

Дата: 31.03.2022

Класс: 8

Предмет: ОБЖ

Тема урока: Правила оказания первой помощи при утоплении

Изучение нового материала.

Ежегодно во всем мире на воде гибнут люди. Так, ежегодно в России на водоемах погибает 10-15 тысяч человек. По количеству погибших на воде, на сто тысяч человек населения, это один из самых высоких показателей в мире. Среди тонущих четвертую часть составляют дети. Главные причины гибели людей на воде – грубейшее нарушение правил безопасного поведения, купание в необорудованных местах, самоуверенность и страх.

1. **Прочитайте** стихотворение и **ответьте** на вопрос, какие правила коллективного купания были нарушены?

В походе летом.

Дружный класс в походе летом

Оказался у реки.

И привалу рады дети,

Тут же сняли рюкзаки.

Быстро сбросили одежду,

Очутились в речке все,

Не договорившись прежде

О порядке на воде.

И когда уж все оделись,

Рюкзаки забрали и

Поневоле огляделись:

А остались вещи чьи?

Стали звать, в ответ – молчанье.

Охватил невольный страх.

Все затихли. Вдруг мычанье.

Или будто стон в кустах!

Бросились туда мальчишки,

Догадавшись, друг в беде!

Вытащили.

У парнишки,

Видят кровь на голове.

Голову перевязали,

В рюкзаке был медпакет,

Только после все узнали,

Что случилось на реке?

Петя первым в воду канул,

Головою вниз нырнул,

А на дне реки был камень!

Петя чуть не утонул.

Ошибки:

- Детям не было известно можно ли купаться в данном месте.
- Не было проверено дно у берега.
- Не установлено ограничение заплыва.
- Не разбились на группы, чтобы следить друг за другом в воде и после купания.

2. Прочитайте самостоятельно учебный материал:

Различают три типа утопления:

1. Истинное («мокрое») утопление
2. Асфиктическое («сухое») утопление
3. Синкопальное утопление («смерть в воде»)

3. Запись в тетрадь типов утопления.

Признаки утопления:

(Истинное)

- Синюшность кожи
- Набухание сосудов шеи
- Обильные пенистые выделения изо рта и носа

(Асфиктическое, бледное)

- Бледность кожи
- Отсутствие пульса
- Пенистых выделений нет, если есть то на коже не остается влажных следов

(Синкопальное, смерть в воде)

- Обморок, потеря сознания, моментальная смерть
- Рефлекторная прекращения сердечно-дыхательной деятельности, приступы эпилепсии, инфаркт миокарда, аритмия
- Пенистых выделений нет

Дальше не пишем!

4. Изучаем алгоритм помощи утопающему

Как вытаскивать пострадавшего из воды?

1. Пострадавшего в воде необходимо обхватить сзади под подмышками или за шею и на спине вытаскивать из воды, чтобы лицо было над водой.
(Показ учителя, а затем пары учащихся между собой)
2. После того, как вытащили человека из воды, определите тип утопления и начинайте оказывать помощь.
3. При бледном и синем типах утопления порядок действий разный. Но во всех случаях необходимо немедленно вызвать скорую помощь.

На что следует обратить внимание:

1. На дыхание,

2. Пульс (найдите пульс на сонной артерии у себя),
3. Сознание (зрачки реагируют на свет),
4. Наличие повреждений.

Если пострадавший находится в сознании:

1. После извлечения пострадавшего из воды снять с него мокрую одежду.
2. Вытереть его досуха, переодеть в сухое бельё и согреть (укрыть теплым одеялом).
3. Дать ему горячий чай.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него сохранены дыхание и пульс:

1. После извлечения пострадавшего из воды снять с него мокрую одежду.
2. Поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом.
3. При активации дыхания поддержать его за язык.
4. Растереть тело и конечности пострадавшего по направлению к сердцу.

Если у пострадавшего нет ни дыхания, ни пульса:

1. После извлечения из воды перевернуть пострадавшего вниз лицом, положив на колено животом для извлечения из дыхательных путей воду.
 2. Уложить пострадавшего на спину лицом вверх и очистить полость рта и глотки от песка, ила и др.
 3. Начать выполнять искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
 4. После восстановления дыхания направить пострадавшего в больницу.
- 4-5 минут - время, в течение которого можно оживить человека после остановки сердца.

5. Для закрепления материала, посмотрите видеоматериал по ссылке:

<https://www.youtube.com/watch?v=o2tKO4BK8gI>

Домашнее задание.

Законспектировать и выучить Памятку:

Памятка безопасного поведения на воде.

1. Нельзя купаться в незнакомых местах. Когда ты купаешься, рядом должны быть взрослые.
2. Не стой и не играй в тех местах, откуда можно упасть в воду (на краю пристани, мосту, крутом берегу).
3. Не затевай шумных игр на плавающих средствах (лодках, катерах, надувных матрасах, плотках и т.д.).
4. Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать.
5. Не ныряй в незнакомых местах.
6. Не заплывай за буйки.
7. Не подплывай близко к судам.
8. Нельзя, играя на воде, тянуть друг друга под воду, топить.
9. Не заплывай далеко на надувных предметах.
10. Не раскачивай лодку, не ходи по ней и не перегибайся через борт.

Жду ваших выполненные задания в пятницу 01.04
+380713658571 (Семенова Елена Валентиновна)