

Formación recibida en Técnicas de Salud Natural

Formación en Técnicas Manuales de Salud

- # Curso Profesional de Quiromasaje. Psicobegia. 2002-2003.
- # Curso Profesional de Masaje Deportivo. Psicobegia. 2002-2003
- # Curso Profesional de Stretching Global Activo. Instituto Terapias Globales. 2003.
- # Osteopatía. Psicobegia. 2003-2004.
- # Curso Dolor de Espalda. Psicobegia. 2004.
- # Curso Ajustes Neurológicos. Psicobiocenter. 2005.
- # Reciclaje Curso Ajustes Neurológicos. Psicobiocenter. 2006.
- # Curso: "Chi Nei Tsang. Masaje Abdominal de Órganos". Andrew Fretwel. Universal Tao Center. Barcelona 28-9-08.
- # Curso: "Chi Nei Tsang. Masaje Abdominal de Órganos II". Andrew Fretwel. Barcelona. 6-2010.
- # Curso: Reiki 1. Miguel Jiménez Soto. Estudio Pilates Barakaldo. 19,20-11-11.
- # Reciclaje Ajustes Neurológicos. Psicobiocenter. 1-11-11 y 6-12-11.

Formación en Técnicas Naturales de Salud

- # Seminario: "Oligoelementos en Pediatría". Dr. Reyero. Asociación nacional de elementos traza. Laboratorios Labcatal Ibérica. Santander 13-3-04.
- # Seminario de Homeopatía Unicista: "Enfermedades Crónicas". Dra. Alicia Belletti. Colegio de Licenciados en Letras y Ciencias, 3-4-2004.
- # Seminario: "Oligoelementos en Psiquismo y O.R.L.". Dra. M^a Magdalena Mejías Moreno. Asociación nacional de elementos traza. Laboratorios Labcatal Ibérica. Bilbao 15-5-04.
- # Seminario Práctico-Educativo Elixires Florales Plantis según el método del Dr. Bach. 2004.
- # Curso: "Oligoelementos". Laboratorios P.H.O. 2004-2005.
- # Curso: "Naturopatía. Psicobegia" 2004-2005.
- # Seminario "Dolor Raquídeo". Homeosor, División Farmacéutica de Soria Natural. 26-02-05.
- # Seminario "Orientación Homeopsinetológica de la Obesidad". Homeosor. División Farmacéutica de Soria Natural. 5-03-05.
- # Curso: "Especial Diátesis". Psicobegia. (3,4)-9-05.
- # Seminario: "Introducción y Tratamiento del Dolor con Oligoelementos". Dra. M^a Magdalena Mejías Moreno. Asociación nacional de elementos traza. Laboratorios Labcatal Ibérica. Bilbao 1-4-06.
- # Curso: "Fisiognomía". Psicobiocenter 2006.

- # Congreso “Nutrición Celular Activa. Monográfico Pediatría”. Dr. Regis Grosdidier. Felipe Hernández Ramos. Laboratorios Nutergia. Bilbao 17-2-2007.
- # Seminario: “Oligoelementos en la práctica diaria”. Dr. Carlos E. Reyero I Tárrago. Asociación nacional de elementos traza. Laboratorios Labcata Ibérica. Santander 3-3-07.
- # Curso: “Diagnóstico Homeopático” . Psicobiocenter 2006 – 2007.
- # Seminario: “Introducción a la Oligoterapia y su aplicación en O.R.L. y Medicina Deportiva”. Dra. M^a Magdalena Mejías Moreno. Asociación nacional de elementos traza. Laboratorios Labcatal Ibérica. Bilbao 21-4-2007.
- # Curso: “Soporte vital básico y desfibrilación externa semiautomática”. Umade, unidad de formación. Mungia (27,28)-6-07.
- # Curso: “Análisis de Sangre”. Psicobiocenter (1,2)-09-2007.
- # Seminario: “ El equilibrio bioquímico del sistema nervioso”. In Terra Salud SI. Bilbao, 10-5-08.
- # Curso: “Homeopatía”. Psicobiocenter 2007 –2008.
- # Curso: “Desarrollo Interno”. Psicobiocenter 2007 –2008.
- # Curso: “Fisiología”. Psicobiocenter 2007 – 2008.
- # Seminario: “Bases para cáncer ovarios”. Felix Irigoyen. Psicobiocenter . 08
- # Curso: “Enlightenment Qi Gong – Wuji Gong”. Paolo Cesco. Barcelona, 21,22-11-08.
- # Encuentros Nutergia 2009. “Presentación de los 7 terrenos CHANBIO. Sistema Inmune y Enfermedades Degenerativas”, Dr Claude Lagarde. “Aplicaciones de la Nutrición Celular Activa en la Esterilidad y en Ginecología”, Dra Brigitte Brumauld. “Bases de una óptima higiene intestinal: Método Kousmine y Método Seignalet”, Felipe Hernández. “Depresión, Angustia y Ansiedad: Nutrición Celular Activa y Biopsicoterapia”, Dr Regis Grosdidier. “La necesidad de la Nutrición Celular Activa, frente a la industria agroalimentaria”, Dra B. Brumauld – Dr. R. Grosdidier. “Alimentación sana: prevención y dietoterapia”, Dr. C. Lagarde – Felipe Hernández. Bilbao 21 y 22 de febrero 2009.
- # Curso: “Bioastrología”. Psicobiocenter 2008-2009.
- # Curso:” Estructura y Poder internos del Tai-Chi”. Andrew Fretwell. Sistema del Tao Universal. Barcelona 6 y 7 junio 2009.
- # Curso: “Reflejos”. Psicobiocenter . 18,19-julio, 5,6 Septiembre de 2009.
- # Curso: “Instructor Enlightenment Qi Gong- Wuji Gong”. Andrew Fretwel. Barcelona 23,24,25 de Octubre 2009.
- # Convención: “Enlightenment Qi Gong – Wuji Gong”. Barcelona 24 y 25 de Octubre 2009.
- # Seminario: “El Desequilibrio Inmunológico” Dr. Miguel Angel Ibáñez. In Terra Salud. Bilbao, 27-2-2010.
- # Seminario: “Aspecto Farmacológico del Aspecto de la Vida”. “Antiaging”. “Matriz Extracelular y Agua de Mar”. “El Agua de Mar y el Sistema Músculo – Esquelético”. “Enfermedades Neurodegenerativas”. “Rendimiento Deportivo”. Laboratorios Quinton. Bilbao 17 de abril de 2010.

- # Curso: "Wubaomen Chi Kung: la forma de mantener la propia salud; como aprender a curarse, a curar y a vivir en armonía". Sun Junqing. Centro Jania, Bilbao, 8 y 9 de mayo de 2010.
- # Curso "Supertronic". Leo Franel. Energy. Bilbao 15 y 16 mayo de 2010.
- # Curso de alta formación en medicina biológica, Nivel III del curso Zang-Xi. Insumed. Bilbao 19,20-6-2010.
- # Curso "Iridología". Psicobiocenter. 2009-2010.
- # Curso: "Wubaomen Chi Kung: la forma de mantener la propia salud; como aprender a curarse, a curar y a vivir en armonía". Sun Junqing. Centro Jania, Bilbao, 2 y 3 de Octubre de 2010.
- # Seminario: "Protocolos para la Salud y el Bienestar". Mikel García Iturrioz. Nutrinat. Bilbao 24-10-10.
- # Seminario: Perfeccionamiento Supertronic. Leo Franel. Energy. Zarautz, 1-11-2010.
- # Seminario: "La ciencia del Stress". Dr. Roni Lara Moya. In Terra y Salud. Bilbao, 6-11-2010.
- # Curso de "Fitoterapia: Módulo 1". "Suplementos Nutricionales en los trastornos afectivos": Depresión y Trastorno Bipolar. Ansiedad, Estrés y Trastornos del Sueño. Suplementos Nutricionales. Dr. José Julio Robles Gardeazabal. Laboratorios Tegor. Bilbao 13-11-2010.
- # Seminario: "Nutrición celular activa práctica (casos prácticos)":
Terreno Neuro Distónico: Depresión – Stress – Ansiedad.
Pediatria: Infecciones de vías respiratorias – Hiperactividad – Alergias.
Inmunidad: Sinusitis – Faringitis – Asma. Jose María Sánchez Navarro. Laboratorios Nutergia. Bilbao. 27-11-2010.
- # Congreso Nutrición Celular Activa: "Enfermedades degenerativas del sistema nervioso central", Dr. José Luis Freitas.
"Insomnio y nutrición celular activa", Dr. José Luis Freitas.
"De Disruptores endocrinos al diagnóstico genético" Dr. Javier Aizpiri. "Avances en el diagnóstico y uso de aminoácidos y sistema cognitivo", Dr. Javier Aizpiri. Laboratorios Nutergia, Bilbao, 5-2-11.
- # Seminario: "Modulación Hormonal Masculina y Femenina Mediante la Nutrición Regenerativa". Dr. Roni Lara Moya. In Terra Salud. Bilbao 12-3-2011.
- # Curso Wuji Gong, básico y avanzado. Andrew Fretwell. 11 y 12 junio 2011. Barcelona
- # Curso Energy 2011: "Los preparados bioinformativos al servicio de los procesos metabólicos". -El cuerpo humano como centro de energía. -El sistema de meridianos de acupuntura. Biocircuito del cuerpo. -Los 5 elementos (metal, agua, madera, fuego, tierra). -Regeneración en el Pentagrama. Relación de los preparados Energy con los cinco elementos. -El fenómeno de la resonancia. Preparados Bioinformativos. -Las reacciones reversibles con los tratamientos vibracionales. -Estudio energético. Demostración. 10 y 11 de Septiembre 2011. Bilbao.
- # Primer Congreso Nacional: El Nuevo Ser Humano: "Alquimia y elixires florales", Álvaro Remiro Esnoz. "El laberinto humano" Dra. Atziber Urrutikoetxea. "Psiconeuroinmunología. Las emociones y el pensamiento modelan nuestro cerebro", Dr. José María Sánchez. "La enfermedad no existe, Salud Femenina, Sabiduría y Femenidad", Dra. Carlota Olaizola de Diego. "El

aura humana y los campos biodinámicos sutiles”, Dr. Xavier Rosique. “Desde Egipto a la actualidad, Sabiduría Arquetípica”, Dr. Jose Antonio Campaña. “El niño interior, el niño divino”, Gorka Sabin Martínez. “Mente Subconsciente. El cofre del Tesoro Universal. Activación del Nuevo Ser Humano”, Iñaki Munita. San Sebastián, 24 y 25 de septiembre de 2011.

- # Seminario “Aplicación del modelo de Terapia Floral Evolutiva con las esencias alquímicas Elydin 760”. Luis Jiménez, Álvaro Remiro. Celidyn –Nutergia y Escuela Andaluzí de Terapia Floral Evolutiva. Bilbao, 29-10-11.
- # Curso de “Fitoterapia: Modulo 2, 2ª parte”.
“Principios activos en las plantas: compuestos fenólicos”. Fitoterapia en: Hipertensión arterial. Alteraciones del colesterol. Hiperuricemia y gota. Astenia. Alteraciones de la memoria y el sueño. Catarros estacionales. Fitoterapia y trastornos del peso. Dr. José Julio Robles Gardeazabal. Laboratorios Tegor. Bilbao, Zamudio 26-11-2011.
- # Electropuntura Bioenergética al servicio de los procesos metabólicos. Leo Franek. Energy. 14 y 15 enero 2011. Bilbao.
- # La terapia marina de Quinton: Comunicación y Nutrición Celular
Mecanismos de acción del agua de mar de Quinton en el metabolismo. Juan Alberola.
El agua de mar como clave para el tratamiento de numerosas patologías: El ejemplo de la osteoporosis y de las patologías de la tiroides. Dr. Marco-Francisco Payá.
Laboratorios Quinton. Bilbao 11 de Febrero de 2012.
- # Taller práctico Supertronic. Natalia Cea Gonzales. Energy. Bilbao, 19-2-12.
- # Conferencia Insumed 2012. Félix D. Irigoyen. 14-4-2012.
- # Congreso Nutergia. Nutrición Celular Activa. Nutergia. Dr. Régis Grosdidier:
Perfil Bionutricional IOMET. Interpretación y casos prácticos.
Trastornos Metabólicos. NCA: Detoxificación hepática y parasitosis intestinales. NCA y enfermedades crónicas del intestino.
9 de Marzo 2012, Donosti.
- # Seminario: Medicina Regenerativa Celular: Teorías del envejecimiento: La degeneración de los sentidos. Teoría del Cross-Linking: inflamación y degeneración.
Envejecimiento hormonal en las siguientes enfermedades: Demencia. Trastornos cognitivos. Cáncer, cáncer de próstata, cáncer de mama. Fatiga crónica. Fatiga hormonal. Menopausia, andropausia. Alteraciones del tiroides: alteraciones de la piel, alteraciones psicosomáticas, alteraciones metabólicas, alteraciones osteomusculares.
Dra. Montserrat Martí. In Terra Salud. Bilbao, 29-9-12.
- # Congreso Nutergia. Nutrición Celular Activa. Felipe Hernández:
Alimentación Antienvjecimiento.
Nutrición celular activa y antienvjecimiento.
Abordaje sistémico de la Fibromialgia.
23 de Febrero 2013. Bilbao.
- # Curso Chi Kung: Ejercicios para el fortalecimiento de los tendones (yi-jin-jing). Centro Eltai. Deusto, 2 y 3 de marzo de 2013.

- # Webinario: Terapéutica Ortomolecular en la Fatiga. Dr. Roni Lara Moya. InTerra Salud 13-3-2013.
- # Webinario: Casos no resueltos.
- # Seminario: Quinton: Ejemplos prácticos de la terapia marina de Quinton. Metabolismo, fertilidad y deporte. Juan Alberola, Dr. Silvio Esteban Veitia Mora, Dr. Oskar Kastejon Elvira. Bilbao, 18 de mayo de 2013.
- # Webinario: Terapéutica Ortomolecular en las Intolerancias Alimentarias".Dr. Roni Moya. In Terra Salud, 31-5-2013.
- # Seminario: "Oligoelementos: Aplicación práctica en Endocrinología y Aparato Locomotor". Dra. Marta Tuda. Laboratorios Labcatal Ibérica. Bilbao 22-6-2013.
- # Webinario: Ortomolecular y Estética: La salud de la piel, cabellos y uñas. Enric Ser. In Terra Salud, 18-9-13.
- # Webinario: Bases ortomolecular del dolor articular. Enric Ser. In Terra Salud, 25-9-13
- # Curso: Fitoterapia y suplementos nutricionales en el aparato digestivo. Dr. José Julio Robles Gardeazabal. Laboratorios Tegor, 28-9-13.
- # Webinario: Desintoxicación Hepática en Ortomolecular. Dr. Roni Moya. InTerra Salud, 3-10-13.
- # Webinario: Menopausia. Miguel Oscoz. In Terra Salud, 9-10-13.
- # Webinario: Fibromialgia y Ortomolecular I. Miguel Oscoz. In Terra Salud, 16-10-13.
- # Seminario: Inteligencia Probiótica. Juan José Mariño Benito. Zeus. Bilbao 17-10-13.
- # Webinario: La Diabetes. Dr. Roni Moya. In Terra Salud, 24-10-2013.
- # Webinario: Menopausia y Ortomoleculara II parte. Miguel Hoscós. In Terra Salud, 12-11-2013.
- # Webinario: Inmunidad. Dr. Roni Moya. In Terra Salud, 21-11-2013.
- # Webinario: Fibromialgia y Ortomolecular II. Miguel Hoscós. In Terra Salud, 10-12-2013.
- # Congreso Nutergia. 14-12-2013, Bilbao. Nutrición Celular Activa. Dr. Régis Grosdidier. Monográfico Desarreglos Hormonales Femeninos: NCA y Síndrome Premenstrual. NCA y Endometriosis. NCA, Premenopausia y Menopausia. NCA y Cáncer Hormonodependiente.
- # Seminario: Modulación Hormonal Masculina y Femenina: un enfoque ortomolecular. Dr. Roni Moya. In Terra Salud. Bilbao. 5-4-2014.
- # Seminario: Cómo desintoxicar el organismo. Mikel Garacía Iturrioz. SM Natura I Solutions. Bilbao. 27-4-2014.
- # Webinario: Ortomolecular en el Sistema Hepatobiliar. Enric Ser. In Terra Salud- 5-11-14.
- # Congreso Nutergia. 15-11-14, Bilbao. Nutrición Celular Activa. Abordaje de la Depresión y la Ansiedad en medicina integral y natural. Dr.Javier Azpiri. NCA y patologías o trastornos auto inmunes. Alonso Miras Martinez. Diagnóstico y tratamiento del deterioro cerebral. Javier Azpiri. NCA y procesos degenerativos. Alonso Miras Martinez.

- # Seminario: Terapia Ortomolecular en el Síndrome Metabólico y Toxicidad. Dr. Roni Moya. In Terra Salud. Bilbao. 13-12-2014.
- # Webinario: Protocolos para el tratamiento de los Disturbios del Sueño y Ansiedad. Dr. Roni Moya. In Terra Salud, 25-2-16.
- # Monitor de Yoga. Escuela Parasitaria y Deportiva. 2015.
- # Congreso Nutrición Celular Activa. Dr. Régis Grosdidier. Inmunidad e Inflamación, 31-10-2015:
Fisiología del intestino. Relación intestino / inmunidad: Control de la inflamación. Nuevos conceptos. Impacto de la inflamación sobre el intestino. Noción de la inflamación silenciosa. Papel del intestino en la inflamación. Principales impactos desde el nacimiento hasta la edad adulta.
- # Seminario El Tubo Digestivo: Disfunciones en las distintas partes del tracto. Rosa Sales, In Terra Salud. Bilbao. 28-5-2016.
- # Conferencia Inteligencia Inmunitaria. De la mente a la célula. Juan Jose Mariño Benito. Laboratorios Zeus. Bilbao 28-10-16.
- # Curso Interacción Principios Activos. Psinatcenter, 2016,2017.
- # Seminario: NCA y Síndrome Fibromiálgico. Gorka Vázquez. Bilbao, 11-11-17 .
Bases de NCA en el Síndrome Fibromiálgico.
Abordaje micronutricional en el apoyo de las bases NCA.
Hipotiroidismo oculto como posible alteración en los cuadros de fibromialgia.
Jornada: Trastorno de Atención en Niños. Hophyspa. Heliosar. Bilbao, 17-11-17.
- # Iniciación a la Yatromatesis. Heliosar. Bilbao, 2018.
I Convención Territorial de Yatromatesis: Enfoque holístico de la salud, hacia la comprensión de un nuevo paradigma. D. Juan Carlos Aviles. Heliosar. Bilbao.19-1-19.
- # Webinario: Protocolos en la práctica de la Oncología. Dr. Roni Moya. Vitaminor. 16-3-19.
- # Seminario Nutrigenómica y Nutrición Celular Activa: Importancia de la micronutrición en la patología y el rendimiento deportivo. Bilbao 5-10-19. Nutrición y micronutrición en la actividad física (recreacional y alto rendimiento).
Patologías traumáticas frecuentes en la actividad física. Patologías inflamatorias frecuentes en la actividad física. Itziar González de Arriba.
Resultado de la aplicación de la NCA en un equipo de alto nivel deportivo.
Joseba Fernandez.
- # Seminario Terapia Marina de Quinton. Bilbao, 19 octubre 2019. Terapia marina de Quinton del origen a la actualidad. Francisco Javier Coll. Control metabólico y procesos tumorales. Antonio Hernández Armenteros. Equilibrio hormonal en la mujer. Antonio Hernández Armenteros.

Continuo formándome con webinaros habitualmente. No sigo poniendo másaquí.

Formación complementaria

- # Título de Monitor de Tiempo Libre infantil y juvenil. Escuela Diocesana“EDE”, 1990.

- # Título de Director de Tiempo Libre infantil y juvenil. Escuela Diocesana "EDE", 1993-94.
- # Curso de Orientación. Federación Vasca de Montaña.
- # Curso de Alpinismo - Perfeccionamiento. Escuela Española Alta Montaña de Benasque, 26 al 31 de diciembre de 1994.
- # Curso de Medicina y Socorro en Montaña. Federación Vasca de Montaña y Escuela Vasca de Alta Montaña. Noviembre 1997.
- # Técnico Deportivo en Montaña. Certificado de iniciación al montañismo. Escuela Española Alta Montaña de Benasque, 2000.
- # Curso de Previsión Meteorológica en Montaña. Centro de Formación de Espacio Acción, Madrid 14 y 15 de noviembre de 2000.

www.cuidandomemejor.com