

¿Es Cyberbullying o Dramatismo Digital?

El término cyberbullying se usa mucho cuando hablamos sobre los niños y la Internet, pero, ¿todas las interacciones virtuales negativas son realmente cyberbullying o son solo dramatismo digital? Veamos las diferencias:

El cyberbullying	El dramatismo digital
<p>El cyberbullying es un comportamiento que tiene como fin molestar, acosar o dañar a la víctima. Cuando este comportamiento es repetitivo y constante, puede causar en la víctima un aumento de la ansiedad, la depresión, la soledad y otros problemas mentales.</p> <p>El cyberbullying puede adoptar muchas formas diferentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Denigrar o ridiculizar a la víctima directa y/o públicamente. • Avergonzar a la víctima publicando información, fotos o videos personales o íntimos en lugares públicos. • Hacerse pasar por la víctima usando sus cuentas sin permiso o creando perfiles falsos. • Acechar a la víctima en distintas plataformas para sortear las restricciones o bloqueos de privacidad. • Amenazar o intentar obligar a la víctima a que haga cosas (a menudo sexuales) que no desea hacer. <p>¿Qué pueden hacer las familias? Tener charlas con sus hijos sobre el cyberbullying, incluso si no son víctimas ni perpetradores. Es importante que ellos sepan que estos comportamientos son inaceptables y que ustedes son adultos de confianza que están dispuestos a hablar de los temas difíciles con ellos.</p> <p>Muchos estados tienen sus propias leyes para proteger a los ciudadanos contra formas extremas de abuso digital. Si ustedes o sus hijos experimentan acoso o amenazas repetidas,</p>	<p>El dramatismo digital puede definirse como los desacuerdos cotidianos que ocurren entre pares.</p> <p>Algunos ejemplos del dramatismo digital:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los malentendidos digitales que terminan por herir los sentimientos • Las discusiones entre amigos o parejas románticas que se llevan a cabo a través de la comunicación digital • Los chismes que se difunden digitalmente <p>Las personas, a menudo, hacen públicos sus dramas porque disfrutan del público o porque el dramatismo y el chisme son algo que las une. Aunque el dramatismo digital puede no parecer tan serio como el cyberbullying, no deja de tener un efecto real en las personas.</p> <p>¿Qué pueden hacer las familias? Antes de que suceda: ayuden a sus hijos a reconocer algunos ejemplos de dramatismo digital.</p> <p>Cuando sucede: ya sea que sus hijos estén involucrados o lo estén observando a la distancia, acompáñenlos de la misma forma que harían con cualquier otro drama de sus compañeros.</p>

contacten al departamento de policía local para presentar una denuncia y recibir ayuda.	
---	--

Si necesitan más ayuda con este tema, visiten StopBullying.gov.