

государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение
Свердловской области
«Северный педагогический колледж»

ФОРМИРУЮЩЕЕ ОЦЕНИВАНИЕ

Составитель:
Хакимзода Рустами Фатхулло,
студент 141 группы
специальности «Физическая культура»

Серов
2025

Лист текущей самооценки участника

Фамилия, Имя: _____

Дата заполнения: _____

1. Я регулярно участвую в запланированных играх и активностях

Оценка: 5 4 3 2 (обвести)

2. Я вижу свой прогресс в физических показателях

Оценка: 5 4 3 2 (обвести)

3. Я стараюсь разобраться в том, что пока не получается

Оценка: 5 4 3 2 (обвести)

4. Мне нравится участвовать в этом проекте

Оценка: 5 4 3 2 (обвести)

Вопросы для размышления:

- Какая игра на этой неделе запомнилась больше всего? Почему?

- Что нового я узнал о своем организме и возможностях?

- Какое задание было самым трудным? Как я с ним справлялся?
