Сценарий дня здоровья "Масленица"

Цель: Приобщать детей к народным традициям.

Задачи: Развивать ловкость, силу, быстроту. Доставлять детям радость от народных игр и песен. Воспитывать любовь к народным песням, играм, традициям.

Оборудование: музыкальная запись песен, обруч, гимнастические палки, картонные блины, платки, канат, скакалка, ленты цветные.

Ход праздника

Ведущий:

Что за праздник? Что за праздник? Не слыхали о нем разве? Будет праздник здесь большой - встретится Зима с Весной. Зиму с песнями проводим, спляшем с нею в хороводе! А Весну весельем встретим, словом ласковым приветим! А скажите, вам охота встречу эту увидать?

Дети: Да!

Ведущий: Что ж, тогда придется звать Масленицу, потому что только с нею встреча эта состоится!

Под музыку входит «Зима».

Зима: Здравствуй, весь народ честной! День сегодня непростой. Я пришла проститься с вами! Мой закончился черед, У порога весна ждет!

Ведущий: Погоди, зима, прощаться и с детьми на год расстаться. Все хотят с тобой сплясать, песни спеть и поиграть.

Зима: Так негоже уходить! Что на память подарить?

Ведущий: Прикажи нести блины, что румяны, масляны. Ты, видать, обряд забыла: на Руси законом было шедро зиму провожать, всех блинами угощать. И аж целую неделю Масленицу прославлять и величать.

Проводятся игры:

Перетягивание каната

Старинную масленичную забаву интересно проводить в смешанных командах детей и родителей. Важно обозначить разделительную линию и проследить, чтобы все участники были в варежках или перчатках.

Ленточная карусель

На шест или обруч, который держит взрослый, закрепляют длинные цветные ленты по количеству детей. Каждый ребенок берется за ленту и под музыку бежит по кругу. По команде участники карусели меняют темп, направление и выполняют разные задания — скачут на одной ноге, прыгают на месте, приседают и вращаются вокруг себя.

Удочка прыжковая

Одного ребенка выбирают водящим. Это можно сделать с помощью любой считалки. Водящему дают в руки скакалку.

Остальные игроки встают вокруг водящего в круг. Водящий, держа скакалку за один конец, начинает ее крутить на уровне ног - так идет ловля. Задача игроков перепрыгивать через скакалку, когда она к ним приближается. Если игрок был задет скакалкой по ноге, он выбывает из игры. Водящий продолжает крутить скакалку в другую сторону. Побеждает последний оставшийся игрок.

Собери блины

На полу лежат "блины". Участникам игры завязывают глаза и засекают определённое время. За отведённое время они должны собрать как можно больше "блинов". По истечению времени участникам развязывают глаза и пересчитывают собранные ими блины. Побеждает тот, кто собрал наибольшее количество.

Пустое место

Описание: участники образуют круг, а водящий располагается за кругом, идет и говорит слова:

Я иду, иду, иду,

И в окошечко смотрю,

к одному я подойду

И тихонько постучу.

Дотрагиваясь до плеча одного из игроков, он тем самым вызывает его на соревнования. После этого водящий и тот участник, которого он выбрал, бегут вдоль круга в противоположных направлениях. Тот из них, кто первым займет пустое место, оставленное выбранным игроком, остается в кругу. Оставшийся без места становится водящим.

На территории площадки также есть локация, где дети могут поиграть в крестики-нолики на деревянной доске.

Весна: А с собою я принесла угощение, принимайте на здоровье! Детям выносят угощения - блины. На протяжении всего праздника звучит веселая музыка.