

Нужен ли ребенку домашний питомец?



В детстве многие мечтают о питомце. Ребенок, конечно, не представляет, сколько забот может появиться вместе с милым пушистиком. А вот взрослым, прежде чем согласиться на домашнее животное, стоит хорошо взвесить все за и против – о них и поговорим в этой статье.

Нужны ли домашние животные ребенку?

Однозначно ответить на этот вопрос невозможно. Он зависит от ряда обстоятельств:

- От здоровья малыша. При некоторых заболеваниях, например, аллергического характера, иммунодефицитных состояниях, психических расстройствах контакт с питомцем может быть опасен.
- От характера, темперамента, интересов конкретного ребенка. Для кого-то питомец станет настоящим другом, для кого-то – живой игрушкой, интерес к которой потеряется через несколько дней, для кого-то – источником потенциальной опасности.
- От цели, с которой вы хотите завести питомца ребенку: чтобы ему не было одиноко, чтобы научить его ответственности и дисциплине, чтобы подарить яркие эмоции?

- От условий, которыми вы располагаете, образа жизни и распорядка семьи.

Будьте готовы и к тому, что большую часть ухода за домашним животным вам придется взять на себя. Невозможно заранее предугадать реакцию ребенка на нового члена семьи. Если они не подружатся, то питомец и вовсе станет полностью вашей заботой.

Каких домашних животных лучше выбрать



При выборе животного основывайтесь на предпочтениях – не только ребенка, но и своих. Если ребенок очарован декоративной крысой, а вы боитесь на неё даже взглянуть, проблем от такого питомца будет больше, чем радости. Также здраво оцените, сколько времени, сил и финансов вы готовы потратить на домашнее животное.

Немаловажно и то, какой опыт общения с животными есть у вас. В качестве первого питомца для ребенка лучше выбрать один из наиболее распространенных вариантов домашних животных:

- **Собака** – верный и преданный друг, который способен стать полноправным членом семьи. Собаки обучаемы, активны, однако требуют ежедневного ухода, прогулок и внимания.

- **Кошка** – более независима, меньше нуждается в компании, чем собака. При этом кошки могут агрессивно отстаивать свои границы. Они не всегда готовы к навязчивому вниманию, объятиям ребенка.
- **Хомяк или морская свинка** – небольшие и дружелюбные питомцы. Они просты в уходе, подойдут, если нет возможности завести крупное животное. Минус – живут недолго, что может стать стрессом для малыша.
- **Рыбки** – не лучший вариант для аллергиков. При этом источником аллергенов будет корм. К тому же взаимодействие животных с ребенком ограничено. Большой плюс – успокоительный эффект от наблюдения за аквариумом.

Экзотические питомцы требуют особых условий и ухода. Есть и особенности в их поведении, которые нужно учитывать, если речь идет о любимце для ребенка. Например, чилийская белка дегу – общительный грызун, но нуждается в просторной клетке, хорек – игривый, но кусается, если его дразнить, крупные попугаи (корелла или ара) – успешно учат слова, но шумят и требуют много внимания. Вот поэтому экзоты не лучший вариант первого домашнего животного, особенно для малыша. Их стоит рассматривать для детей от 10 лет и старше.

Плюсы и минусы домашних животных



Плюсов в общении ребенка с домашним питомцем немало:

+ Развитие ответственности. Ребенок учится заботиться о живом существе – кормить, ухаживать, соблюдать режим.

+ Эмоциональное развитие. Питомцы делают детей более чуткими и эмпатичными.

+ Снижение стресса. Общение с питомцем успокаивает и повышает настроение. Это особенно важно в периоды эмоциональной нестабильности, например, при адаптации к детскому саду.

+ Физическая активность. Прогулки с собакой, подвижные игры с животными отвлекают ребенка от гаджетов и мультиков и поддерживают активность.

Наравне с плюсами есть и отрицательные моменты:

- Дополнительная нагрузка на родителей. Основная часть ухода за питомцем как правило ложится на взрослых.

- Финансовые и временные затраты. Уход за животным требует регулярных расходов на корм, ветеринарные услуги и аксессуары и достаточно времени на уход и общение с питомцем.

- Риск распространения заразных заболеваний. Некоторые заболевания могут передаваться от животных человеку, например, гельминтозы, лишай, бешенство.

- Риск аллергии. Некоторые дети могут реагировать на шерсть, перья или слюну животных.

Аллергия на домашних животных у детей

О последнем минусе стоит поговорить отдельно. У некоторых детей контакт с животными может вызывать аллергические реакции: кашель, зуд, насморк, конъюнктивит или даже приступы астмы. Так организм реагирует на белки, которые содержатся в чешуйках кожи, перьях, а также биологических жидкостях домашних животных: слюне, моче.

Педиатры считают, что взаимодействие с животными в раннем детстве снижает риск аллергии, но всё же полностью предотвратить или хотя бы предсказать вероятность развития заболевания не получится. Если после общения с животным у малыша проявляются симптомы аллергии, контакты с питомцем придется прекратить. «Привыкнуть» к нему малыш не сможет.

Если не предпринять мер, могут быть осложнения. Если у ребенка уже есть аллергические заболевания, например, пищевая аллергия или поллиноз, прежде чем завести питомца, проконсультируйтесь с врачом. Но даже если ребенок здоров, полезно будет до того, как покупать животное, устроить предварительную проверку: пообщаться с таким питомцем у знакомых или в контактном зоопарке и понаблюдать за реакцией малыша.

Выводы

1. Ребенку будут полезны домашние животные, если у него нет противопоказаний для контакта с питомцем, но есть к нему интерес и готовность за ним ухаживать.
2. Выбор животного зависит от ваших с ребенком предпочтений, возможностей и опыта.
3. Животные учат ребенка ответственности, эмпатии и снижают стресс, но требуют много сил и средств, могут переносить опасные заболевания и вызвать аллергию.
4. При склонности к аллергическим заболеваниям возможность завести питомца для ребенка стоит обсудить с педиатром.