

Referidos para Servicios de Salud Mental

- ❖ SI SU HIJO(A) TIENE UNA CRISIS DE SALUD MENTAL, llame a la línea de ayuda Tel. 845-485-9700.
 - Llevarán a cabo una evaluación telefónica y determinarán si se necesita una unidad de crisis móvil. A partir de ahí, se pondrán en contacto con la unidad de crisis móvil a través de Astor en el teléfono # 845-518-6491. Steve Heffernan es la persona de contacto allí.
 - La unidad de crisis móvil para adultos ya no es operativa; esto ha sido efectivo durante aproximadamente 2 años. Si tiene preocupaciones por un adulto, debe llamar a la línea de ayuda; lo ayudarán a determinar si se necesita el 911 o si deben hacer un pedido "945", que es una orden de recogida para la persona que se evaluará. La línea de ayuda puede facilitar la emisión de esta orden, ya que solo el comisionado puede emitir dicha orden. Si se trata de una emergencia, llame al 911 y trate de brindar la mayor cantidad de información posible sobre la persona / situación que justifica la llamada.
- ❖ Adjunto encontrará algunas referencias a prácticas externas de terapeutas / grupos. Algunas cosas importantes que debe hacer cuando llame:
 - ¿Acepta actualmente su seguro?
 - ¿Están aceptando nuevos pacientes en este momento?
 - ¿Ofrecen terapia individual y / o familiar?
 - Si es necesario, ¿tienen proveedores bilingües en mi idioma nativo?
- ❖ Si los terapeutas / prácticas en esta hoja no funcionan, por favor llame a la Línea de Ayuda del Condado de Dutchess al 845-485-9700 para encontrar más opciones según el seguro y la ubicación.

CLÍNICAS DE SALUD MENTAL

Astor Servicios para Niños y Familias

Dover Satélite
Ruta 55 6423
Wingdale, NY 12592
Tel. 845-350-3010

Programa de Hospitalización Parcial
205 Avenida Sur
Poughkeepsie, NY 12601
Tel #845-554-1091

El Programa de Satélites de Dover a través de Astor ofrece lo siguiente:

- Servicios de terapia para pacientes ambulatorios pueden incluir visitas a domicilio 9 por familia al año
- Servir las edades 2-21 en la prestación de servicios de salud mental, incluyendo terapia individual y familiar, los servicios de intervención en crisis, la divulgación, gestión de la atención compleja, los servicios psiquiátricos, pruebas psicológicas, exámenes de salud, la detección de abuso de sustancias, servicios de apoyo clínico, la evaluación de TDAH, un plan de seguridad y la planificación del alta hospitalaria.
- El horario de atención es: lunes 9-5, martes y miércoles de 9-8pm. **Se habla español.**
- Walk-in horarios son Lunes: 10:30 am para hacer una cita 11 horas. Martes / Jueves: 9:30 am para una cita de 10 am. Las familias deben llamar con anticipación para ver si la ranura está abierta para ese día.
- Seguros que no son aceptados son: Cigna, Pomppo, Principal Life, y 1199. Todos los otros seguros son aceptados como: Oxford, United Behavioral Health, GHI, United Healthcare / Oxford, MVP, CDPHP, Empire Blue Cross Blue Shield, Medicaid y Medicare.

El Centro de Terapia en Brewster

1456 la ruta 22 Brewster, NY 10509

Tel# 845-278-6799

- Las entradas se pueden programar en una semana.
- Centro de Terapia emplea a más de 40 médicos. **Se habla español.**
- Para otros terapeutas en el centro de terapia, aceptan todos menos los siguientes seguros: cadera, emblema de la Salud, HMO, GHI, MVP, CDPHP, Cigna, Medicaid, ni Medicaid. Todos los otros seguros son aceptados. Centro de Terapia es un proveedor aprobado de seguro PROMPCO-Carmel de escuela, de los empleadores.
- Afiliado con el psiquiatra sobre el personal, la Dra. Lorraine Innes para los servicios de administración de medicamentos. El Dr. Innes supervisa 4 médicos de la enfermería psiquiátrica a través TTC Psiquiatría Tel. # 914-241-0758

Referidos para Servicios de Salud Mental

LifeStance Health

667 Stoneleigh Ave Carmel, NY 10512

Tel# 845-279-5908

- Se especializa en trabajar con adolescentes y adultos que lidian con depresión, ansiedad, comportamientos de autolesión y abuso de sustancias. **Se habla español.**
- Acepta casi cualquier seguro de aceptar GHI y afinidad. Las personas/ familias siempre deben llamar a la recepción para verificar que este proveedor está aprobado a través del seguro. Si el individuo o la familia no tiene seguro, usted necesita negociar una tarifa de bolsillo para los servicios.
- Las horas de consulta varían con cada clínico.

Cove Care Center

1808 Route 6 Carmel, NY 10512

Tel # 845-225-2700

- Ofrecer consejería individual y familiar a partir de los 3.5 años. **Se habla español.**
- Ofrezca un grupo de niños de entre 5 y 15 años
- No hay consejería sobre abuso de sustancias para adolescentes, pero el abuso de sustancias está disponible por 18 años o más.
- Los seguros aceptados varían según cada proveedor. Medicaid y Medicare son aceptados.
- En este momento, hay 10 terapeutas en el personal, pero generalmente el personal es 12.
- Los servicios psiquiátricos también están disponibles

Open Door

155 Main Street, Suite 101 Brewster, NY 10509

Tel# 914-OD-CARES (914-632-2737)

Puerta abierta 155 Main Street, Suite 101 Brewster, NY 10509 Tel# 914-OD-CARES (914-632-2737)

Los pacientes interesados en servicios de salud conductual deben hablar con su médico de atención primaria de Puerta Abierta y pedir una referencia. La salud conductual está disponible para todos los pacientes de Open Door. **Se habla español.**

Proporcionan:

- Psiquiatría
- Terapia individual
- Terapia familiar
- Terapia de juego
- Terapia de grupo
- Servicios para el Trastorno por Uso de Sustancias

PRACTICAS PRIVADAS

Dynamic Intervention, LLC

11 West Main Street Pawling, NY 12564

Contacto: Jacqueline B. Muller, LCSW-R, RMT

Tel # 845-702-1042

- Proporciona asesoría integral, asesoramiento y programas educativos
- Proporcionar terapia individual y familiar
- ***Servicios bilingües disponibles a través de pagos privados en este momento.***
- Si la persona no tiene seguro, puede hacer una escala móvil. Los seguros aceptados incluyen: Oxford, United Behavioral Health, United Healthcare / Oxford, GHI, las opciones de valor, Empire Blue Cross Blue Shield. No se aceptan Medicaid HMO y Medicare.