОДИТЕЛЯ: ТОНКОСТИ ПОДХОДА ПСИХОТЕРАПИЯ ВЗРОСЛЕНИЯ®

Ильина Снежана, психолог, консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Новосибирск

На мастер-классе будет представлена ресурсная визуализация, направленная на укрепление эго-состояния Заботливого Родителя. Участники узнают, как эта практика помогает не только развивать навыки самоподдержки, но и работать с внутренней опорой клиентов и создавать пространство для терапевтических изменений. Мастер-класс включает опыт медитации, а также исследование её структуры для дальнейшего профессионального применения.

КТО ПОЗАБОТИТСЯ О ПСИХОТЕРАПЕВТЕ? КАК СПЕЦИАЛИСТУ ПОМОГАЮЩЕЙ ПРОФЕССИИ ЭФФЕКТИВНО УДЕЛЯТЬ ВРЕМЯ СЕБЕ, ЧТОБЫ НЕ ВЫГОРАТЬ И СОХРАНЯТЬ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ?

Митякин Максим Павлович, практикующий психолог-консультант, работающий в интегральном гуманистическом подходе, выпускник Московской Высшей школы психотерапии в 2004 году, действительный член ОППЛ. Россия, Новосибирск.

В докладе мы обсудим гипотезу о том, что, чем лучше у психотерапевта контакт с самим собой, чем лучше он воспринимает и проживает свои чувства, свои мысли, желания и потребности, тем более качественная, продуктивная и счастливая у него жизнь.

Что такое коммуникативный контакт с собой? Это то, насколько хорошо я слышу себя, свои интересы, потребности, желания и насколько честно и искренне себе в этом признаюсь. Если я делаю это хорошо, то, скорее всего, буду ощущать удовлетворение и, возможно, радость.

Если я буду внимателен к себе, уделять достаточно времени продуктивному и качественному отдыху, конструктивному удовлетворению своих актуальных и насущных потребностей, в том числе заниматься личной психотерапией, то смогу принять и проживать перемены и кризисы, и при этом оставаться в ресурсном эмоциональном состоянии.

МАСТЕР КЛАСС «ЗАТРУДНЕНИЕ».

Романова Наталья, клинический психолог, действительный член, тренер и супервизор ОППЛ, выпускница Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва). Россия, Новосибирск

Участникам мастер класса «Затруднение» будет предложена одна из практических форм подхода Психотерапия Взросления®. Форма предлагает изящное и быстрое решение по выходу из состояния затруднения в состояния ресурса. Приглашаю всех заинтересованных в познании себя и своих возможностей!

МАСТЕР-КЛАСС «ВОЛШЕБНЫЕ ТЕРАПИИ» (продолжение)

Инвика - психолог, официальный тренер и личный терапевт международного уровня общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный психотерапевт СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», руководитель, преподаватель и супервизор Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва) Россия, Новосибирск.

Со стороны иногда кажется чудом. Работа «вслепую», стремительные терапии, работа с метафорой, процессуальная работа с иррациональными страхами или телесным симптомом. Покажу волшебство подхода Психотерапия Взросления®. Демонстрация и разбор.

ХОРОШИЙ И ПЛОХОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТ.

Быкова Ольга Анатольевна (Новосибирск). Клинический психолог. Консультант Школы Криндачей ((Психотерапия Взросления®, Москва), Номинант в Обучающие личные терапии, Действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги.

Круглый стол «Хороший и плохой психотерапевт». Цель – обсудить с участниками (психологами и клиентами) критерии оценки эффективности психотерапевтического процесса и профессиональных навыков специалиста. Опыт психотерапевта – в чем проявляется.