



МІСЯЧНИК ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ

2024-2025 н.р.



**Запобігти, попередити,
врятувати –
головне завдання
Цивільного захисту**

Пам'ятка
Як поводитися під час пожежі в навчальному закладі,
якщо поруч із учнем немає дорослої людини

1. Пожежа у класі (приміщенні), в якому ти перебуваєш:

- якщо можеш вийти з класу через двері, рятуйся сам і допоможи іншим;
- якщо вихід перекрито вогнем, але поряд є зовнішня пожежна драбина, скористайся нею;
- під час пожежі не можна ховатися в глухі кути, під парти, шафи, у підсобні приміщення тощо;
- необхідно захистити органи дихання і закрити щілини під дверима (краще вологими ганчірками);
- знайди можливість подати сигнали рятувальникам про своє місцезнаходження.

2. Пожежа в коридорі:

- перш ніж визирнути в коридор - торкнись тильним боком долоні до ручки вхідних дверей. Якщо вона гаряча, не відчиняй двері – там небезпека;
- якщо ручка дверей холодна - визирни в коридор. Побачивши там вогонь або багато диму – негайно зачини двері;
- якщо диму небагато і він піднімається знизу, це означає, що пожежа виникла на нижніх поверхах будівлі школи. *Не спускайся вниз, повернись в клас, щільно зачини двері, чекай на допомогу рятувальників;*
- якщо неможливо залишити приміщення, а в тебе є мобільний зв'язок, зателефонуй в аварійно-рятувальну службу за номером «101», щоб повідомити про себе. У приміщенні слід стояти біля вікна, аби тебе швидше помітили рятувальники;
- якщо пожежа виникла поверхом вище, спускайся вниз сходами, обов'язково захистивши органи дихання.



ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ



ОСОБИСТА БЕЗПЕКА В СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ

- ➔ Будьте обережні і уважні при переході по посиланнях, які ви отримуєте в повідомленнях від інших користувачів або друзів. Не слід відкривати всі посилання поспіль - спочатку переконайтеся в тому, що надіслане Вам посилання веде на безпечний або знайомий вам Інтернет-ресурс.
- ➔ Контролюйте всю інформацію про себе, яку Ви розміщуєте на сторінках мереж. Найчастіше зловмисники зламують «обліковки» на сайтах наступним чином:
 - тиснуть на посилання «Забули пароль?» на сторінці входу в обліковий запис;
 - для відновлення або установки нового пароля система може пропонувати відповісти на секретне питання. Це може бути дата Вашого народження, рідне місто, дівоче прізвище матері та т.п.Відповіді на подібні питання легко знайти в відомостях, які Ви ж і опублікували на своїй сторінці в якійсь популярній соціальній мережі. Тому при встановленні секретних питань необхідно придумувати їх самостійно (якщо сайт, на якому Ви реєструєтесь, це дозволяє) або намагайтеся не використовувати особисті відомості, які легко знайти в мережі.
- ➔ Пам'ятайте, що хакери можуть зламувати облікові записи і розсилати електронні повідомлення, які будуть виглядати так, як ніби вони були відправлені Вашими друзями. Якщо у Вас виникла така підозра, буде краще зв'язатися з відправником альтернативним способом, наприклад, по телефону, щоб переконатися в тому, що саме ця людина відправила Вам дане повідомлення. Точно також необхідно ставитися і до запрошень зареєструватися в тій чи іншій соціальній мережі.
- ➔ Не дозволяйте соціальним мережам сканувати адресну книгу Вашого ящика електронної пошти.
- ➔ Введіть адресу соціальної мережі, використовуючи адресний рядок браузера або використовуйте закладки. Натиснувши на посилання, яке Ви отримали в електронному повідомленні або знайшли на якомусь сайті, Ви можете потрапити на підроблений сайт, де залишені Вами особисті відомості будуть вкрадені шахраями.
- ➔ Не додавайте в друзі в соціальних мережах всіх підряд. Зловмисники можуть створювати фальшиві профілі, щоб отримати від Вас інформацію, яка доступна тільки Вашим друзям.
- ➔ Не слід реєструватися у всіх соціальних мережах поспіль і без розбору. Зробіть оцінку сайту, який Ви плануєте використовувати, переконайтеся, що правильно розумієте його політику конфіденційності. Дізнайтеся, чи існує на сайті контроль контенту, який публікується його користувачами.
- ➔ Будьте обережні при встановленні додатків або доповнень для соціальних мереж. Багато з соціальних мереж дозволяють завантажувати сторонні додатки для розширення можливості особистої сторінки. Досить часто такі програми використовуються для крадіжки особистих даних.
- ➔ Не залишайте паролів в комп'ютері, кожного разу вводять їх при входу в Інтернет.
- ➔ Намагайтеся по можливості не відвідувати соцмережі з робочого місця. Будь-яка соціальна мережа може стати середовищем для поширення вірусів і інших шкідливих або шпигунських програм, що може призвести не тільки до зараження Вашого комп'ютера і всієї корпоративної мережі, але й до втрати даних, що становлять комерційну таємницю Вашої установи.
- ➔ Розкажіть Вашим дітям про небезпеки, які можуть підстерігати їх у соціальних мережах. Якщо Ваші діти відвідують соціальні мережі, розкажіть їм про правила безпечного користування цими ресурсами.

І запам'ятайте - навіть при видаленні Вашого аккаунта в соціальній мережі, Ваші дані не видаляються з сервера і можуть бути надалі використані без Вашого відома.

**НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ
ТА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ВІННИЦЬКОЇ ОБЛАСТІ**

План заходів місячника цивільного захисту 2024-2025н.р.

№	Хто проводить	Тема і тип заняття	Дата	Місце проведення
1	Адміністрація	Тренування евакуювання, порятунку та захисту людей під час НС	25.09 11.00	Подвір'я школи, училища
2	Сорока О.М..	Небезпека обстрілів. Розпочалась стрілянина.Що робити?"» https://www.youtube.com/watch?v=z9B08GOM-1A&t=21s	Протягом місячника	Вайбер групи.
3	Лисак О.І.	Класна година 9-Б ""Небезпеки навколо нас" 22,09	22.09.2024	для учнів 9 класу.
4	Лисак О.І.	П'ятихвилинки 9 класи. "Поведінка при сиренах. Правила двох стін"	Протягом місячника	для учнів 5-6х 7х класів
5	Вчителі фізичної культури	«Відпрацювання прийомів руханки, та порядку переміщення «Під час повітряної тривоги».	Протягом місячника	Для учнів 1-9 класів.
6	Вчителі інформатики	Бесіди «Відповідальність за поширення небезпечної інформації в інтернеті та меседжерах»	Протягом місячника	6-9 класи.
7	Вчителі мистецтва	Виставка малюнків «Наші рятівники на захисті завжди»	Протягом місячника	1-7 класи
8	Класні керівники	Перегляд мультфільмів «Повітряна тривога – небезпека балістичних ракет, та дронів»	Протягом місячника	Виховні години 1-4 класи
9	Сорочан І.В	Година спілкування (1-11 класи)«Сигнали небезпеки». Перегляд відеоролика «Небезпечні забави» 5-11 класи	23.09.24	Для учнів 1-11 класів
10	Лисак О.І.	Виготовлення стіннівок «Види небезпек»	18-24.09.2024	6-7 класи
11	Сорока О.М. Медсестра Піддубна В.В	Майстер клас з тактичної медицини «Зупинка кровотеч»	Протягом місячника	10-11 класи
12	Влодіна Н.О. Слободян Ю.В.	Інформаційні п'ятихвилинки « Небезпека радіаційного опромінення та як уберегтися від неї в сховищах ПРУ»	23.09.2024 24.09.2024	9 класи 10 клас
13	Слободян Ю.В.	Хвилинка безпеки «Обережно струм». Перегляд та обговорення відео.	Протягом місячника	1-8 класи
14	Чудак Н.П	Гра-вікторина «На варті життя. Обізнаний – значить озброєний»	23.09.2024	5В виховна година
15	Лисак О.І.	Перегляд та обговорення відео. Що таке міна? Побачив міну? Правила мінної безпеки для дітей. https://www.youtube.com/watch?v=v_jY3LRP6yA	25-27.09.24	Для учнів 5- 7 класів виховні години
16	Класні керівники	Вікторина до Дня цивільного захисту. Правила поведінки під час надзвичайних ситуацій.	30.09.24	7 класи
17	Сорока О.М Медсестра Піддубна В.В	Урок з цз «Визначення стану потерпілого перша допомога»	02.10.2024	8 класи, актовий зал, 7 урок

18	Сорока О.М.	«Правила поведінки в зоні бойових дій. Безпека під час війни» обговорення правил поведінки https://www.youtube.com/watch?v=w0y2azLPJts	04.10.2024	Для учнів 10-11 класів на уроках захисту України.
19	Сорока О.М..	https://www.youtube.com/watch?v=CPH43eKhEwQ Перегляд та обговорення відео. Правила поведінки цивільного населення під час війни, військового стану.	08.10.2024	Для учнів 8 класів на уроках основ здоров'я.
20	Сорока О.М.	Порядок дій під час н/с військового характеру. Домедична допомога. Презентація.	09-11.10.24	Для учнів 9 х класів виховна година.
21	Сорока О.М.	Правила поведінки з вибухонебезпечними предметами. Міни та їх різноманітність	16-17.10.24	10- 11 класи виховна година.

По запрошенню адміністрації ліцею відбувся майстер – клас «Формування навичок надання долікарської допомоги при НС.», який провели представники Вінницького відділення Червоного Хреста для учнів ліцею.



Під час проведення місячника в ліцеї були проведені різноманітні заходи.

Були проведені учнями 9-х класів інформаційні 5 – хвилини в 5,6,7 класах



1-А

До місячника Цивільного Захисту провели.

Перегляд мультфільмів: Урок безпеки з песиком Патроном та Правила безпеки на замінованих територіях.



1-Б

Перегляд мультфільмів по ЦЗ з псом Патроном „Твоя безпека в твоїх руках,, „Пес Патрон-сапер,,



2-А клас

Проведення бесід : «Правила дорожнього руху. Дорога до школи», «Вогонь - друг, вогонь- ворог», «Обережно струм».

Перегляд відео «Що таке міна?Правила мінної безпеки для дітей», «Гриби їстівні та отруйні», «Повітряна тривога в школі- що робити?»

Гра «Що робити в укритті?»



2-Б клас

Година спілкування: "Правила поведінки в надзвичайних ситуаціях"

Тема:"Що таке міна? Правила мінної безпеки для дітей"

3-Б клас

Протягом місячника із дітьми були переглянуті мультфільми "Наталка та кібербезпека", "Пес Патрон", проведена бесіда "Безпечна прогулянка"



3 в клас

14. 10.2024 Бесіда " Життя - це скарб, бережи його!"



4-А клас

Взяли участь у таких заходах

1. Тренування евакуювання, порятунку та захисту людей під час НС
2. Перегляд мультфільмів " Повітряна тривога - небезпека балістичних ракет та дронів"
3. Година спілкування" Сигнали небезпеки"
4. Хвилинка безпеки "Обережно, струм"

У 4-В клас завітали батьки Антоніни Гончар, які є працівниками ДСНС, щоб її однокласникам розповісти про правила безпеки.

УКРАЇНА спить спокійно



З рятувальником таким,
Служиш ти країні гідно,
Не страшні вогонь і дим.

У 4-Г класі було проведено різноманітні заходи.

1. Виставка малюнків «Наші рятувальники на захисті завжди»
2. Перегляд мультфільмів «Повітряна тривога – небезпека балістичних ракет та дронів»
3. Година спілкування «Сигнали небезпеки».
4. Хвилинка безпеки «Обережно струм».
5. Руханка - тренування «Під час повітряної тривоги».
6. Перегляд та обговорення відео «Що таке міна? Правила мінної безпеки для дітей».
7. Перегляд та обговорення відео «Безпека під час війни».
8. Хвилинка безпеки «Правила поведінки під час повітряної тривоги».



У 4-Д класі було проведено різноманітні заходи.

1. Виставка малюнків «Наші рятувальники на захисті завжди»
2. Перегляд мультфільмів «Повітряна тривога – небезпека балістичних ракет та дронів»
3. Година спілкування «Сигнали небезпеки».
4. Хвилинка безпеки «Обережно струм».
5. Руханка - тренування «Під час повітряної тривоги».
6. Перегляд та обговорення відео «Що таке міна? Правила мінної безпеки для дітей».
7. Перегляд та обговорення відео «Безпека під час війни».
8. Хвилинка безпеки «Правила поведінки під час повітряної тривоги».



У 5-Б класі було проведено годину спілкування на тему: «Вибухонебезпечні предмети. Дії при виявленні вибухонебезпечних або підозрілих предметів. Повітряна тривога: дії вчителя та учнів».



5 – в клас Була праведна гра-вікторина «На варті життя. Обізнаний – значить озброєний»



5-г Тема: до дня цивільної захисту

1. Вивчення виконання правил безпечної поведінки під час воєнного стану,
2. Вивчення правил поводження з вибухонебезпечними предметами,
3. надання домедичної допомоги, тощо.



6 Б

«Мозковий штурм».

- Що таке надзвичайна ситуація?

- Які надзвичайні ситуації ви знаєте? Складання схеми



Розшифровуємо анаграми «умлезетрс, віпньон, аурнга»



Складання пам'яток дій під час надзвичайних ситуацій



Правила поведінки дії під час різних надзвичайних ситуацій



Складаємо «тривожну валізку»



у 6-В класі було проведено

1. вікторину «Правила дорожнього руху. Безпечна дорога до школи» 08.10
2. Моделювання ситуацій: «Тривога!» (евакуація в разі небезпеки через пожежні виходи, відпрацювання рятівної поведінки) 16.10
3. Перегляд і обговорення відео: Заходи безпеки при виявленні вибухонебезпечних предметів 21.10

https://www.youtube.com/watch?v=oPmJ3_fHzC4&ab_channel=%D0%A1%D1%83%D0%BC%D0%94%D0%A3

В 6-Г класі була проведена година спілкування, присвячена місячнику цивільного захисту. Учні класу, працюючи в групах, вивчили та обговорили інформацію з наступних тем. 1.Правила поведінки при аваріях на автомобільному та залізничному транспорті. 2. Як поводити себе в екстремальних ситуаціях. 3. Вогонь - друг, вогонь - ворог. Засоби протипожежної безпеки. 4. SOS: правила виклику рятувальних служб за номерами "101", "102", "103", "104". Кожна група виготовила постер та ознайомила клас з інформацією зі своєї теми. В підсумку, діти повторили та узагальнили знання з тематики правил безпечної поведінки.



7-А Перегляд відеоролика «Небезпечні забави»

<https://www.youtube.com/watch?v=a4AN8RmMLP4>

7-Б Вікторина до Дня ЦЗ «Бережи своє життя».

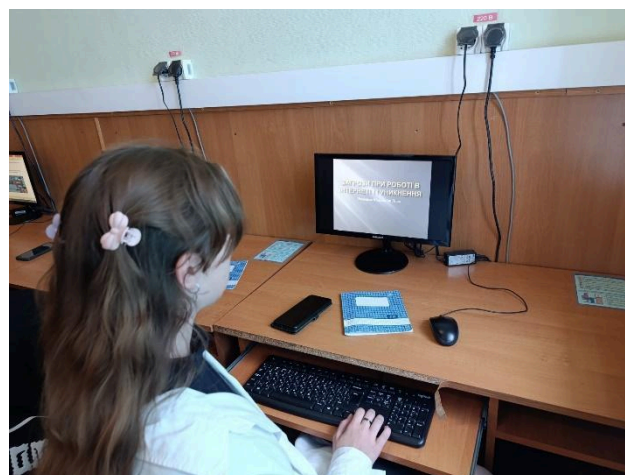
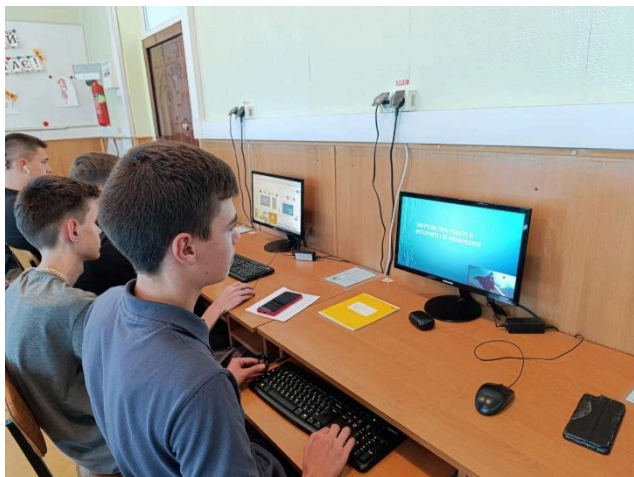


8А клас Захист людини у надзвичайних ситуаціях.

1. презентація за темою вих. години
2. метод Кошик, вибрати засоби захисту при надзвичайних ситуаціях.
3. мозковий штурм, дії дітей в разі небезпеки або надзвичайних ситуаціях.

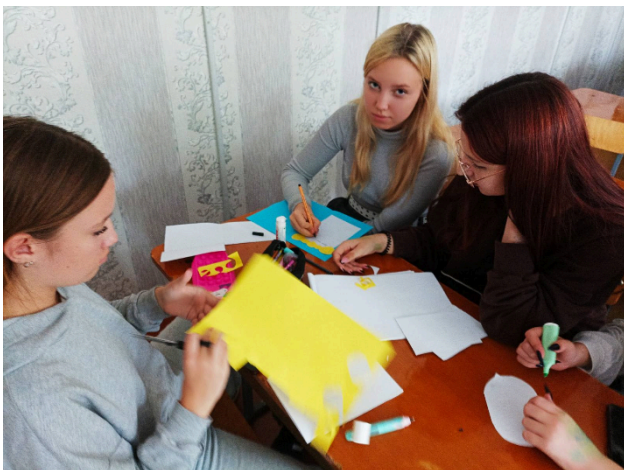


8 б На уроках інформатики проведено бесіди «Відповідальність за поширення небезпечної інформації в інтернеті та меседжерах»



8-В Виховна година Тема: Запобігти, попередити, врятувати – головне завдання цивільного захисту.

«Навчаюсь сам – навчаю інших».

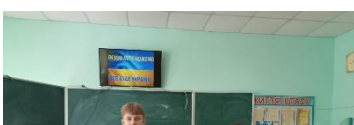


Створюємо плакат-пам'ятку «Моя поведінка в надзвичайній ситуації»

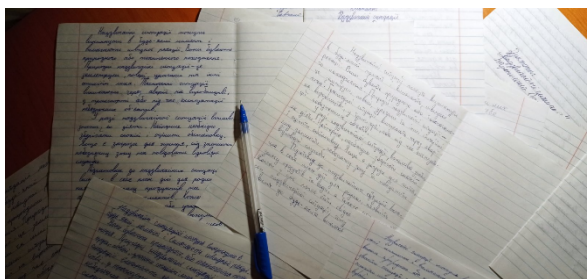
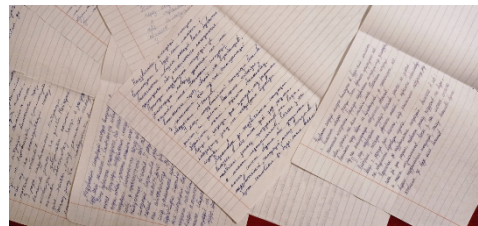
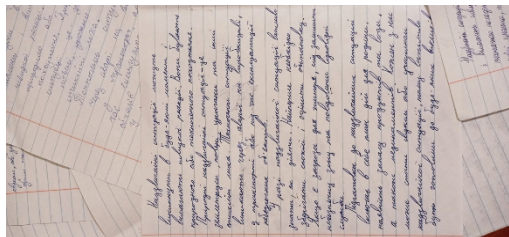
9-а Виховна година «Вчимося діяти у надзвичайних ситуаціях»



9-6 Виховна година " Надзвичайні ситуації"



У рамках місячника цивільного захисту здобувачі освіти **9-В** класу написали диктант "Надзвичайні ситуації", у якому не лише повторили відомості про дії в разі загрози для здоров'я та життя, а й повторили основні правила орфографії та пунктуації.



10 –А клас, надання першої домедичної допомоги, транспортування потерпілих.



11-А клас . Тема Перша допомога при переломах. Зупинка кровотечі.



116

Тема Домедична допомога при травмах, синдром тривалого стиснення



116 Година спілкування " Надання першої медичної допомоги"

